PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

COVID-19

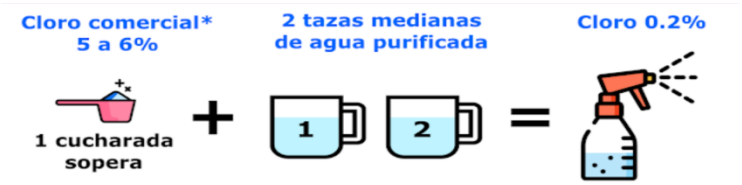
OBJETIVO

Informar y/o orientar el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo en los diferentes centros de trabajo.

ALCANCE

Aplicará para la limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo. Para los centros de trabajo que tenga relación con sistema de salud, se tendrá en cuenta dicho protocolo para las áreas administrativas y para las áreas de atención a pacientes, los colaboradores de área de limpieza se acogerán a los protocolos existentes por la entidad que permiten la orientación especifica de bioseguridad.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

N°	DESCRICIÓN DEL PROCEDIMIENTO	RESPONSABLE
1	Para realizar la desinfección se debe ejecutar el proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, este proceso se realiza normalmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad.	Operario de aseo y limpieza
2	Luego de que el proceso de limpieza sea efectuado, se debe ejecutar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.	Operario de aseo y limpieza
3	Los desinfectantes más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. (***Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%***)  En caso de utilizar otro tipo de desinfectante, se recomienda seguir las recomendaciones del fabricante del desinfectante para su preparación y aplicación.	Operario de aseo y limpieza
4	Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas) para proteger la salud del personal de limpieza.	Operario de aseo y limpieza
5	Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando hipoclorito como es señalado en el *(Numeral 3)*.	Operario de aseo y limpieza

6	En caso de limpieza y desinfección de textiles (por ejemplo, ropa de cama, batas quirúrgicas, etc.) deberá realizarse un lavado en lavadora con agua y jabón. Enjuagar para eliminar el exceso de jabón. Finalmente, colocar el textil en una solución de hipoclorito de sodio al 0.05%, durante por lo menos 30 minutos o una hora. Puede realizarse un segundo enjuague para eliminar el exceso de hipoclorito, y continuar con los procesos normales de secado.	Operario de aseo y limpieza
N°	**ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL- EPP.**	**RESPONSABLE**
7	Son elementos de vestimenta que pueden ser usados por el personal de manera única o combinada, para crear una barrera entre el paciente, el ambiente o un objeto. De esta manera le otorga al operario de aseo y limpieza una barrera frente a la potencial transmisión de agentes infecciosos. Este equipamiento deberá siempre usarse en forma conjunta con otras medidas de prevención y control de infecciones requeridas según el tipo de atención a realizar (ej. Higiene de manos o medidas específicas de precauciones según la vía de transmisión del agente infectante). Los elementos de protección personal (EPP) a utilizar según sea el caso y el requerimiento del centro de trabajo: ***ÁREAS NO CRITICAS:*** *"Siempre mantendrán una higiene en sus manos antes, durante y después de sus actividades"* - Guantes de nitrilo – caucho - Tapabocas de tela - Gafas de seguridad - Uniforme dotación - Calzado dotación ***ÁREAS CRITICA "Área de Salud":*** - Guantes de nitrilo – caucho - Tapabocas desechable y N95 - Gafas de seguridad - Gorro oruga desechable - Bata quirúrgica desechable - Overol antifluido Traje Tyvek - Polainas desechables - Mascarilla media cara con filtro – recolectores de residuos *Para el lavado y desinfección de los EPP que sean reutilizable se seguirá con procedimiento de lavado como muestra el* ***paso 6*** *del presente documento.*	Operario de aseo y limpieza

N°	COBERTURA DE LA SUPERFICIE CORPORAL – EPP de BIOSEGURIDAD
8	Como es mencionado en el paso 7 del presente protocolo, se encuentran elementos de protección personal de acuerdo a la criticidad de la limpieza y desinfección en los diferentes centros de trabajo. En caso que en cualquier centro de trabajo se detecté una acción critica de limpieza y desinfección por caso de presencia del virus COVID19, se utilizará los elementos de bioseguridad requeridos para evitar contagio y de esta manera ejecutar la limpieza y desinfección de forma exitosa ***PASO 1:*** Utilice la uniforme dotación suministrado por la empresa para el desarrollo de sus actividades laborales. ***PASO 2:*** Utilice traje sanitario tipo (Pijama o Bata quirúrgica) desechable u overol impermeable tyvek encima de su uniforme dotación. ***Opción 1. Pijama o Bata quirúrgica:*** Póngase la bata sobre el uniforme, esta debe ser larga e impermeable y puños ajustables, asegúrese que el cierre y amarre de las tiras sea fuerte y no se desajuste durante el desarrollo de la actividad. Solo tendrá un solo uso y se deberá desechar en bolsa o recipiente destinado para tal fin como: "*Residuos biológico peligroso".* ***Nota:*** *En caso que el centro de trabajo tenga un protocolo con requerimiento adicional con la bata quirúrgica el operario informara a l supervisor encargado para realizar los ajustes necesarios.* ***Opción 2. Overol o traje tyvek:*** Overol podrá ser reutilizado siempre que se cumpla con las medidas de limpieza y desinfección y si el procedimiento del centro de trabajo lo permita. - ***Limpieza y desinfección de overol tyvek:*** Después de su uso el operario(a) de limpieza aplica desinfectante por medio de aspersión sobre la totalidad del traje y esperar 15 minutos. - Depositar en bolsa roja y nuevamente aplicar desinfectante por aspersión - Dentro de la bolsa y dejar reposar por otros 15 minutos. - Preparar un recipiente tipo balde con agua y jabón neutro, para sumergir el traje en repetidas ocasiones, con el fin de retirar el desinfectante anteriormente aplicado. - Enjuagar con bastante agua hasta retirar los residuos de jabón. - Colgar el traje y colocar a secar en la sombra. - Cuando ya esté seco, se debe aplicar nuevamente desinfectante por aspersión y dejar - secar para el próximo uso.

