



Nit. 900910289 - 0 Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

Chaptes	0	1100	0	Bienes		starcs
Tipo certificación:	Ingreso X Control	Periódico	Retiro Ingreso al SVE	Post inca	pacidad en alturas	Caso ocupacional
tar	ctar const	14.	do para su	1109	su empre	1
DATOS DEL PACIENT	ſΕ					
Fecha 03/01/2024 10	:46:00 Empr	G.I.A.F	A.S. / UNIÓN TEMF	PORAL OUTSOU	RCING M	1
Nombre SANDRA YAI	NETH HINCAPII	E SN	empresa	Edad	47 Años	
Cargo SERVICIOS GE	ENERALES	Anstruido para su	Doc. Ider	tidad CC 39447	681	
Biene	a ct	ar	10 Po		7 54 61	. 10
SE REALIZARON LOS	SIGUIENTES E	XAMENES				
EVALUACION MEDICA DE	INGRESO CON I	ENFASIS EN OSTE	EOMUSCULAR	Bienestar	- 11	M Vetruido Par
EXAMENES						, CO.
1 COM	construido para s	MN	Dala su sun	SNLU	presa o	MUD 3
LABORATORIOS						
COLORACION GRAM Y LE EXAMEN DIRECTO PARA COPROLOGICO - Normal	HONGOS KOH - I		RA - Normal	LUD (Bienestar construio	3 ALM VIC
CONCEPTO						
NO presenta restricciones SIN RESTRICCIONES PAR	A EL CARGO	A A	enestar construit	MMN/C	o bata an sun	Construido para su empr
RESTRICCIONES L	ABORALES			ne.		, , ,

NINGUNA

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Recuerde que estas recomendaciones delegan al trabajador una responsabilidad específica para que las realice, gestione y notifique; se tratan de acciones encaminadas a mejorar sus condiciones de salud y el debido proceso para la revisión de su caso. Estas recomendaciones y su ejecución hacen parte de las responsabilidades de los trabajadores según el Decreto Único Sector Trabajo:

- Hacer ejercicio cardiovascular de 3 a 6 veces por semana (un total de 150 minutos semanales para mantener el peso actual; o 300 minutos semanales y ojalá sobrepasando los 40 minutos diarios sí se busca bajar de peso); algunos ejercicios pueden ser montar en bicicleta, natación, hidroaeróbicos, caminatas, trotar, entre otras
- Solicitar valoración por medicina general y/o nutrición en su entidad de salud para el control de su alteración del peso corporal. Esta condición no le genera restricciones para laborar

Karen Paola Meléndez Lora

Médica especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo Registro médico: 2016-11050

Karen Paola Meléndez Lora Médica especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

Registro médico: 2016-11050 Licencia S.O: 2021060091867 Trabajador: SANDRA YANETH HINCAPIE CC: 39447681

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad





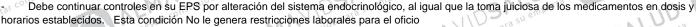


Nit. 900910289 - 0

Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD



-- Se le recomienda el uso de medias de gradiente de presión por alteración del sistema circulatorio en miembros inferiores. Además, valoración en su EPS por cirugía vascular para evaluación, control y tratamiento. Esta condición No le genera limitaciones en su desempeño

