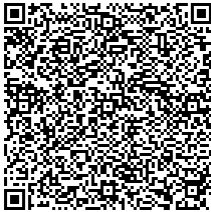




ASEAR S.A. E.S.P.
NIT 811.044.253-8
CARRERA 51 C 12 B SUR 66
Tel: (034) 3222278
Medellín - Colombia
asearesp@gmail.com



Factura electrónica de venta
No. ASEA 11667

Señores	INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA		
NIT	890.980.179-2	Teléfono	(57) 3547700 - Ext. 0
Dirección	CL 42 CR 52 259	Ciudad	Medellín - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	02/07/2025, 10:55
Expedición	02/07/2025, 11:07
Vencimiento	01/08/2025

Ítem	Código	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Impto. Cargo	Valor Impto.Cargo	Vr. Bruto	Vr. Total
1	11020	SERVICIO DE PERSONAL, OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA	8.00	2,928,552.06	0 %	0.00	23,428,416.48	23,428,416.48
2	11020	SERVICIO DE PERSONAL, OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS	3.00	2,928,552.06	0 %	0.00	8,785,656.18	8,785,656.18
3	11020	OPERARIO DE MANTENIMIENTO	1.00	2,928,552.06	0 %	0.00	2,928,552.06	2,928,552.06
4	11020	SERVICIO DE PERSONAL, COORDINADOR DE TIEMPO COMPLETO	1.00	2,928,552.06	0 %	0.00	2,928,552.06	2,928,552.06
5	11020	SERVICIO DE PERSONAL, COORDINADOR DE TRABAJO EN ALTURAS MEDIO TIEMPO	1.00	1,781,792.84	0 %	0.00	1,781,792.84	1,781,792.84
6	11021	BIENES DE ASEO Y CAFETERIA	1.00	6,475,868.38	0 %	0.00	6,475,868.38	6,475,868.38
7	11023	AIU 10% ORDEN DE COMPRA NRO. 145446 OBJETO: PRESTAR EL SERVICIO DE ASEO Y CAFETERIA, APOYO LOGÍSTICO Y SOPORTE TÉCNICO LOCATIVO, CON SUMINISTRO DE INSUMOS; NECESARIO PARA LA ADECUADA OPERACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL EDIFICIO ALEJANDRO LÓPEZ RESTREPO -SEDE ADMINISTRATIVA Y DE LOS PREDIOS EN LOS QUE EL INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA -IDEA. PERIODO FACTURADO: DEL 01 AL 30 DE JUNIO 2025	1.00	4,632,883.80	19 %	880,247.92	4,632,883.80	5,513,131.72

Total items: 7

Valor en Letras:

Cincuenta y un millones ochocientos cuarenta y un mil novecientos sesenta y nueve pesos m/cte con setenta y dos cent.

Forma de pago:

Crédito

Medio de pago:

Otro - Pago a crédito - Cuota No. 001 vence el 2025-08-01 por \$ 51,841,969.72

Observaciones:

Orden de compra: -

Total Bruto	50,961,721.80
IVA 19%	880,247.92
Total a Pagar	51,841,969.72

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764089160848 aprobado en 20250219 prefijo ASEA desde el número 11171 al 12001 Vigencia: 12 Meses**
Responsable de IVA - Actividad Económica 8121 Limpieza general interior de edificios Tarifa
CUFE: 410547c4451facd661555b3ee03a5301c8c1d6f41f5ae66609b28c030e043cfd805e5485e3eea893f6a6fc34263e5772



NIT. 890.903.938-8

Empresa: IDEA -INST. PARA EL
NIT: 890980179

Tipo de pago: PAGO A PROVEEDORES

Nombre del pago: 31JULIOCONTABILIDAD
Secuencia: A
Número de cuenta a debitar: 10110864841

Fecha: 31-07-2025 Hora: 09:33:47 Fecha de envío del pago: 31-07-2025
Fecha de Generación: 31-07-2025 Fecha para Procesar el pago: 31-07-2025

Impreso por: A1128389930

Total Registros del Lote: 9	Registros Procesados: 8	Registros Rechazados: 0	Registros Pendientes: 1
Valor Total del Pago: \$95,541,696.80	Valor Registros Procesados: \$95,019,554.80	Valor Registros Rechazados: \$0.00	Valor Registros Pendientes: \$522,142.00

NÚMERO DE CUENTA	TIPO DE CUENTA	DOCUMENTO BENEFICIARIO	NOMBRE BENEFICIARIO	VALOR	ENTIDAD	ESTADO	FECHA APLICACIÓN
61335009703	Corriente	81104253	ASEAR S A ESP	47,888,730.80	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	31-07-2025
20712357178	Ahorros	860517277	SISTEMAS GYG S A	10,940,110.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	31-07-2025
20712357178	Ahorros	860517277	SISTEMAS GYG S A	2,080,242.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	31-07-2025
20712357178	Ahorros	860517277	SISTEMAS GYG S A	3,137,883.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	31-07-2025
20712357178	Ahorros	860517277	SISTEMAS GYG S A	2,007,635.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	31-07-2025
20712357178	Ahorros	860517277	SISTEMAS GYG S A	20,816,073.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	31-07-2025
20712357178	Ahorros	860517277	SISTEMAS GYG S A	7,667,871.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	31-07-2025
00000000033835752	Corriente	900295736	F C CONSULTORES	522,142.00	BANCO DE BOGOTA	POR APLICAR EN ENTIDAD DE ACH	31-07-2025
03090944202	Corriente	900572445	CIFIN S A	481,010.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	31-07-2025

	Nombre del Documento: INFORME PARCIAL DE SUPERVISIÓN - INTERVENTORÍA Proceso al que pertenece: GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2
		F-GJ-010
		Fecha: 17-04-2023

CONTRATO No. 0110 de 2025
Periodo de verificación: MES DE JUNIO
Fecha de Elaboración del Informe: 4 de Julio de 2025
Número de Informe: 2

CONTRATANTE:	Instituto para el Desarrollo de Antioquia - IDEA (Gerencia Administrativa)
CONTRATISTA:	UNIÓN TEMPORAL CONASEAR
NIT:	811044253-8
REPRESENTANTE LEGAL:	ALBERTO ANTONIO GARCÍA
CÉDULA DEL REPRESENTANTE LEGAL:	15.253.986
OBJETO DEL CONTRATO/CONVENIO:	“PRESTAR EL SERVICIO INTEGRAL DE ASEO Y CAFETERIA, CON SUMINISTRO DE INSUMOS; NECESARIO PARA LA ADECUADA OPERACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL EDIFICIO ALEJANDRO LÓPEZ RESTREPO -SEDE ADMINISTRATIVA Y DE LOS PREDIOS EN LOS QUE EL INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA -IDEA- TENGA OBLIGACIÓN DE CONSERVACIÓN DE CONFORMIDAD CON LAS ESPECIFICACIONES DEL ACUERDO MARCO DE PRECIOS CCENEG-063-01-2022- CCE - 126 – 2023.”
FECHA DE SUSCRIPCIÓN DEL CONTRATO:	29/04/2025
FECHA DEL ACTA DE INICIO:	01/05/2025
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL - CDP:	20250000293
REGISTRO PRESUPUESTAL -RP:	20250007366
RESERVA PRESUPUESTAL	N/A
VALOR INICIAL DEL CONTRATO/CONVENIO:	CUATROSCIENTOS VEINTINUEVE MILLONES CUATROSCIENTOS SESENTA Y NUEVE MIL SEISCIENTOS NOVENTA Y UNO PESOS CON OCHENTA Y UN CENTAVOSM/I (\$429.469.691,81), incluido AIU e IVA

	Nombre del Documento: INFORME PARCIAL DE SUPERVISIÓN - INTERVENTORÍA Proceso al que pertenece: GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2
		F-GJ-010
		Fecha: 17-04-2023

ADICIONES:	N/A
VALOR TOTAL DESPUÉS DE ADICIONES:	CUATROSCIENTOS VEINTINUEVE MILLONES CUATROCIENTOS SESENTA Y NUEVE MIL SEISCIENTOS NOVENTA Y UNO PESOS CON OCHENTA Y UN CENTAVOSM/I (\$429.469.691,81), incluido AIU e IVA
DURACIÓN INICIAL:	A partir de la suscripción del Acta de Inicio, hasta el 31 de diciembre de 2025
PRORROGAS Y/O AMPLIACIONES:	N/A
SUSPENSIONES	N/A
FECHA DE TERMINACIÓN:	31 DE DICIEMBRE DE 2025
SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR:	CARLOS ALBERTO RICO ESTRADA

Con el objeto de describir el seguimiento realizado a la ejecución del contrato (número del contrato) se presenta el presente Informe parcial de Supervisión y/o interventoría, con fundamento en la Ley 80 de 28 de julio de 1993, Ley 1150 de 16 de julio de 2007, Ley 1474 de 12 de julio de 2011, Decreto 1082 de 26 de mayo de 2015, y demás normas que regulan la materia, previos los siguientes ítems:

2. INFORME TÉCNICO DEL CONTRATO/CONVENIO:

- Una vez verificadas las actividades realizadas por el contratista durante el mes de Mayo, se pudo constatar que viene cumpliendo con las actividades estipuladas en el acuerdo marco de precios para la prestación del servicio integral de aseo y cafetería IV No CCE-126-2023, tanto las de los servicios de aseo y cafetería como el suministro de insumos para la prestación de los servicios, definidas en la orden de compra No 145446, durante el mes de junio.
- A la fecha el contratista ha cumplido con las obligaciones del contrato.
- Se presenta un informe de las actividades de aseo y suministro de insumos de aseo y cafetería que realizó el contratista en el mes de Junio.
- Se tiene un avance físico y financiero ejecutado a la fecha del 10.38%.
- Se revisó la matriz de riesgos del contrato y no se materializó ningún riesgo durante el mes de Junio.

