



ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Nombre de la Capacitación	PROCEDIMIENTO DE MANEJO DE BARRAS.		
Objetivo	FRECUENCIA DE LESIONES MUSCULOESQUELETICAS		
FECHA	Día 30	Mes 04	Año 2024
Hora Inicio	11:00 am	Hora Finalización	12:00 m
Equipo de Trabajo	Facilitador		Angela Quiroz
Ciudad	MEDELLIN		Lugar SENA CENTRAL

ASISTENCIA					
Nº	NOMBRE	CC	CARGO	PUESTO DE TRABAJO	FIRMA
1	Rosana De la Dssa	30581746	Servicios Generales	Cafetería	Rosana
2	Edwin Alvarez Garcia	1033346767	Mantenimiento	Sena central	Edwin
3	Rosalinda M	52005287	Operaria Asco	3 PISO	Rosalinda M
4	Gloria Buñago	42107538	Operaria Asco	7. PISO T SUR	Gloria Buñago
5	Luz Mary Mansale	92029114	Asco. Cafeteria	Servicio Medico	Luz Mary
6	Luz Ivally Buñago	42114057	Asco y Cafeteria	Grupo Mirlo	Luz Ivally
7	Maria del mar	43252391	Asco y Cafeteria	4 PISO SUR	Maria del mar
8	Muelalvarez	42899961	Asco y Cafeteria	Torre norte piso 9	Muelalvarez
9	Adriana Henao	1011132633	Operaria asco	Sena central	Adriana
10	Veronica Espinal	1001988073	Operaria asco	piso 10 TORRE NORTE	Veronica
11	Maria Eduviges	43.684.441	Operaria asco	Escalas	Maria Eduviges
12	Carlos Luzuri	15263329	Mantenimiento	Sena central	Carlos
13	Francisco Ruiz	73506339	Mantenimiento	6 / piso	Francisco
14	Juan F. Bedoya	32144786	Serv. General	Subd. Instructor 5. piso	Juan F. Bedoya
15	Luisa Fernanda Lopez B	1036656630	Serv. General	Bienes Tar	Luisa Lopez
16	Lina Milena Albarran A	32.109.042	Serv. Generales	Tolerio humano	Lina Albarran
17	Carlos Acevedo	71725040	Mantenimiento	Sena Central	Carlos
18	Sebastian Cardona	1752466644	Mantenimiento	Sena central	Sebastian
19	Melisa Nunez C	175222433	Asco	En sena central	Melisa Nunez
20	Mireya Duque	43.158.844	Asco y Cafeteria	Baños Torresur	Mireya
21	Luz Mary	71716276	Mantenimiento	Sena central	Luz Mary
22	Luz Mary Buñago	42588288	Asco	Sotano	Luz Mary
23	Janele Muroz	112290758	Asco y Cafeteria	PPV	Janele
24	Ledy Londono	03564698	Asco	Sotano	Ledy Londono
25	Maria Antonia Vazquez	43453077	Asco	Extérieurs	Maria Antonia
26	Norelia M	32351060	Asco	Torre norte piso 8	Norelia

ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Nombre de la Capacitación

PROCEDIMIENTO DE MANEJO DE CARGAS
PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

FECHA

Día

30

Mes

07

Año

2024

Hora Inicio

11:00 am

Hora Finalización

12:00 m.

Equipo de Trabajo

Facilitador

Angela Quiroz

Ciudad

Medellin.

Lugar

Seña Central

ASISTENCIA

N°	NOMBRE	CC	CARGO	PUESTO DE TRABAJO	FIRMA
1	Maria Cossio	4400354	ACRO	Piso 7	Maria
2	Daniela Henao	43576931	S. G.	Transporte	Daniela H.
3	Eduar castillon	8.060 482	Mantenimiento	Cana Santa	Eduar castillon
4	Hilarysara SP	1001671192	ASEO	Baños p	Hilarysara SP
5	Monica Echavarría	43.114.186	S. generales	torre Norte	Monica E.
6	Bryanne Hese	43600509	Mantenimiento	Mantenimiento	Bryanne Hese
7	Paula Andrea F.	115270051	S. general	Piso 7. torre	Paula A.
8	Estefania Zapata	1214714115	S. general	torre Norte 6	Estefania Z.
9	Yurnis Aspillera	42657131	Si general	Piso 3	Yurnis
10	Consuelo Misas Ch	43678036	S. Generales	Empleador	Consuelo Misas
11	Yuberimar G. Sánchez	1.214.712.293	Op. exteriores	Exteriores	Yuber
12	Maria Elena	119338.312	OP	torre sur	Maria elen.
13	Kiomara magister	64523713	OP	torre Por	Kiomara
14	Fernando	110445593	Mantenimiento	T. Sub	Fernando
15	Defany H.	10060308	ASEO	f. norte	Defany H.
16	Maira Londono	1.042.709.524	ASEO.	Sotano.	Maira L.
17	Johan David Jimenez	1023626051	ASEO	Chu	Johan
18	Doris O'Barra Talan	43143093	Asesoría	Piso 3 Sur	Doris Garcia
19	Yoly Andrea Guerra C	43.876.459	Op Aseo y cafet	Relaciones Exterio Piso 5	Yoly Guerra
20	Thy Pushtman	42401403	OP Aseo y cafet	Piso 9. torre	Thy Pushtman
21	William Alvarez	100326366	Mantenimiento	CHU	William
22	Buaton Paragua	106062368	ASEO	isla	Buaton
23	Vedra Villa	98451960	OP ASEO	exteriores	Vedra
24	Jesús V. Vio	1.067.906.478	General	Chu	Jesús
25	Camilo Arico P	10170123.445	Mantenimiento	terrazza	Camilo
26	David Aguirre G.	1000561121	Mantenimiento	Seña Central	David A.



ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Nombre de la
Capacitación

PROCEDIMIENTO Y MANEJO DE FUERZAS
PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

Fecha

05/03/2024

Mes

07

Año

2024

Hora Inicio

11:00 am

Hora Finalización

19:00 m

Equipo de Trabajo

Facilitador

Angela G. G. G. G.

Ciudad

Medellín

Lugar

Salón Centenario

ASISTENCIA

Nº	NOMBRE	CC	CARGO	PUESTO DE TRABAJO	FIRMA
1	Maria Cano	32181922	operaria aso	Torre Sur	Maria Cano
2	Maria Zaldívar	43554181	operaria aso	Complejo deportivo	Maria Zaldívar
3	Paola Díaz	1090392206	operaria aso	4/2 Administración	Paola Díaz
4	Eudes Gómez	2007164978	OP. de aso	las canchas	Eudes Gómez
5	Andrea Martínez	110002214	O. ASO C.	Despacho regional	Andrea M.
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					



ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Nombre de la Capacitación	procedimiento de manejo de GARGA					
Objetivo	Prevención de lesiones musculoesqueléticas					
FECHA	Día	30	Mes	07	Año	2024
Hora Inicio	11:00 am		Hora Finalización		12:00 pm	
Equipo de Trabajo	Sena Calatrava		Facilitador		Angela Pizarro	
Ciudad	Iloilo Antioquia		Lugar		Sena Calatrava	
ASISTENCIA						
N°	NOMBRE	CC	CARGO	PUESTO DE TRABAJO	FIRMA	
1	Ismael Andres Cano	1.036.606.601	Servicio Gener.	calatrava	Ismael Cano	
2	Heiner Bido ya	1.000.762.879	Servicio Gener.	calatrava	Heiner Bido	
3	Paola Martinez	1001226.040	Servicio Gener.	calatrava	Paola Mart.	
4	Paola Prango	43153.707	Servicio Gener.	calatrava	Paola Prango	
5	Fernadis Xuniz	1065656.096	mt o	calatrava	Fernadis	
6	Vilma Gil	43153666	operaria	calatrava	Vilma Gil	
7	Misael Echavarrin	71.699.604	OP. MANT.	Calatrava	Misael E.	
8	Abner Puyta	78531885	OP. MANT.	calatrava	Abner Puyta	
9	Alfonso Gonzalez	1030572567	mantenimiento	calatrava	Alfonso G.	
10	Esteban Estada Q.	1636606040	OP. mantenimiento	Calatrava	Esteban E.	
11	Luz Adee Usuga	1013456605	OP. Aseo	Calatrava	Luz Adee	
12	Jesús Tefadu	1104434844	OP. Aseo	Calatrava	Jesús T.	
13	Santiago Gomez	1004448801	mantenimiento	calatrava	Santiago	
14	Carla Juv Lopez	8336999	mantenimiento	calatrava	Carla Juv	
15	Valentina Rullbs	100784542	OP. Aseo	Calatrava	Valentina R.	
16	Lina Marcela Lopez	43448818	OP. Aseo	calatrava	Lina M.	
17	Maria Giraldo	43605905	Asesoría	Calatrava	Maria G.	
18	Luzmaria J.	27450723	Operaria	calatrava	Luzmaria J.	
19	Luisa Maria Velez	1026152720	OP. Aseo	Calatrava	Luisa M.	
20	Juan Rodrigo A.	98549453	OP. Aseo	Calatrava	Juan R.	
21	Diana S. U.	76601574	Mantenimiento	calatrava	Diana S.	
22	Walter Morón	77031070	MO	Calatrava	Walter M.	
23						
24						
25						
26						