



ALMAVIDSALUD  
Bienestar construido para su empresa

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado

Tel: 3220501

### INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

**Tipo certificación:** Ingreso  Periódico  Retiro  Post incapacidad  Caso ocupacional   
 Control  Reubicación  Ingreso al SVE  Trabajo en alturas

#### DATOS DEL PACIENTE

Fecha **02/01/2024 12:37:00** Empresa **HISESA S.A.S. / UNIÓN TEMPORAL OUTSOURCING G.I.A.F**  
 Nombre **YAZMIN ELIANA BEDOYA GIRALDO** Edad **44 Años**  
 Cargo **SERVICIOS GENERALES** Doc. Identidad **CC 32144786**



#### SE REALIZARON LOS SIGUIENTES EXAMENES

EVALUACION MEDICA DE INGRESO CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR

#### EXAMENES

#### LABORATORIOS

CREATININA EN SUERO, ORINA Y OTROS LAB - Normal  
 COLORACION GRAM Y LECTURA PARA CUALQUIER MUESTRA - Normal  
 EXAMEN DIRECTO PARA HONGOS KOH - Normal  
 COPROLOGICO - Normal

#### CONCEPTO

NO presenta restricciones  
 \*Puede manipular alimentos sin restricciones

#### RESTRICCIONES LABORALES

Ninguna

#### RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Recuerde que estas recomendaciones delegan al trabajador una responsabilidad específica para que las realice, gestione y notifique; se tratan de acciones encaminadas a mejorar sus condiciones de salud y el debido proceso para la revisión de su caso. Estas recomendaciones y su ejecución hacen parte de las responsabilidades de los trabajadores según el Decreto Único Sector Trabajo:

MARIA ISABEL BENITEZ PÉREZ  
 MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL  
 TRABAJO  
 REGISTRO MEDICO: 70126  
 LICENCIA SO:  
 6816/2017

Trabajador: YAZMIN ELIANA BEDOYA GIRALDO  
 CC: 32144786

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biométrica

Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado Teléfono: 3220501  
 Email: info@almavidosalud.com



ALMAVIDSALUD  
Bienestar construido para su empresa

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado

Tel: 3220501

### INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

\*Presenta una alteración del peso, que NO le genera restricciones ocupacionales para su oficio. Requiere solicitar evaluación y plan de manejo en su entidad de salud.

\*Hacer ejercicio cardiovascular de 3 a 6 veces por semana (un total de 150 minutos semanales para mantener el peso actual; o 300 minutos semanales y ojalá sobrepasando los 40 minutos diarios si se busca bajar de peso); algunos ejercicios pueden ser montar en bicicleta, natación, hidro aeróbicos, caminatas, trotar, entre otras

#### RECOMENDACIONES GENERALES

- " Conservar las uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- " Mantener el pelo limpio, bien recogido y usar el gorro o la cofia.
- " Usar el uniforme limpio y ordenado, cambiándolo periódicamente.
- " Evitar sentarse en superficies sucias o contaminadas mientras se está usando el uniforme de trabajo.
- " No usar anillos, relojes, pulseras, aretes, piercing, collares ni accesorios en general.
- " Lavarse las manos frecuentemente cuando se manipulan alimentos.
- " Secarse las manos con toallas desechables o secador de corriente de aire.
- " Abstenerse de comer en las secciones de procesos o materias primas.
- " Permanecer callado mientras se manipulan alimentos.
- " Privarse de fumar en las áreas de procesamiento de alimentos.
- " Taparse la boca sobre el hombro al estornudar o toser y luego lavarse las manos.
- " Lavarse las manos después de ir al baño.
- " Recoger los utensilios de mesas y las sobras de alimentos rápida y oportunamente.
- " No manejar dinero (billetes, monedas) mientras se está manipulando alimentos.

#### PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Visual  Auditivo  Respiratorio  Cardiovascular  Psicosocial  Ergonómico  Otros

REMISIÓN SI  NO  ARL SI  NO  EPS SI  NO

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, según lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiéndose que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.

*CM Benitez*

MARIA ISABEL BENITEZ PÉREZ  
MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL  
TRABAJO  
REGISTRO MEDICO: 70126  
LICENCIA SO:  
6816/2017

*Yazmin E Bedoya*

Trabajador: YAZMIN ELIANA BEDOYA GIRALDO  
CC: 32144786

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biométrica

Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado Teléfono: 3220501  
Email: info@almavidosalud.com