PASO 3:

Colóquese la MASCARILLA quirúrgica: Para desarrollar tareas donde no se tenga riesgo de exposición a gotas emitidas por el paciente (estornudos, tos) se indica utilizar mascarilla quirúrgica, debe asegurarse de amarrar primero las tiras superiores en la parte posterior de la cabeza por encima de la altura de las orejas, luego ajuste las tiras inferiores en la parte posterior de la cabeza por debajo de las orejas, de forma paralela a las tiras superiores, ajuste de manera firme cubriendo boca y nariz, asegurando la banda flexible en el puente de la nariz, acomodándola en la cara, por debajo del mentón.

Colóquese MASCARILLA N95: Utilizar un tapabocas con especificación N 95, se debe ajustar de manera firme cubriendo boca y nariz, asegurando la banda flexible en el puente de la nariz, acomodándola en la cara, por debajo del mentón y posteriormente cubrir la cara con careta o visor de protección de un solo uso, que sea desechable.

"Estos elementos serán de uso individual y una vez usados se deben desechar, nunca manipularlos sin guantes. Siempre el último elemento de protección personal que debe retirarse es el tapabocas, previo al lavado de manos tal como lo define por el protocolo de lavado y desinfección de manos adjunto a este documento".

Nota: *En caso que el centro de trabajo tenga un protocolo con requerimiento adicional con la mascarilla el operario informara a l supervisor encargado para realizar los ajustes necesarios.*

PASO 4:

Colóquese las gafas plásticas de seguridad o protector ocular que lo protegerán de salpicaduras.

Dichos elementos son de uso frecuentes en la operación de la actividad con las recomendaciones de limpiezas y desinfección.

Nota: *En caso que el centro de trabajo tenga un protocolo con requerimiento adicional con la mascarilla el operario informara a l supervisor encargado para realizar los ajustes necesarios.*

PASO 5:

Póngase el Gorro impermeable, asegúrese de cubrir toda la cabeza incluyendo las orejas y recoger el cabello dentro del gorro.

"Estos elementos serán de uso individual y una vez usados se deben desechar en bolsa o recipiente destinado para tal fin como: "*Residuos biológico peligroso".*

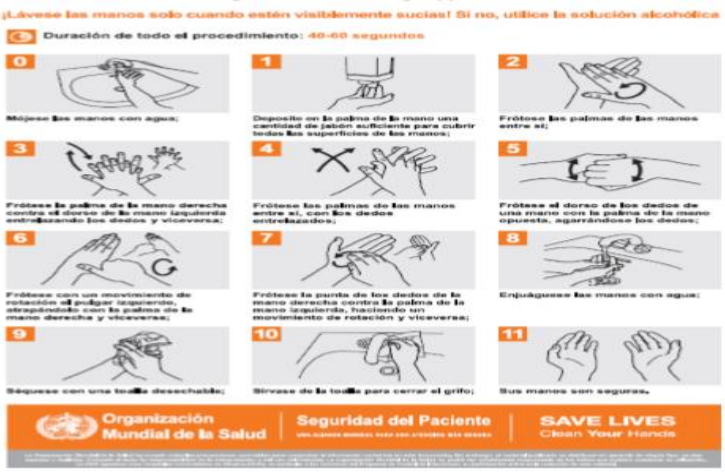
Nota: *En caso que el centro de trabajo tenga un protocolo con requerimiento adicional con la mascarilla el operario informara a l supervisor encargado para realizar los ajustes necesarios.*

PASO 6:

Realice el lavado de manos de acuerdo con el protocolo.