	Nombre del Documento: INFORME PARCIAL DE SUPERVISIÓN - INTERVENTORÍA Proceso al que pertenece: GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2
		F-GJ-010
		Fecha: 17-04-2023

2.1. Las estampillas que se le descuentan al contratista son las siguientes:

Estampilla Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid (0.4%)	0,40%
Estampillas prodesarrollo (0.6%)	0,60%
Estampillas prohospitales (1%)	1,00%
Retención estampilla IUE ordenanza 12/2014	0,40%
Estampilla para el bienestar del adulto mayor	2,00%
Tasa Prodeporte y recreación	2,50%
Estampilla Pro-Institución Universitaria digital de Antioquia IU-Digital (0.4%)	0,40%
TOTAL	7,30%

3. INFORME ADMINISTRATIVO:

3.1. Se anexa relación del pago de aportes al Sistema de Seguridad Social Integral realizado por el contratista:

Periodo de Cotización	N° Planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	CCF	Total pagado en el periodo
MAYO -JUNIO	9487301668	\$648.200	\$2.590.500	\$491.000	\$638.700	\$4.368.400

3.2. El Revisor Fiscal aporta certificación del pago efectuado por concepto de los aportes a los sistemas de salud, pensiones, riesgos laborales, cajas de compensación familiar, Instituto Colombiano de Bienestar familiar (ICBF) y Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA), durante los últimos seis (6) meses calendario legalmente exigibles a la fecha de presentación de la factura:

Fecha del Documento	Fechas de cobertura de la certificación del pago realizado al Sistema de Seguridad Social Integral	Relación de los datos de quien firma el documento (Firmado por el Revisor Fiscal o Representante Legal)
02-07-2025	Enero a Junio de 2025	LUIS FERNANDO LOPERA MEDINA TP-45166-T REVISOR FISCAL

	Nombre del Documento: INFORME PARCIAL DE SUPERVISIÓN - INTERVENTORÍA Proceso al que pertenece: GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2
		F-GJ-010
		Fecha: 17-04-2023

4. INFORME FINANCIERO Y CONTABLE:

- Informe parcial de la relación de la imputación del gasto:

Dependencia	CDP	Registro o Reserva Presupuestal	Valor
GERENCIA ADMINISTRATIVA	20250000293	20250007366	\$429.469.691,81

- Relación parcial de los pagos realizados; se relacionan de manera acumulativa y porcentual así:

No. Factura	Fecha de Factura	Periodo Facturado	Valor Facturado	Registro Presupuestal	Porcentaje de Ejecución Financiera	Ejecución Presupuestal	Valor pagos realizados	Saldo Pendiente
ASEA11603	10/06/2025	MAYO	\$47.161.438,3	20250007366	9,44%	\$47.161.438,3	\$47.161.438,3	\$452.308.254
ASEA11667	02/07/2025	JUNIO	\$51.841.969,72	20250007366	10,38%	\$ 51.841.969,72	\$ 99.003.408	\$ 400.466.284

CONTRATISTA CONASEAR

No. CONTRATO

: 0110 de mayo de 2025

ORDEN DE COMPRA

145446

PLAZO

A partir de la suscripción Acta de Inicio, hasta el Treinta y uno (31) de diciembre de 2025

VALOR CONTRATO

Valor inicial
Valor Adición #1

\$ 499.469.692

Acta de Inicio 1/05/2025

TOTAL inicial + adición

\$ 499.469.692

EJECUCIÓN \$ 99.003.408

PENDIENTE \$ 400.466.284

Fecha de Terminación 31/12/2025

No.	FECHA FACTURA	FACTURA N.	VALOR	ACTA No	EJECUTADO	VALOR EJECUCIÓN	SALDO PENDIENTE	ACUMULADO DE PAGOS
					%			
1	10/06/2025	ASEA 11603	\$47.161.438,3	1	9,44%	\$ 47.161.438	\$ 452.308.254	\$ 47.161.438
2	2/07/2025	ASEA 11667	\$51.841.969,72	2	10,38%	\$ 51.841.969,72	\$ 400.466.284	\$ 99.003.408

	Nombre del Documento: INFORME PARCIAL DE SUPERVISIÓN - INTERVENTORÍA Proceso al que pertenece: GESTIÓN JURÍDICA	Versión: 2
		F-GJ-010
		Fecha: 17-04-2023

• Resumen parcial de la ejecución de los recursos:

Valor del Contrato	\$ 499.469.692
Adiciones	\$
Total valor del contrato más adiciones	\$ 499.469.692
Pagos Realizados (Acumulado)	\$99.003.408
Recursos no ejecutados	\$400.466.284
Total De recursos reintegrados (si aplica)	
Porcentaje de ejecución financiera	10.38 %

5. INFORME JURÍDICO:

5.1. A la fecha no se ha efectuado ninguna multa, sanción, cláusula penal, declaración de caducidad o incumplimiento.

5.2. El estado de las garantías del contrato son las siguientes:

Nombre Aseguradora	N° Póliza	Tipo de Amparo	Cobertura de la Póliza		Fecha de Aprobación de la Garantía	Valor Amparado
			Desde	Hasta		
Aseguradora Solidaria de Colombia	496-47-994000021447	Cumplimiento	29/04/2025	30/06/2026	30/04/2025	\$99.893.938,36
		Pago de Salarios y Prestaciones Sociales, otros	29/04/2025	31/12/2028	30/04/2025	\$74.920.453,77
		Calidad del bien	29/04/2025	30/06/2026	30/04/2025	\$49.946.969,18
		Responsabilidad Civil Extracontractual	29/04/2025	30/06/2026	30/04/2025	\$ 284.700.000.

Con base en la documentación aportada por el contratista y revisada por la supervisión, en cuanto al seguimiento técnico, financiero, administrativo, jurídico y presupuestal de las actividades ejecutadas en el servicio integral de aseo y cafetería a la fecha, y al avance físico ejecutado por el contratista, la supervisión avala la causación y pago de la factura No. ASEA11667 por un valor de \$51.841.969,72.



Carlos Alberto Rico Estrada
Supervisor

Nota: Este informe este asociado al expediente electrónico contractual creado en el Módulo del Sistema de Gestión Documental Gestión+ número 0110 de 2025.

	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN				CÓDIGO:
	INFORME DE SUPERVISIÓN				VERSIÓN: 01
					Página 1 de 20
					Fecha de aprobación:
CONTRATO	INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA - IDEA			DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA
NOMBRE TRABAJADOR RESPONSABLE	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA				
CARGO	SUPERVISOR				
CIUDAD	MEDELLIN	CONTRATO	145446	FECHA	JUNIO
CONDICIÓN	Seguimiento	-X	Plan de Acción		PQRSF
PERDIODO	DEL 1 AL 30 JUNIO 2025				

OBJETIVO DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO: Prestar el servicio de aseo y cafetería, apoyo logístico y soporte técnico locativo, con suministro de insumos; necesarios para la adecuada operaciones y conservación del edificio Alejandro López Restrepo - sede administrativa y de los predios en los que el instituto para el desarrollo de Antioquia – IDEA – tiene para la preservación y conservación.
TEMAS A TRATAR: 1. Renuncias, terminaciones o cambios de contrato. 2. Ausentismo o incapacidad. 3. Llamados de atención o procesos disciplinarios. 4. Relación de incidentes o Accidentes de trabajo. 5. Capacitaciones y/o formaciones. 6. Entrega de elementos de protección personal. 7. Novedades o hallazgos que interfieren con la prestación del servicio. 8. Aseo rutinario, brigadas de Aseo fuerte y mantenimiento. 9. Aseo fuerte y mantenimiento. En el instituto para el desarrollo de Antioquia – IDEA 10. Trabajo en alturas. 11. Control de residuos.

GESTIÓN DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO

1. Renuncias, terminaciones o cambios de contrato: Del 1 al 30 de junio del año en curso se presentaron algunas renuncias, terminaciones o cambios de contrato con justa causa.

Tabla 1: Renuncias, terminaciones o cambios de contrato

RENUNCIAS, TERMINACIONES O CAMBIOS DE CONTRATO			
EMPLEADO QUE SE RETIRA		FECHA DEL RETIRO	MOTIVO
CC	NOMBRES Y APELLIDOS		

2. Ausentismo o incapacidades: Del 1 al 30 de junio de 2025 se presentaron diferentes novedades que no afectan la nómina de los empleados ni la prestación del servicio.

