



SERVI
ESPECIALES
Ideas flexibles, soluciones integrales

www.serviespeciales.com.co



Capacitación: Procedimientos de Limpieza y Desinfección - Diluciones

Elaborado por: Vanessa Zúñiga - Coordinadora Nacional
Gestión Ambiental GAM



www.serviespeciales.com.co

¿Qué es la Limpieza?

La limpieza es la acción y efecto de eliminar la suciedad de una superficie mediante métodos físicos o químicos. Es la remoción de la materia orgánica e inorgánica visible (ej.: sangre, sustancias proteicas, polvo y otros residuos) presente en las superficies. Es generalmente realizada con agua y detergente.

Materiales e insumos

- Agua y Jabón
- Paño absorbente, paño abrasivo, trapero, balde, escoba, motoso.



¿Cómo hacer la Limpieza?

Procedimiento

- De arriba hacia abajo: Iniciando por techos, paredes, puertas y por último, pisos.
- De adentro hacia fuera por el lado opuesto a la entrada.
- Iniciar de lo más limpio y terminar en lo más contaminado.
- En un solo sentido sin devolverse

¿Porqué crees que se debe seguir este procedimiento?

Para evitar llevar suciedad y contaminar las partes más o ya limpias de un área. Lo que conocemos como Contaminación Cruzada.



¿Qué es la Desinfección?

Es el proceso químico que mata o erradica los microorganismos patógenos y no patógenos sin discriminación al igual que las bacterias, virus y protozoos impidiendo el crecimiento de gérmenes que infectan o que pueden provocar una infección en un cuerpo, equipo o un lugar. El agente químico más usado es el hipoclorito de sodio.

Materiales e Insumos

- Agua, Hipoclorito de Sodio (HCL)
- Paño Absorbente, Balde, Escoba, Carro Escurridor, Medidor, Trapero.



¿Cómo hacer la desinfección?

Procedimiento

- De arriba hacia abajo: Iniciando por techos, paredes, puertas y por último, pisos.
- De adentro hacia fuera por el lado opuesto a la entrada.
- Iniciar de lo más limpio y terminar en lo más contaminado.
- En un solo sentido sin devolverse

¿Porqué crees que se debe seguir este procedimiento?

Para evitar llevar suciedad y contaminar las partes más o ya limpias de un área. Lo que conocemos como Contaminación Cruzada.



Tipos de Limpieza y Desinfección

Rutinaria: Es aquella que se realiza en forma diaria.

Terminal: Es aquella que se realiza en todas las áreas de la institución en forma minuciosa incluyendo sistemas de ventilación, iluminación y almacenamientos, máximo una vez a la semana o si las condiciones del área lo ameritan se realiza antes del tiempo programado.



Lavado de Materiales e Insumos

Una vez terminados los procedimientos de limpieza y desinfección se deben realizar las siguientes actividades:

-  Lavar los implementos usados con agua y jabón.
-  Inactivar los implementos en solución desinfectante de Hipoclorito de Sodio a una dilución de 5000 ppm.
-  Los implementos de aseo deben estar en la solución de Hipoclorito de Sodio por un periodo máximo de 15 minutos.
-  Escurra el trapero con las mechas y la escoba con las cerdas hacia abajo.
-  El recipiente usado para realizar la solución desinfectante debe quedar desocupado y seco.
-  La Pileta de aseo debe quedar en perfectas condiciones de orden y aseo.

Finalizado el procedimiento realizar la Técnica de Lavado de Manos.

Clasificación de áreas para realizar diluciones

ÁREAS CRÍTICAS

Aquellas donde se realizan procedimientos invasivos o donde se esta más expuesto a contraer una infección y donde se realiza el lavado de material contaminado.

Baños.

Área de cirugía.

Unidad de cuidados Intensivos.

Salas de Parto.

Unidades de aislamiento.

Unidades de Diálisis.

Servicios de Urgencias.

Unidades de Quemados.

Laboratorio clínico.

La Morgue.

Lavandería.

Sala de Radiología invasiva.

Unidad de trasplante.

Central de esterilización.

Consultorio quimioterapia.

Áreas de odontología.

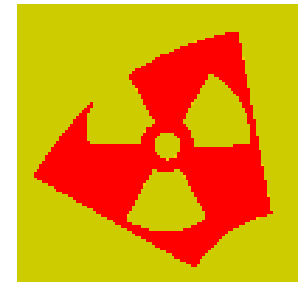
Terapia respiratoria.

Lactario.

Patología.

Servicios farmacéuticos.