Ver Numeral 9, del presente documento

Nota: *En caso que el centro de trabajo tenga un protocolo el cual el personal debe aplicar se informará al supervisor encargado para realizar los ajustes necesarios con e l área de SST de la empresa.*



PASO 7:

Estos son de uso obligatorio para los dos tipos de traje; es importante que estos guantes sean largos, tengan buen ajuste con el traje de seguridad y no permitan la exposición de la piel de los brazos.

Recuerde en todo momento la desinfección de los guantes antes, durante y después del desarrollo de su actividad y por ningún motivo toque partes de su piel con los guantes.

Se reutilizarán los guantes de caucho usados para actividad de limpieza y desinfección, después de realizar un lavado y una desinfección de los mismos con ellos puestos y continuaremos realzando lo siguiente:

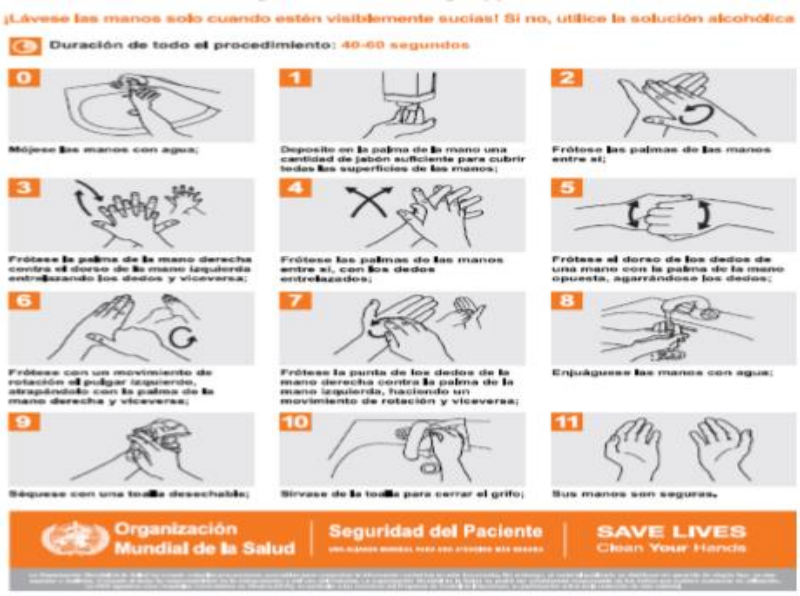
- Preparar un recipiente tipo balde con agua y jabón neutro, para sumergir los guantes en repetidas ocasiones.
- Enjuagar con bastante agua hasta retirar los residuos de jabón.
- Colgar los guantes y colocar a secar en la sombra.
- Cuando ya esté seco, se debe aplicar nuevamente desinfectante por aspersión y dejar
- secar para el próximo uso.

Nota: *En caso que el centro de trabajo tenga un protocolo el cual el personal debe aplicar se informará al supervisor encargado para realizar los ajustes necesarios con e l área de SST de la empresa.*

	PASO 8: Realice movimientos de modo que se observe que ninguna pieza de los EPP se desplaza de su sitio o deja partes del cuerpo al descubierto 

N°	MANEJO DE RESIDUOS	REPOSNSABLE
9	Se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final. En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme a la reglamentación vigente para estos tipos de residuos.	Operario de aseo y limpieza / Administración de centro de trabajo

N°	RECOMENDACIONES DE HIGIENE DE MANOS	RESPONSABLE
10	Se han definido por la Organización Mundial de la Salud varios métodos para la higiene de manos: lavado de manos con agua y jabón, fricción mecánica de las manos con una solución a base de alcohol, lavado	Operario de aseo y limpieza Y cualquier persona que aplique el

	quirúrgico y fricción quirúrgica de las manos. El propósito de la higiene de manos con agua y jabón es liberar la suciedad y materia orgánica de las manos, mediante el uso de jabón y agua con arrastre bajo un chorro de agua garantizando la eliminación de la flora transitoria. 	síguete procedimiento

OTRAS CONCIDERACIONES

- El personal debe mantenerse únicamente en el lugar donde desempeña sus funciones, no debe desplazarse a otros sitios, así se evitará las contaminaciones cruzadas.

- El personal administrativo como: (Supervisores, coordinadores generales, coordinadores de zona, área de sst, gerencia) estar atento a todos los comunicados de las entidades de salud y comunicados por la administración nacional, con el fin de difundir de manera coordinada, oportuna y responsable.

- Se divulga y se retroalimenta de manera constante al personal operativo, a través del grupo de WhatsApp o el medio que mejor se presente para la ocasión sobre los cuidados y medidas preventivas sugeridas por las entidades de salud.

ASEAR S.A E.S.P es una empresa comprometida, responsable que acata toda la normativa legal del estado colombiano, con el fin de garantizar un servicio de calidad y conservar la integridad física de nuestros colaboradores.

Control del cambio

Fecha	Descripción del Cambio	Versión
21/04/2020	Incorporación de información sobre cobertura de la superficie corporal – EPP de BIOSEGURIDAD.	*02*