Tabla 2: Ausentismo o incapacidad

Cedula	Nombre del colaborador	Novedad
1274710	Francisco Javier Vicente Cedeño	Enfermedad General
43161468	Marluvi Esmeralda Galindo Alzate	Enfermedad General
43254728	Astrid Elena Bedoya Bedoya	Enfermedad General

3. Llamados de atención o procesos disciplinarios: Durante el mes de junio la empresa procedió en cumplimiento con el Reglamento Interno de trabajo y siendo consecuentes con el código Sustantivo de trabajo con diferentes procesos de llamados de atención y/o procesos disciplinarios con aquellos colaboradores que no cumplieron con dichas normas y que de cierta forma ponen en riesgo la prestación del servicio.

Tabla 3: Llamados de atención, procesos disciplinarios y/o compromisos

FECHA DEL PROCESO	OPERARIO	PROCESO	SANCION

4. Relación de la Accidentalidad: Durante el mes de junio en el contrato se presentaron algunos accidentes o incidentes, los cuales fueron atendidos por el área de seguridad y salud en el trabajo de la empresa dando cumplimiento a la normatividad vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo y a la Resolución 1401 de 2007.

Tabla 4: Relación de incidente o Accidentalidad de trabajo

Lugar o sede	Nombre	Fecha del incidente o accidente	Descripción del incidente o accidente de trabajo

Tabla 5: Capacitaciones y/o formaciones

5. Capacitaciones y/o formaciones: Del 1 al 30 de junio de 2025, se realizan algunas actividades de formación y capacitación en cumplimiento con el Plan de formación Anual del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo. Higiene postural - dolor de espalda - manipulación de cargas - métodos de limpieza - pausas activas.

Objetivo: Brindar a los trabajadores los conocimientos y herramientas necesarios para adoptar posturas adecuadas, realizar una manipulación segura de cargas, implementar pausas activas y aplicar medidas efectivas para la prevención de accidentes por sobreesfuerzos, con el fin de proteger su salud musculo esquelética, reducir riesgos laborales y mejorar el bienestar en el entorno de trabajo.

NOTA: Se envía anexo aparte del informe de gestión, ya que se realiza capacitación por cada empleado, y queda demasiado extenso para ser anexado al informe de gestión.

6. Entrega de elementos de protección personal: Durante el mes de junio se realiza la entrega de los elementos de protección personal a todos los colaboradores, elementos que son acordes con la actividad que desempeñan, con la entrega de estos se da cumplimiento al SG SST y se garantiza los elementos adecuados para su protección y cuidado en su lugar de trabajo.

Tabla 6: Entrega de elementos de protección personal

NOTA: Se envía anexo aparte del informe de gestión de la entrega de los elementos de protección personal de cada empleado, ya que se hace entrega en un formato individual y queda demasiado extenso para ser anexado al informe de gestión.

7. Novedades o hallazgos que se han encontrado durante la prestación del servicio:

UBICACIÓN DEL HALLAZGO	NOVEDAD DEL HALLAZGO	REGISTRO FOTOGRÁFICO	ESTADO PENDIENTE/SOLUCIONADO
2 Piso - sala	Se evidencia en una de las réplicas allí ubicadas con una Grieta.		Pendiente

Auditorio	Se reporta daño en el tapete entrando al auditorio. 2 de abril de 2025.		Pendiente
Vidrio domo enfermería	Se reporta fisura vidrio de enfermera que ya había sido instalado nuevo, y nuevamente se fisuro malo. Se desmonta vidrio domo de enfermería, por mal estado, fisurado. 30 de mayo de 2025.		Pendiente

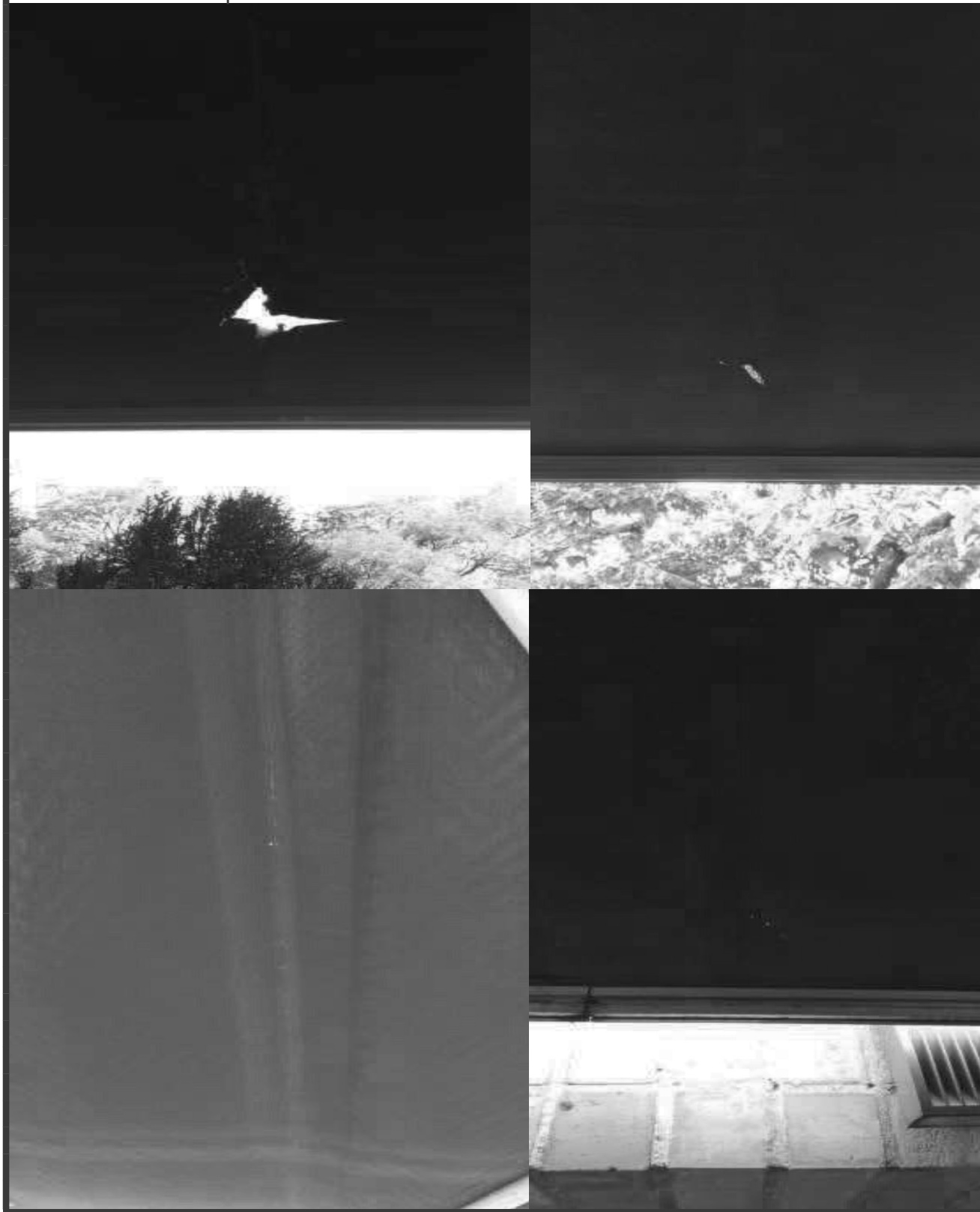
Gerencia	Se reportan tablillas despegas del piso de gerencia, las cuales se encuentran ubicadas al ingreso principal al lado del ventanal. Se encuentra pendiente por contrato de mantenimiento de pisos.		Pendiente
Auditorio principal, puerta de vidrio, entrada principal del auditorio	Se evidencia que las puertas de la entrada del auditorio principal se encuentran en estado (toteadas o picadas por un golpe) se reporta esta novedad para evitar a tiempo un mayor deterioro o daño de la misma. 8 de agosto de 2024.		Pendiente

¿Tarima del auditoria principal se encontró muy rayado y tallada la madera, por evento que se realizó día antes, y así lo encontramos y se le realizo aseo y limpieza, pero no sale?? 29 de agosto de 2024.





Se reporta daño en las carpas del aula múltiple, en ambos costados de la misma y deterioro de las carpas. 12 de diciembre de 2024.



8. Aseo rutinario, brigadas de Aseo fuerte y mantenimiento: Se realiza aseo fuerte dentro de la institución los días de brigada o en semana según la disponibilidad del personal o según áreas a intervenir de la entidad.

9. Aseo fuerte y mantenimiento. En el instituto para el desarrollo de Antioquia – IDEA: Se realiza trabajo en alturas dentro de la institución los días de brigada o en semana según la disponibilidad del personal o según áreas a intervenir de la entidad.