Salas de endoscopia.



Clasificación de áreas para realizar diluciones

ÁREAS SEMICRÍTICAS

En estas áreas las personas pueden permanecer largos periodos de tiempo o pueden estar de manera transitoria, pueden tener contacto con elementos y mobiliario a través de la piel intacta, pueden o no presentarse contacto con fluidos corporales.

Salones de clase.

Áreas de consulta.

Servicios de Mantenimiento.

Servicios de Limpieza y aseo.

Vacunación.

Hospitalización.

Área de preparación y distribución de alimentos.

Almacenamiento de Residuos.



Clasificación de áreas para realizar diluciones

ÁREAS NO CRÍTICAS

En estas áreas las personas están de paso y no tienen contacto con elementos hospitalarios.

Administración
Pasillos
Salas de espera
Rehabilitación física
Zonas Comunes
Parqueaderos

Características de envases y almacenamiento de Hipoclorito de Sodio

- . Envases plásticos de polietileno de alta densidad.
- . No traslucidos, opacos.
- . Con tapa hermética.
- . El recipiente debe ser de uso exclusivo para el producto.
- . Purgar o enjuagar previamente el recipiente con la solución de hipoclorito de sodio a ser envasada.
- . NO lavar con agua y jabón.
- . El recipiente NO debe haber contenido ningún tipo de sustancia química o de consumo humano.
- . Para el desecho de estos envases se debe tener en cuenta lo establecido en la normatividad (no se debe incinerar).

Diluciones de Hipoclorito de Sodio

Tabla de diluciones

Concentración de Hipoclorito al 5%

Área	Tipo de Desinfección	PPM	Hipoclorito	mm de Agua	Mililitros de Hipoclorito	Dilución Total en Un Litro
Crítica	Rutinaria	2500	5%	950	50	1 litro
	Terminal	5000		900	100	
Semi-Crítica	Rutinaria	2500		950	50	
	Terminal	5000		900	100	
No Críticas	Rutinaria	2000		960	40	
	Terminal	2000		960	40	
Derrames		10000		800	200	

Nota: Esta tabla es general. Se debe tener en cuenta las recomendaciones de cada producto y su proveedor.

Diluciones de Hipoclorito de Sodio

Tabla de diluciones

Concentración de Hipoclorito al 5,25%

Área	Tipo de Desinfección	PPM	Hipoclorito	MM de Agua	Mililitros de Hipoclorito	Dilución Total en Un Litro
Critica	Rutinaria	2500	5.25%	952.4	47.6	1 Litro
	Terminal	5000		904.7	95.3	
Semicritica	Rutinaria	2500		952.4	47.6	
	Terminal	5000		904.7	95.3	
No Criticas	Rutinaria	2000		969.9	38.1	
	Terminal	2000		969.9	38.1	
Derrames		10000		809.5	190.5	

Nota: Esta tabla es general. Se debe tener en cuenta las recomendaciones de cada producto y su proveedor.

¿CÓMO HACER CORRECTAMENTE LAS DILUCIONES DEL DESINFECTANTE HIPOCLORITO DE SODIO?

¿CÓMO PREPARAR LAS SOLUCIONES?
Para un área **Crítica** y **Semicrítica**:

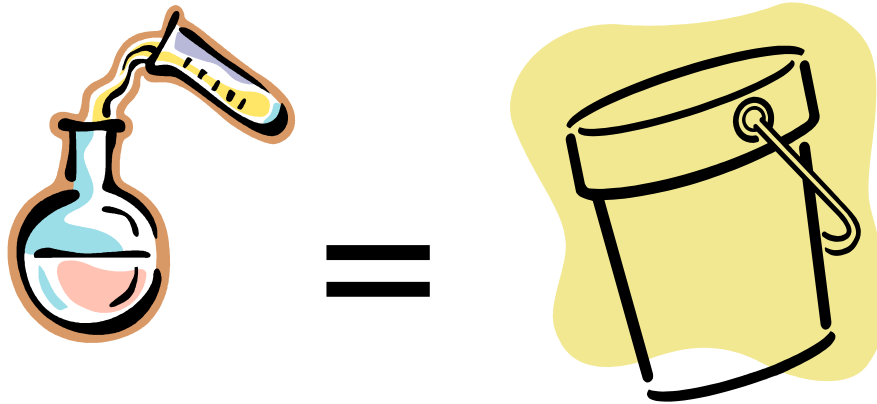


PASO 1: Medir agua a utilizar

1 Litro de
Agua



PASO 2: Realizar la dilución (Agua + Hipoclorito de Sodio).