RECOMENDACIONES GENERALES

- " Suministrar los elementos de protección personal necesarios para realizar el trabajo de manera segura
- Verificar los implementos de protección personal antes de comenzar la jornada laboral y de ser el caso, reportar al coordinador el deterioro o daño de los sistemas individuales o colectivos de prevención y protección.
- " Velar por la seguridad propia y la de sus compañeros durante realización de tareas conjuntas de trabajo.
- Es necesario que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación y ventilación, acorde con las exigencias del oficio.
- Cubrir adecuadamente las partes expuestas del cuerpo antes de iniciar las tareas de soldadura, de ser el caso
- " Cumplir todos los procedimientos de salud y seguridad en el trabajo establecidos por el empleador
 - Utilizar protección auditiva en ambientes ruidosos y según indicaciones del área SST de empresa.
- Realizar capacitación en higiene corporal adecuada para movilizar cargas (cargue/descargue/agarre), y para realizar las demás tareas de su ocupación. (Por ejemplo: separar y doblar rodillas para agacharse, manteniendo la espalda recta, con la carga pegada al cuerpo y levantarse lentamente, entre otras...)
- " Implementar el programa empresarial de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada (1) hora o 10 minutos cada dos (2) horas o según políticas SST de empresa.
- " Verificar de manera continua en el desarrollo del trabajo que las actividades y tareas a realizar no excedan las capacidades físicas y mentales
- Hacer estiramientos musculares antes y después de la jornada laboral haciendo énfasis en los segmentos articulares de mas uso según su actividad laboral.
- " En ambientes donde se evidencie presencia de material particulado, humo, pintura, solventes, químicos y/o vapores, se debe fomentar el uso de la protección respiratoria, teniendo en la cuenta la necesidad de una capacitación y entrenamiento del uso adecuado de la misma
- " Cumplir normas de seguridad vial de la empresa y realizar una marcha segura para los desplazamientos por escalas, pisos irregulares, zonas comunes, zonas públicas, etc.
- Las mujeres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 10 Kg., o 20 Kg sobre hombros o espalda; Y los hombres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 25 Kg., o 50 Kg sobre hombros o espalda.
- " Cuando sea necesario sobrepasar los límites de peso para manipulación individual de cargas se debe utilizar ayuda mecánica o reportar dicha novedad al área SST de empresa para que se tomen según sus políticas SST, las medidas necesarias para ello
- " Capacitación y entrenamiento adecuado previo a la realización de trabajos mayores a 1,5 metros de altitud; al igual que la respectiva certificación de aptitud para alturas.

Kufeleuch fora

Karen Paola Meléndez Lora Médica especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo Registro médico: 2016-11050

Karen Paola Meléndez Lora Médica especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

Registro médico: 2016-11050 Licencia S.O: 2021060091867

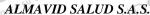
Trabajador: SANDRA YANETH HINCAPIE CC: 39447681

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica





Nit. 900910289 - 0

Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

- Informar oportunamente al personal encargado de talento humano, algún cambio en el estado de salud y consultar a tiempo en la EPS
- Trabajar atento y nunca laborar bajo efectos del licor y/o sustancias psicoactivas
- " Llevar estilos de vida y hábitos de trabajo saludables.
- Hacer ejercicio cardiovascular de 3 a 6 veces por semana (un total de 150 minutos semanales para mantener el peso actual; o 300 minutos semanales y ojalá sobrepasando los 40 minutos diarios sí se busca bajar de peso); algunos ejercicios pueden ser montar en bicicleta, natación, hidroaeróbicos, caminatas, trotar, entre otras.

PROGRAMA I	DE VIGILANCIA EPI	DEMIOLOGICA	. 25	207 100 10 12 1	2011	10
Visual 🔲	Auditivo	Respiratorio	Cardiovascular X	Psicosocial	Ergonómico Cons	Otros X
REMISIÓN	2112	SIX NO /	ARL S Smpresa	SI NO	EPS	SIX NO

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MéDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clinica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, segun lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.

Lufetench Sora

Karen Paola Meléndez Lora Médica especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo Registro médico: 2016-11050 Licencia S.O: 202106091867

Karen Paola Meléndez Lora
Médica especialista en Seguridad y Salud en el
Trabajo
Registro médico: 2016-11050

Registro médico: 2016-11050 Licencia S.O: 2021060091867 Trabajador: SANDRA YANETH HINCAPIE CC: 39447681

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica

Dirección: Calle 53 C Sur 43 - 74 Envigado Teléfono: 3220501 Email: info@almavidsalud.com