10. Trabajo en alturas: En el desarrollo de las labores y para dar cumplimiento al servicio que se tiene con la entidad y nuestro punto de vista, consideramos necesario intervenir algunos lugares de la entidad para dar organización y limpieza en la mejora continua con la prestación del servicio y el normal funcionamiento de la misma.

- ❖ Barrido del domo y limpieza de canoas y drenajes. 7 de junio 2025.
- ❖ Barrido y limpieza de terrazas aula múltiple. 12 de junio 2025.

NOTA: Se envía anexo aparte del informe de gestión de los trabajos de altura que se realizaron. (**PERMISOS DE ALTURAS**) ya que son demasiado extenso para ser anexado al informe de gestión.

11. Control de residuos sólidos: Se realiza la separación de los residuos sólidos y el peso de cada uno de ellos, llevando un adecuado control del mes a mes de los residuos que se genera dentro de la institución. Instituto para el Desarrollo de Antioquia. IDEA.

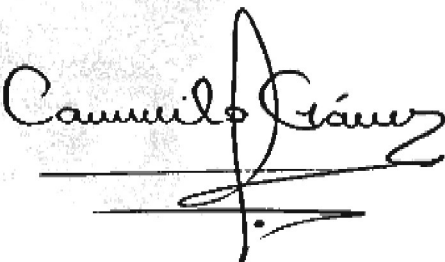
Tabla 11: Control de residuos 2025.

FECHA	NO RECICLABLES		RECICLABLES	
	RESIDUOS ORDINARIOS PAPEL HIGIENICO	RESIDUOS VEGETALES	PLASTICOS	CARTON
	kg	kg	kg	Kg
ENERO	491	358	0.117	0.628
FEBRERO	518	616	9.716	28.122
MARZO	600	585	3.108	15.330
ABRIL	528	582	1.600	1.750
MAYO	578	461	61	75
JUNIO	552	346	13.350	63
TOTAL	2.727	2.948	27.952	4.721

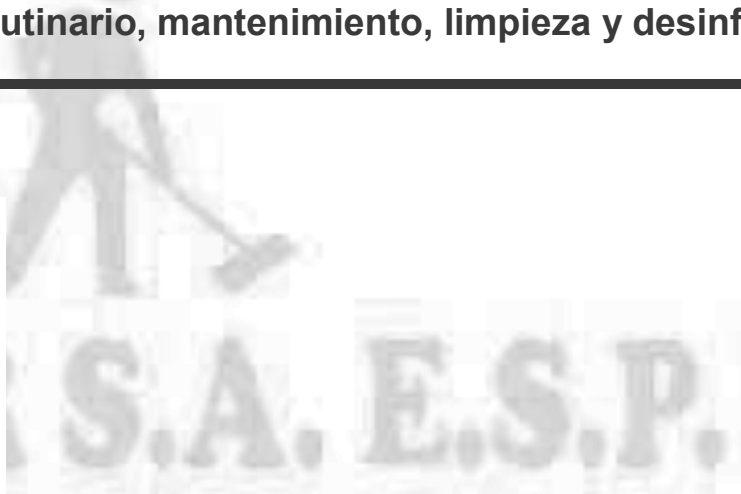


ASEAR S.A. E.S.P.

REGISTROS FOTOGRAFICOS	
SERVICIOS PRESTADOS	ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MARCO DEL OBJETO CONTRACTUAL
Aseo rutinario	Se realiza aseo rutinario en todo el edificio en oficinas, baños, zonas comunes, zonas verdes. Realizando desinfección, sacudida, barrido, trapeado, recolección de residuos, disposición de los residuos y lavado de baños, se realiza aseo fuerte en la mañana y rutinario después del desayuno y en la tarde o según la necesidad del servicio.
	Se realiza limpieza, mantenimiento, lavado y organizada de los bienes que hay dentro del Instituto para el Desarrollo de Antioquia IDEA. Para su coservacion y preservacion, a corto, mediano y largo plazo.
ANTES – DURANTE - DESPUES	
Brigadas de aseo fuerte, rutinario, mantenimiento, limpieza y desinfección	



Juan Camilo Gómez Bedoya
Supervisor.
ASEAR S.A E.S.P



 SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PERMISO DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS		VERSIÓN 01 ACTUALIZACIÓN 2019/2021
Este permiso es personal e intransferible y se suspende el trabajo si no se cumple con la lista de verificación aplicada diariamente para estos trabajos.		
Ciudad	Medellin	CENTRO DE TRABAJO
Tipo de Trabajo	mantenimiento de domo	ALTURA APROXIMADA
Fecha de Inicio	07/06/25	Hora de Inicio (a.m. / p.m.)
Fecha de Fin	07/06/25	Hora de Fin (a.m. / p.m.)
Ubicación específica donde se ejecutará la actividad:		DISTANCIA DE CAÍDA
domo entre bsdn entadas principales pasillo principal		
4. El personal se encuentra afiliado y fue verificado la EPS, AFP y ARL	SI ☒ NO ☐	OBSERVACIONES
5. El personal cuenta con el concepto de aptitud para trabajos en alturas (según evaluación médica con énfasis para trabajo en alturas)	SI ☒ NO ☐	
6. Descripción y procedimiento de la tarea: trabajo por escalera de fibra anclada a línea de vida fija, uso de arnes, eslinga, se tiene tablero domo y descende de nuevo por escalera		
7. Se cuenta con medidas de prevención y protección contra caídas	SI ☐ NO ☐	OBSERVACIONES
Equipos, sistemas de acceso para trabajo seguro en alturas		
Eslinga en Y con absorbedor ☒ Eslinga en Y sin absorbedor ☒ Eslinga de Posicionamiento ☒ Arnés cuerpo completo ☒ Casco con Barbuquejo ☒ Protectores auriculares ☒ monogafas ☒ guantes ☒ Calzado de seguridad ☒ Mangas Protección de sol ☒ Protector de Cuerda ☒ Impermeable ☒	Línea de vida vertical ☒ Freno anticaída ☒ Línea de vida horizontal ☒ Mosquetón ☒ Andamios multidireccionales ☒ Escaleras ☒ Andamio colgante ☒ Cuerdas ☒	Cinta de anclaje / Tie ☒ Silla de Suspensión ☒ Descendedor ID ☒ Ascendedor ☒ Plataformas elevadoras ☒ Elevadores ☒ Grúas con canasta ☒ PRETA ☒ Puente grúa ☒
8. Se verifica los puntos de anclaje por cada trabajador	SI ☒ NO ☐	OBSERVACIONES
9. Cuenta con Sistemas de restricción, posicionamiento o detección de caídas a utilizar	SI ☒ NO ☐	
10. Elementos de protección personal seleccionados por el empleador teniendo en cuenta los riesgos y requerimientos propios de la tarea, conforme a lo dispuesto en la resolución 4272 de 2021	SI ☒ NO ☐	
11. Descripción de la actividad: recorrido - esdora - costales		
12. Se cuenta con constancias de capacitación o entrenamiento de competencias laborales para la prevención de caídas en trabajos en alturas	SI ☒ NO ☐	OBSERVACIONES
OBSERVACIONES (Generales del trabajo)		
OTROS ASPECTOS A EVALUAR		
El trabajador se encuentra en óptimas condiciones de salud y psicológicas para realizar la labor?	SI ☒ NO ☐	OBSERVACIONES
Se cuenta con sistemas de acceso para trabajos en alturas como andamios, escaleras entre otros y cumplen con las normas de calidad y seguridad requeridas?	SI ☒ NO ☐	Escala
Se cuenta con estándares de seguridad para trabajos en alturas en la actividad que se está ejecutando?	SI ☒ NO ☐	
Se están realizando trabajos en alturas con otras tareas de alto riesgo como espacios confinados, trabajos en caliente y energías peligrosas, se cuenta con los permisos y listas de verificación respectivas?	SI ☐ NO ☒	N/A
Las condiciones climáticas son las adecuadas para realizar la labor? No debe haber tormenta eléctrica o precipitación de agua?	SI ☒ NO ☐	
En caso de lluvia?	SI ☒ NO ☐	
Se ha aplicado la lista de verificación para trabajos en alturas según la resolución 4272 de 2021, anexa a este permiso y que se aplicará diariamente?	SI ☒ NO ☐	
13. LOS COLABORADORES AUTORIZADOS PARA LA LABOR SON:		
Nombres Apellidos	Cargo	Clase de Documento
Victor Sanchez	operario AT	CC
Alvaro Celis	Operario JCA	CC
Número de Documento	Firma	
1010 405 477	Victor Sanchez	
41960826	Alvaro Celis	
AYUDANTE DE SEGURIDAD DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS		
Nombres Apellidos	Cargo	Clase de Documento
Vicente Francisco	Operario	PPF
Número de Documento	Firma	
1244310	Vicente Francisco	
14. PERSONA QUE AUTORIZA EL TRABAJO		
Nombres Apellidos	Cargo	Clase de Documento
Número de Documento	Firma	
15. PERSONA QUE ACTIVA EL PLAN DE EMERGENCIA		
Nombres Apellidos	Cargo	Clase de Documento
Vicente Francisco	Operario	PPF
Número de Documento	Firma	
1244310	Vicente Francisco	
16. COORDINADOR DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS		
Nombres Apellidos	Cargo	Clase de Documento
Isabel Viquez	Sup	CC
Número de Documento	Firma	
1035524010	Isabel Viquez	
Si durante la realización del trabajo se deterioran las condiciones de salud del trabajador o se quiebran las condiciones de seguridad del equipo de protección personal, el permiso carecerá de validez y el operario deberá solicitar uno nuevo.		