1 de Litro de Solución de Hipoclorito de Sodio y agua, en una dilución al 5% (5000 ppm)

Ten en cuenta la tabla de diluciones.

Área	Tipo de Desinfección	PPM	Hipoclorito	mm de Agua	Millilitros de Hipoclorito	Dilución Total en Un Litro
Crítica	Rutinaria	2500	5%	950	50	1 litro
	Terminal	5000		900	100	
Semi-Crítica	Rutinaria	2500		950	50	
	Terminal	5000		900	100	
No Críticas	Rutinaria	2000		960	40	
	Terminal	2000		960	40	
Derrames		10000		800	200	

EJEMPLO:

Se desea preparar una solución al 0.25% (2500 ppm) porque se va a emplear para hacer el procedimiento de desinfección del lavado **rutinario** de un **área crítica**.

- 1) Verifique en la etiqueta del producto hipoclorito de sodio comercial la concentración de este, suponer que en este ejemplo se dispone de hipoclorito de sodio al 5% (50000 ppm).
- 2) Determine la cantidad que necesite preparar de esta dilución. En este ejemplo necesitamos preparar 1 litro a 2500 ppm.

Información que se requiere para hacer los cálculos:

Concentración deseada (Cd)

2500 ppm (o sea que cada 100mL de solución contiene 0.25 gramos de hipoclorito).

Concentración conocida (Cc)

50000 ppm (Solución de hipoclorito de sodio al 5%)

Volumen de la solución de la concentración deseada a preparar (Vd)

1000 ml (1 Litro de solución de 2500 ppm).

Entonces debo utilizar la siguiente fórmula para saber que (V?)

Volumen en ml (mililitros) de la solución conocida al 5% (50000 ppm) que debe mezclarse con agua.

Entonces debo utilizar la siguiente fórmula para saber que $C_d \times V_d = C_c \times V$?:

V?=

$$\frac{C_d \times V_d}{C_c}$$

V?=

$$\frac{2500 \text{ ppm} \times 1000 \text{ ml}}{50000 \text{ ppm}} = 50 \text{ ml}$$

Entonces se debe agregar 50ml de Hipoclorito de sodio al 5% (50000 ppm) a 950 ml de agua desionizada o destilada para obtener un 1 litro de solución de 2500 ppm.

Área	Tipo de Desinfección	PPM	Hipoclorito	mm de Agua	Mililitros de Hipoclorito	Dilución Total en Un Litro
Crítica	Rutinaria	2500	5%	950	50	1 litro
	Terminal	5000		900	100	
Semi-Crítica	Rutinaria	2500		950	50	
	Terminal	5000		900	100	
No Críticas	Rutinaria	2000		960	40	
	Terminal	2000		960	40	
Derrames		10000		800	200	

Instructivos de Aseo

Para más información consultar con tu supervisor:

SACSE-INS-001

COPIA CONTROLADA					
 SERVI ESPECIALES Ideas flexibles, soluciones integrales	INSTRUCTIVO DE OPERACIONES BÁSICAS SE	<table border="1"> <tr> <td>CÓDIGO: SACSE-INS-001</td> </tr> <tr> <td>FECHA DE VIGENCIA: 2022-10-07</td> </tr> <tr> <td>VERSIÓN: 000</td> </tr> </table>	CÓDIGO: SACSE-INS-001	FECHA DE VIGENCIA: 2022-10-07	VERSIÓN: 000
CÓDIGO: SACSE-INS-001					
FECHA DE VIGENCIA: 2022-10-07					
VERSIÓN: 000					
OBJETIVO: Brindar los lineamientos para que el servicio de aseo en todas las áreas de las instalaciones de los clientes sea realizado de forma limpia y libre de contaminación ambiental, garantizando áreas de trabajos limpios, saludables y seguros para los funcionarios de forma eficiente, eficaz y segura. DESCRIPCIÓN DE ETAPAS 1. SUPERVISION DE RUTA a. Tener Listado del personal por puesto de trabajo. b. Tener listado de turnos del personal por puesto de trabajo. c. Realizar Cronograma de Actividades por puesto de trabajo. d. Programar visitas semanales por rutas a los puestos. e. Verificar asistencia del personal según turnos. f. Verificar presentación personal, el porte del carné de Serviespeciales, la ARL Colpatría.					

Realiza ésta corta evaluación de comprensión del tema

Ingresa AQUÍ





SERVI
ESPECIALES

Ideas flexibles, soluciones integrales



www.serviespeciales.com.co