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
LISTA DE CHEQUEO PARA TRABAJOS EN ALTURAS

VERSIÓN: 03
ACTUALIZACIÓN
25/03/2022

IMPLEMENTOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURAS	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA
¿Se ha verificado el buen estado del ames (costuras, hebillas, argollas, correas, cintas)?																					
¿Los anclajes están fijos a un elemento resistente de la estructura del edificio y diferentes a la estructura de apoyo (andamios colgantes y tubulares, fijos, plumas, escaleras, etc.)? Y existen anclajes por persona?																					
¿Las líneas de vida están en buen estado y libre de nudos, uniones y están protegidas cuando hacen contacto con aristas vivas?																					
¿Para subir o bajar los elementos de trabajo se hace uso de un portaherramientas o manija diferente a la línea de vida?																					
¿El Trabajador (es) utiliza el ames y está asegurado permanentemente a la línea de vida?																					
¿El sitio donde se ejecutará el trabajo está libre de obstáculos, ordenado, demarcado y señalizado (cinta y avisos)?																					
ESCALERAS																					
¿Los peldaños son de una sola pieza, sin defectos, limpios y libres de grasa y están encajados en los largueros, conservando la misma distancia entre sí?																					
¿La parte superior de la escalera sobresale 1 mt. por encima de la superficie de trabajo y está amarrado a la estructura de apoyo para evitar desplazamientos y caídas?																					
¿Esta apoyada sobre terreno nivelado, resistente y cuenta con zapabilas antideslizantes?																					
¿La inclinación de la escalera es un cuarto (1/4) de la longitud total con respecto a la horizontal?																					
¿La escalera de dos o mas cuerpos cuenta con su sistema de extensión en buen estado y cuerdas libres de nudos?																					
ANDAMIOS																					
¿Está armado sobre terreno nivelado y asegurado o ventado para evitar su volcamiento?																					
¿Se inspeccionó cada una de las partes del andamio garantizando su buen estado antes y después de su armado Tornillos niveladores, horizontales, verticales, base collar, diagonales, plataformas y escaleras?																					
¿Las ruedas del andamio cuentan con pines de seguridad y freno?																					
¿El andamio tiene una distancia mayor a 3m de las redes energizadas?																					
¿El trabajador (es) realiza su actividad apoyado sobre la plataforma y tiene baranda perimetral?																					
¿El andamio se ha armado bajo especificaciones técnicas del fabricante?																					
PRECAUCIONES REQUERIDAS PARA TRABAJOS EN SUSPENSIÓN																					
¿El personal utiliza el equipo de protección para trabajos en suspensión? (línea de vida independiente a la cuerda de suspensión de la silla, arnés cuerpo completo para trabajos en suspensión, conectores, eslinga, casco con barbuquejo)?																					
¿El punto de anclaje para la ubicación del sistema de aseguramiento es un elemento estructural (columnas y vigas estructurales) de manera permanente?																					
¿La silla (si se va a utilizar) se encuentra en buen estado, libre de fisuras, libre de residuos de sustancias químicas (pintura, ácidos, etc.), buen estado de los remates de cabo?																					
La cuerda de suspensión (la que sostiene la silla) se encuentra en buen estado (sin nudos, sin desgastes, con remates de cabo en buen estado, sin residuos de pintura ni de sustancias químicas).																					
¿Se realiza una verificación periódica durante la jornada de trabajo para garantizar la aplicación del trabajo seguro en suspensión?																					
¿Se ha inspeccionado previamente los puntos de anclajes y estos son certificados para una utilización segura?																					
Nota: en las columnas de cumplimiento (SI-NO-NA) coloque el numeral que hace referencia al día (1, 2, 3, 4, 5, 6) de aplicación de la lista de verificación.																					
NOMBRE Y APELLIDO DE QUIEN VERIFICA																					
FIRMA QUIEN VERIFICA																					
OBSERVACIONES																					
En caso que se deba suspender el trabajo describa la razón:																					

	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Versión 1
	FORMATO DE ANALISIS DE TRABAJO SEGURO ATS		Fecha: 02/12/2020
FORMATO DE ANALISIS DE TRABAJO SEGURO ATS			
Centro de trabajo:	Ubicación donde se realiza el trabajo:		
IDEA	Pasillo principal como.		
Fecha de realización del Trabajo:	Lugar de Trabajo:		
07/06/2025	como pasillo.		
Hora de Inicio (a.m./p.m.):	Hora de Finalización (a.m./p.m.):		
8:00am	11:00am		
Descripción de la tarea a realizar: Acceso por escalera de tijera, anclaje a línea de vida fija, usando arneses y eslinga, se realiza limpieza y mantenimiento del damo, que está ubicado sobre todo el pasillo entre los dos entridos por los, desmenu po escalera de tijera.			
PARA ESTE TRABAJO SE REQUIERE PERMISO DE:			
TRABAJO EN ALTURA	ESPACIO CONFINADO	CALIENTE	
ENERGIA PELIGROSAS	OTRO, CUAL?		
Cedula, Nombres y Apellidos de los trabajadores (Ejecutor)		Firma	
1020405477 Victor Sanchez		Victor Sanchez	
71950886 Alberca Cruz		Alberca Cruz	
EQUIPOS Y HERRAMIENTAS A UTILIZAR			
EQUIPOS Y HERRAMIENTAS		Indique cada una de las herramientas a utilizar.	
Manuales	X	Arriba - recogedor.	
Eléctricas			
Neumáticas			
Hidráulicas			
Mecánicas			
Otras			
ANALISIS DE LA TAREA			
¿Qué tan alto se encuentra el lugar de trabajo?		4 mt.	
¿Cuál es el sistema de acceso al lugar de trabajo?		Escalera de tijera	
¿Se han establecido los puntos de anclaje?		SI	
¿Se han realizado los cálculos de la distancia de caída?		SI	
¿Cuáles son los sistemas de prevención y protección requeridos?		línea de vida fija, arneses, eslinga	
¿Cuáles son los elementos de protección requeridos?		Casco, guantes, botas, guantes	
¿Cuántos trabajadores se requieren?		2	
¿Qué materiales y recursos van a utilizarse?		N/A.	
¿Existen hoyos o grietas debajo del área de trabajo?		SI	
¿Hay peligro de resbalar o tropezar alrededor del área de trabajo?		SI	
¿Qué otros peligros hay en el lugar de trabajo? (chispas, electricidad, químicos, superficie resbaladiza, superficies calientes, objetos filosos, cargas pesadas, etc.)		No	

Pasos detallados de la tarea	Peligros existentes y potenciales	Consecuencias	Controles Requeridos
inspección de área	caídas al mismo nivel	torcedura, esguince.	orden y asear autocuidado
inspección de equipos	golpes-callos	golpe-cortada, contusión, herida.	uso de epp, autocuidado, señalización.
Asenso de personal.	caída de personas	Trauma, contusión, muerte.	uso adecuado de epp, autocuidado.
limpieza de domo.	caída de personas/objetos	golpe, herida, trauma, contusión, muerte.	señalización, orden y asear, uso de epp.
desenso de personal	caída de personas	Trauma, contusión, muerte.	uso adecuado de epp, autocuidado.

EVALUACION DEL RIESGO

¿Es posible, probable o casi-seguro que ocurra un incidente?

☒ Si, deténgase y no proceda con la tarea. Analice con el supervisor / coordinador el paso a paso, revisen controles y responda la siguiente pregunta.

☐ No, continúe con la tarea con precaución, implemente los controles establecidos.

¿Es seguro proceder ahora en la tarea con los controles adicionales?

☒ Si, proceda con la tarea.

☐ No, consulte al supervisor / coordinador antes de tomar cualquier decisión.

Nombre y Cedula de los trabajadores (Ejecutor)	Firma
VICTOR SANCHEZ 1020 405 477	VICTOR SANCHEZ
ALBINO CELIO 71 950886	ALBINO CELIO
Nombre y Cedula de la persona (Emlsor)	Firma
Isabel Cristina Vasquez 103539306	Isabel Vasquez

ASEAR		SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PERMISO DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS		VERSION 03 ACTUALIZACIÓN 25/03/2023																																																							
Este permiso es personal e intransferible y no suspende el trabajo si no se cumple con la lista de verificación aplicada diariamente para estos trabajos.																																																											
CIUDAD		10-06 Medellín		CENTRO DE TRABAJO																																																							
TIPO DE TRABAJO		limpieza de canchales		ALTURA APROXIMADA																																																							
3 Fecha de Inicio		Día Mes Año		Hora de Inicio (m.p.m.)																																																							
10 06 25				7:30 PM																																																							
Fecha de Fin		Día Mes Año		Hora de Fin (a.m./p.m.)																																																							
10 06 25				5:30 P.M.																																																							
Ubicación específica donde se ejecutará la actividad		Tenencia sala de juntas		limpieza de canchales																																																							
4 El personal se encuentra afiliado y fue verificado la EPS, AFP y ARL		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
5 El personal cuenta con el concepto de aptitud para trabajos en alturas (según evaluación médica con énfasis para trabajo en alturas)		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
6 Descripción y procedimiento de la tarea:		Acceso por portería de villa de juntas, se realiza trabajo en restricción, con arnes, eslinga de restricción, se ancha a estructura metálica.																																																									
7 ¿Se cuenta con medidas de prevención y protección contra caídas?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
8 Equipo y sistemas de acceso para trabajo seguro en alturas		<table border="1"> <tr> <td>Eslinga en Y con absorbedor</td> <td>☒</td> <td>Línea de vida vertical</td> <td>☒</td> <td>Cinta de anclaje / Tie</td> <td>☒</td> </tr> <tr> <td>Eslinga en Y sin absorbedor</td> <td>☐</td> <td>Freno anticaida</td> <td>☒</td> <td>Silla de Suspensión</td> <td>☒</td> </tr> <tr> <td>Eslinga de Posicionamiento</td> <td>☐</td> <td>Línea de vida horizontal</td> <td>☒</td> <td>Descendedor ID</td> <td>☒</td> </tr> <tr> <td>Arnés cuerpo completo</td> <td>☒</td> <td>Mosquetón</td> <td>☒</td> <td>Ascendedor</td> <td>☒</td> </tr> <tr> <td>Casco con Barbuquejo</td> <td>☒</td> <td>Andamios multidireccionales</td> <td>☒</td> <td>Plataformas elevadoras</td> <td>☒</td> </tr> <tr> <td>Protectores auriculares</td> <td>☒</td> <td>Escaleras</td> <td>☒</td> <td>Elevadores</td> <td>☒</td> </tr> <tr> <td>Monogatas</td> <td>☒</td> <td>Andamio colgante</td> <td>☒</td> <td>Grúas con canasta</td> <td>☒</td> </tr> <tr> <td>Uantes</td> <td>☒</td> <td>Cuerdas</td> <td>☒</td> <td>PRETA</td> <td>☒</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Puente grúa</td> <td>☒</td> </tr> </table>				Eslinga en Y con absorbedor	☒	Línea de vida vertical	☒	Cinta de anclaje / Tie	☒	Eslinga en Y sin absorbedor	☐	Freno anticaida	☒	Silla de Suspensión	☒	Eslinga de Posicionamiento	☐	Línea de vida horizontal	☒	Descendedor ID	☒	Arnés cuerpo completo	☒	Mosquetón	☒	Ascendedor	☒	Casco con Barbuquejo	☒	Andamios multidireccionales	☒	Plataformas elevadoras	☒	Protectores auriculares	☒	Escaleras	☒	Elevadores	☒	Monogatas	☒	Andamio colgante	☒	Grúas con canasta	☒	Uantes	☒	Cuerdas	☒	PRETA	☒					Puente grúa	☒
Eslinga en Y con absorbedor	☒	Línea de vida vertical	☒	Cinta de anclaje / Tie	☒																																																						
Eslinga en Y sin absorbedor	☐	Freno anticaida	☒	Silla de Suspensión	☒																																																						
Eslinga de Posicionamiento	☐	Línea de vida horizontal	☒	Descendedor ID	☒																																																						
Arnés cuerpo completo	☒	Mosquetón	☒	Ascendedor	☒																																																						
Casco con Barbuquejo	☒	Andamios multidireccionales	☒	Plataformas elevadoras	☒																																																						
Protectores auriculares	☒	Escaleras	☒	Elevadores	☒																																																						
Monogatas	☒	Andamio colgante	☒	Grúas con canasta	☒																																																						
Uantes	☒	Cuerdas	☒	PRETA	☒																																																						
				Puente grúa	☒																																																						
9 Se verifica los puntos de anclaje por cada trabajador		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
10 Cuenta con Sistemas de restricción, posicionamiento o detección de caídas a utilizar		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
11 Elementos de protección personal seleccionados por el empleador teniendo en cuenta los riesgos y requerimientos propios de la tarea, conforme a lo dispuesto en la resolución 4272 de 2021		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
12 Herramientas a utilizar:		espátula - rollete - escoba - recogepolvo																																																									
13 ¿Se cuenta con constancia de capacitación o certificado de competencia laboral para prevención de caídas en trabajos en alturas?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
14 OBSERVACIONES (completar al final)																																																											
OTROS ASPECTOS A EVALUAR		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
15 El trabajador se encuentra en óptimas condiciones de salud y psicológicas para realizar la labor?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
16 ¿Se cuenta con sistemas de acceso para trabajos en alturas como andamios, escaleras entre otros y cumplen con las normas de calidad y seguridad requeridas?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
17 ¿Se cuenta con estándares de seguridad para trabajos en alturas en la actividad que se está ejecutando?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
18 ¿Si están realizando trabajos en alturas con otras tareas de alto riesgo como espacios confinados, trabajos en caliente y energías peligrosas, se cuenta con los permisos y listas de verificación respectivas?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
19 ¿Las condiciones climáticas son las adecuadas para realizar la labor? No debe haber tormenta eléctrica o precipitación de agua?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
20 ¿En caso de lluvia?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
21 ¿Se ha aplicado la lista de verificación para trabajos en alturas según la resolución 4272 de 2021, anexo a este permiso y que se aplicará diariamente?		SI NO		OBSERVACIONES																																																							
15. LOS COLABORADORES AUTORIZADOS PARA LA LABOR SON:																																																											
Nombres Apellidos		Cargo	Clase de Documento	Número de Documento	FIRMA																																																						
ESTEBAN P. GARCIA		OP. 01/001	CC	10005413311	ESTEBAN																																																						
AYUDANTE DE SEGURIDAD DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS																																																											
Nombres Apellidos		Cargo	Clase de Documento	Número de Documento	FIRMA																																																						
FRANCISCO MONTECINO		OP. 01/001	CC	1214110	FRANCISCO																																																						
16. PERSONA QUE AUTORIZA EL TRABAJO																																																											
Nombres Apellidos		Cargo	Clase de Documento	Número de Documento	FIRMA																																																						
17. PERSONA QUE AUTORIZA EL TRABAJO																																																											
Nombres Apellidos		Cargo	Clase de Documento	Número de Documento	FIRMA																																																						
FRANCISCO MONTECINO		OP. 01/001	CC	1214110	FRANCISCO																																																						
18. COORDINADOR DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS																																																											
Nombres Apellidos		Cargo	Clase de Documento	Número de Documento	FIRMA																																																						
FRANCISCO MONTECINO		OP. 01/001	CC	1214110	FRANCISCO																																																						
Si durante la realización del trabajo se deterioran las condiciones de salud del trabajador o se quebrantan las condiciones de seguridad del equipo de protección personal, el permiso carecerá de validez y el laborante deberá solicitar uno nuevo.																																																											



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
LISTA DE CHEQUEO PARA TRABAJOS EN ALTURAS

VERSIÓN: 03
ACTUALIZACIÓN
25/01/2022

IMPLEMENTOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURAS	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA	SI	NO	NA
¿Se ha verificado el buen estado del arnés (costuras, hebillas, argollas, correas, cintas)?																					
¿Los anclajes están fijos a un elemento resistente de la estructura del edificio y diferentes a la estructura de apoyo (andamios colgantes y tubulares, fijos, plumas, escaleras, etc.)? ¿Existen anclajes por persona?																					
¿Las líneas de vida están en buen estado y libre de nudos, uniones y están protegidas cuando hacen contacto con aristas vivas?																					
¿Para subir o bajar los elementos de trabajo se hace uso de un portaherramientas o manila diferente a la línea de vida?																					
¿El Trabajador (es) utiliza el arnés y está asegurado permanentemente a la línea de vida?																					
¿El sitio donde se ejecutará el trabajo está libre de obstáculos, ordenado, demarcado y señalizado (cinta y avisos)?																					
ESCALERAS																					
¿Los peldaños son de una sola pieza, sin defectos, limpios y libres de grasa y están encajados en los largueros conservando la misma distancia entre sí?																					
¿La parte superior de la escalera sobresale 1 m. por encima de la superficie de trabajo y está amarrado a la estructura de apoyo para evitar desplazamientos y caídas?																					
¿Está apoyada sobre terreno nivelado, resistente y cuanta con zapatas antideslizantes?																					
¿La inclinación de la escalera es un cuarto (1/4) de la longitud total con respecto a la horizontal?																					
¿La escalera de dos o mas cuerpos cuenta con su sistema de extensión en buen estado y cuerdas libres de nudos?																					
ANDAMIOS																					
¿Está armado sobre terreno nivelado y asegurado o ventileado para evitar su volcamiento?																					
¿Se inspeccionó cada una de las partes del andamio garantizando su buen estado antes y después de su armado: Tornillos niveladores, horizontales, verticales, base collar, diagonales, plataformas y escaleras?																					
¿Las ruedas del andamio cuentan con pines de seguridad y freno?																					
¿El andamio tiene una distancia mayor a 3m de las redes energizadas?																					
¿El trabajador (es) realiza su actividad apoyado sobre la plataforma y tiene baranda perimetral?																					
¿El andamio se ha armado bajo especificaciones técnicas del fabricante?																					
PRECAUCIONES REQUERIDAS PARA TRABAJOS EN SUSPENSIÓN																					
¿El personal utiliza el equipo de protección para trabajos en suspensión? (línea de vida independiente a la cuerda de suspensión de la silla, arnés cuerpo completo para trabajos en suspensión, conectores, eslinga, casco con barbuquejo)?																					
¿El punto de anclaje para la ubicación del sistema de aseguramiento es un elemento estructural (columnas y vigas estructurales) de manera permanente?																					
¿La silla (si se va a utilizar) se encuentra en buen estado, libre de fisuras, libre de residuos de sustancias químicas (pintura, ácidos, etc.), buen estado de los remates de cabo?																					
¿La cuerda de suspensión (la que sostiene la silla) se encuentra en buen estado (sin nudos, sin desgastes, con remates de cabo en buen estado, sin residuos de pintura ni de sustancias químicas)?																					
¿Se realiza una verificación periódica durante la jornada de trabajo para garantizar la aplicación del trabajo seguro en suspensión?																					
¿Se ha inspeccionado previamente los puntos de anclajes y estos son certificados para un utilización segura?																					
Nota: en las columnas de cumplimiento (SI-NO-NA) coloque el numeral que hace referencia al día (1,2,3,4,5,6) de aplicación de la lista de verificación.																					
NOMBRE Y APELLIDO DE QUIEN VERIFICA																					
FIRMA QUIEN VERIFICA																					
OBSERVACIONES																					
En caso que se deba suspender el trabajo describa la razón:																					



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Versión 1

FORMATO DE ANALISIS DE TRABAJO SEGURO ATS

Fecha: 02/12/2020

FORMATO DE ANALISIS DE TRABAJO SEGURO ATS

Centro de trabajo: IDEA	Ubicación donde se realiza el trabajo: TERCER PISO IDEA
Fecha de realización del Trabajo: 10-06-2025	Lugar de Trabajo: CANCAO TERCER PISO - IDEA
Hora de Inicio (a.m./p.m.): 2:30 Pm	Hora de Finalización (a.m./p.m.): 3:30 Pm
Descripción de la tarea a realizar: INGRESO POR PORTERA DE TERCERA TERCER PISO TRABAJO EN RESTICCION, CON ARNES Y ESLINGA DE RESTICCION, SE REALIZA LIMPIEZA DE CANCAO EN LA TERCERA DEL 3 PISO.	

PARA ESTE TRABAJO SE REQUIERE PERMISO DE:

TRABAJO EN ALTURA ☒	ESPACIO CONFINADO	CALIENTE
ENERGIA PELIGROSAS	OTRO, CUAL?	

Cedula, Nombres y Apellidos de los trabajadores (Ejecutor)

Firma

1000294334 ESTEFANO REYES VILLI**Estefano Reyes**

EQUIPOS Y HERRAMIENTAS A UTILIZAR

EQUIPOS Y
HERRAMIENTAS

Indique cada una de las herramientas a utilizar.

Manuales	☒	ESPATULA - PALOTE.
Eléctricas	☐	
Neumáticas	☐	
Hidráulicas	☐	
Mecánicas	☐	
Otras	☐	

ANALISIS DE LA TAREA

¿Qué tan alto se encuentra el lugar de trabajo?	6 mt.
¿Cuál es el sistema de acceso al lugar de trabajo?	TERREDA
¿Se han establecido los puntos de anclaje?	SI
¿Se han realizado los cálculos de la distancia de caída?	SI
¿Cuáles son los sistemas de prevención y protección requeridos?	ESLINGA RESTICCION - ARNES
¿Cuáles son los elementos de protección requeridos?	CASCO, GAFAS, GUANTES, BOTAS
¿Cuántos trabajadores se requieren?	1
¿Qué materiales y recursos van a utilizarse?	PALOTE - ESPATULA
¿Existen hoyos o grietas debajo del área de trabajo?	SI
¿Hay peligro de resbalar o tropezar alrededor del área de trabajo?	SI
¿Qué otros peligros hay en el lugar de trabajo? (chispas, electricidad, químicos, superficie resbaladiza, superficies calientes, objetos filosos, cargas pesadas, etc.)	NO

Pasos detallados de la tarea	Peligros existentes y potenciales	Consecuencias	Controles Requeridos
inspeccion de area	caidas a nivel	golpes- Heridas	orden y aseo, uso de epp.
inspeccion de equipo	caidas- golpes	golpe - Heridas	lista de chequeo, señalizacion.
solida o restricción	caida de personas	Trauma, golpe, contusion, muerte	autoconciencia, uso de epp y epc.
limpieza de canal	caida de objetos	señalización, orden y aseo.	señalización, orden y aseo.
regreso de restricción	caida de personas	Trauma, golpe, Herida, muerte.	autoconciencia, señalización,

EVALUACION DEL RIESGO

¿Es posible, probable o casi-seguro que ocurra un incidente?

- ☒ Si, deténgase y no proceda con la tarea. Analice con el supervisor / coordinador el paso a paso, revisen controles y responda la siguiente pregunta.
- ☐ No, continúe con la tarea con precaución, implemente los controles establecidos.

¿Es seguro proceder ahora en la tarea con los controles adicionales?

- ☒ Si, proceda con la tarea.
- ☐ No, consulte al supervisor / coordinador antes de tomar cualquier decisión.

Nombre y Cedula de los trabajadores (Ejecutor)	Firma
Nombre y Cedula de la persona (Emisor)	Firma
Isabel Cristina Vasquez 1033337846	Isabel //



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA VICTORIA GARCIA RAVE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	INCORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	INCORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA VICTORIA GARCIA RAVE
CC: 43.546.897
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: b1ec2d87267134bfe05d1fe4a0ada290
Fecha Firma: 2025-06-05 19:02:30

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:21:14 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FRANCISCO JAVIER VICENT CEDENO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	INCORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	INCORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	CORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	INCORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FRANCISCO JAVIER VICENT CEDENO
CC: 5.001.274.710
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 54a9798443069f131515e46c7c9a02e0
Fecha Firma: 2025-06-06 20:07:22

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:21:34 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
CARGO	COORDINADOR
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	INCORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	CORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	CORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
CC: 1.037.750.863
Cargo: COORDINADOR
Firma Digital: 242b8f4f490396b65eae552e3bb60ec6
Fecha Firma: 2025-06-05 11:54:48

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:21:50 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ASTRID ELIANA VALLEJO BALCAZAR
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	CORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	CORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ASTRID ELIANA VALLEJO BALCAZAR
CC: 43.279.706
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e28f09d5222a61f6c74def619f64e871
Fecha Firma: 2025-06-05 21:00:08

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:22:49 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ASTRID ELENA BEDOYA BEDOYA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	INCORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	INCORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ASTRID ELENA BEDOYA BEDOYA
CC: 43.254.728
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: aff6e87b88aa2694b3b27609a562988a
Fecha Firma: 2025-06-05 20:21:01

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:23:50 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA DEL CARMEN TAMAYO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	CORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	INCORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA DEL CARMEN TAMAYO
CC: 1.017.157.643
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: b543a0af5adb92de6f273af832abff1e
Fecha Firma: 2025-06-08 12:03:37

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:24:15 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ MIRIAM RESTREPO RINCON
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	CORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	CORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ MIRIAM RESTREPO RINCON
CC: 1.128.431.568
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 02097af8361b69f852c87ae1eca3c123
Fecha Firma: 2025-06-05 22:10:38

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:24:35 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARLUVI ESMERALDA GALINDO ALZATE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	CORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	INCORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARLUVI ESMERALDA GALINDO ALZATE
CC: 43.161.468
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 243f06a369db03506e86775870937d96
Fecha Firma: 2025-06-05 13:24:37

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:25:05 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ESTEFANO REYES VILLA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	INCORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	INCORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ESTEFANO REYES VILLA
CC: 1.000.394.334
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: d34fb6ef9e4a95bc4934fa332704d1a0
Fecha Firma: 2025-06-05 12:13:21

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:25:22 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ALBEIRO DE JESUS CELIS TORRES
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	CORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	INCORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ALBEIRO DE JESUS CELIS TORRES
CC: 71.950.886
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: cecfdba1dfed774864ee5533cc90e6ee
Fecha Firma: 2025-06-05 13:28:01

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:25:40 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA



Certificación de Capacitación

EMPLEADO	VICTOR ALFONSO SANCHEZ MONSALVE
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMEINTO
NOMBRE CAPACITACION	CAPACITACION 1 JUNIO 2025 - POSTURAS ADECUADAS, MANIPULACION DE CARGAS, PREVENCION DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, PAUSAS ACTIVAS
TEMA	- HIGIENE POSTURAL - DOLOR DE ESPALDA - MANIPULACION DE CARGAS - METODOS DE LIMPIEZA - PAUSAS ACTIVAS
OBJETIVO	BRINDAR A LOS TRABAJADORES LOS CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS NECESARIOS PARA ADOPTAR POSTURAS ADECUADAS, REALIZAR UNA MANIPULACIÓN SEGURA DE CARGAS, IMPLEMENTAR PAUSAS ACTIVAS Y APLICAR MEDIDAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS, CON EL FIN DE PROTEGER SU SALUD MUSCULOESQUELÉTICA, REDUCIR RIESGOS LABORALES Y MEJORAR EL BIENESTAR EN EL ENTORNO DE TRABAJO.
FECHA LIMITE	2025-06-15
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA
ENTIDAD	890980179-2 INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Presentacion.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtube.com/playlist?list=PLomFLbg5nDgtRDyYYbVL34rXxlCv5hMQg&si=o2aFJNRcvSPIssVt		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/-0tFCmMxoXQ?si=6xYGgBY_J-lJv-aR		ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/DuEOHWioCSE?si=CPFIpnzNfihcr9iu		ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
PARA EVITAR PROBLEMAS DE LA ESPALDA: - Al saltar, caiga siempre sobre la punta de los pies, esto evitará traumatismos en su columna - Evite los giros bruscos de la columna. Al girar hacia los lados evite hacerlo con el tronco, hágalo con todo el cuerpo - Al levantar un objeto, hágalo correctamente, use la fuerza de las piernas, manteniendo los brazos y la columna recta.	CORRECTA
La perdida de peso, evitara el dolor de espalda	CORRECTA
Pausa activa: Tomar cafe, charlar con los compañeros, mirar videos en el celular	CORRECTA
Realizar pausas activas frecuentes evita molestias musculares	CORRECTA
Los ejercicios debe causar molestia y dolor	CORRECTA
Normas y hábitos que buscan mantener una postura corporal adecuada	INCORRECTA
Sobreesfuerzo: Es cuando una persona realiza un esfuerzo físico mayor al que su cuerpo puede soportar	CORRECTA
¿Todos los trabajadores deben realizar las pausas activas?	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: VICTOR ALFONSO SANCHEZ MONSALVE
CC: 1.020.405.477
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMEINTO
Firma Digital: 44b246ba6601adc6c33cbd5e5654abcf
Fecha Firma: 2025-06-05 12:24:00

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-06-09 13:25:58 - JUAN CAMILO GOMEZ BEDOYA

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 70.133.650

LOPERA MEDINA

APELLIDOS

LUIS FERNANDO

NOMBRES

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 29-FEB-1964

GIRARDOTA
(ANTIOQUIA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.70

ESTATURA

O+

G.S. RH

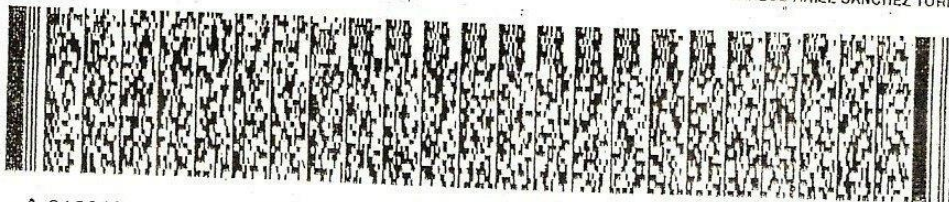
M

SEXO

23-AGO-1982 BARBOSA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Ariel Sánchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES



A-0100100-00022981-M-0070133650-20080714

0001007986A 1

2710011794

UNIDAD
ADMINISTRATIVA
ESPECIAL

**JUNTA CENTRAL
DE CONTADORES**



Certificado No:

61AEF92771BAFF95

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

**CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE**

Que el contador público **LUIS FERNANDO LOPERA MEDINA** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 70133650 de BARBOSA (ANTIOQUIA) Y Tarjeta Profesional No 45166-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde los últimos 5 años.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS *****

Dado en BOGOTA a los 20 días del mes de Mayo de 2025 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.


SANDRA MILENA BARRIOS PULIDO
DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

Total	Afiliados(11)
-------	----------------

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 811044253	8	ASEAR S.A. E.S.P.	A - 200 O MAS COTIZANTES	IDEA	CRA 86 # 44 63	MEDELLIN-ANTIOQUIA	3222278	Si

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Valor
2025-05	2025-06	1541296133	9487301668	E	2025/06/13	2025/06/09	BANCOLOMBIA	\$4,368,400

RESUMEN DE PAGO								
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 4)				11	\$2,590,500	\$0	\$0	\$2,590,500
COLFONDOS	231001	800,227,940	6	1	\$227,800	\$0	\$0	\$227,800
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	\$227,800	\$0	\$0	\$227,800
PORVENIR	230301	800,224,808	8	3	\$683,400	\$0	\$0	\$683,400
PROTECCION	230201	800,229,739	0	6	\$1,451,500	\$0	\$0	\$1,451,500
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				11	\$491,000	\$0	\$0	\$491,000
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	11	\$491,000	\$0	\$0	\$491,000
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				11	\$638,700	\$0	\$0	\$638,700
COMFAMA	CCF04	890,900,841	9	11	\$638,700	\$0	\$0	\$638,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 4)				11	\$648,200	\$0	\$0	\$648,200
EPS SURA (ANTES SUSALUD)	EPS010	800,088,702	2	6	\$363,200	\$0	\$0	\$363,200
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	\$57,000	\$0	\$0	\$57,000
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	2	\$114,000	\$0	\$0	\$114,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	2	\$114,000	\$0	\$0	\$114,000
TOTAL				11	\$4,368,400	\$0	\$0	\$4,368,400



Medellín, 02 de Julio de 2025

Señores

INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA

Ciudad

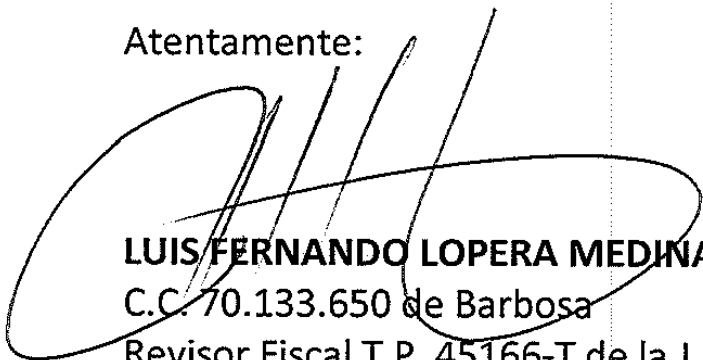
ASUNTO: CERTIFICADO DE PAZ Y SALVO POR APORTES PARAFISCALES Y APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL

En calidad de revisor fiscal de la empresa ASEAR SA E.S.P, con NIT 811.044.253 – 8 y domicilio en la cra 51C N° 12B SUR 66 de la ciudad de Medellín, certifico:

Que revisados los últimos 6 meses los comprobantes y soportes de pago por concepto de aportes parafiscales, y aportes de seguridad social de la empresa en referencia, está en PAZ Y SALVO, la a fecha por dichos conceptos.

Se expide la presente certificación facultado en la ley 43/90 y en concordancia con la ley 21/1982; respectivamente; y con destino al **INSTITUTO PARA EL DESARROLLO DE ANTIOQUIA IDEA**, para los fines contractuales correspondientes.

Atentamente:



LUIS FERNANDO LOPERA MEDINA

C.C. 70.133.650 de Barbosa

Revisor Fiscal T.P. 45166-T de la J.C.C.

Tel 2315728 3206987175

República de Colombia
Ministerio de Educación Nacional

**JUNTA CENTRAL DE CONTADORES
TARJETA PROFESIONAL
DE CONTADOR PUBLICO**

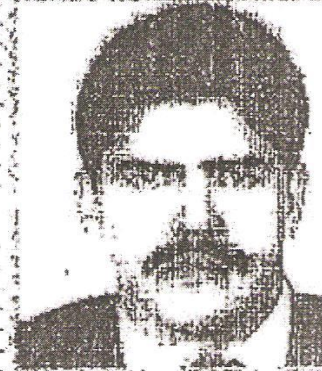
45166-T

LUIS FERNANDO
LOPERA MEDINA

C.C. 70193650

RESOLUCION INSCRIPCION 117

UNIVERSIDAD DE MEDELLIN



FECHA 16/11/95

Presidencia

000529

CONTADORES S.A.S.
NIT 900 946 690
Tel. 231 57 28

CONTADORES S.A.S.
NIT 900 946 690
Tel. 231 57 28

[Handwritten signature]

FIRMA DEL TITULAR

Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como
CONTADOR PUBLICO de acuerdo con lo establecido en
la ley 43 de 1990

Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta devolverla
al Ministerio de Educación Nacional - Junta Central de
Contadores

00016