CAPACITACIONES
MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL

TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO

FECHA PROGRAMACION	2025-03-03
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO	ACTIVO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA



CONTADORES	
Pendientes	0
No Aplica	0
Otros Pendientes	0
Pend Iniciar Capacitación	0
En Proceso	0
Finalizados	224

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf	
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf

EVALUACIÓN

PREGUNTA
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?
Causas que puedan provocar una caída.
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán

- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores.
- En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda.
- Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite.
- caminar atento

¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?

La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.

Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez

USUARIOS FINALIZACIÓN

	USUARIOS	ESTADO	RESULTADO	FECHA FIRMA	CODIGO FIRMA
1	43554841 DIANA MARIA TABORDA BOLIVA	APROBADO	8	2025-03-21 23:34:05	6247fceffbbc0146f7ceda45f4879b8e
2	1068656096 FERNANDYS GEOVANNY YANEZ GALLEGO	APROBADO	8	2025-03-20 10:17:46	ae29e284546f812ab04c9506ed22f767
3	1047214713 MARLIN ESTHER CAMPO OQUENDO	APROBADO	7	2025-03-25 14:54:40	c5ce5d9f4493d0f11c291b360c3b38ce
4	42114057 LUZ NELLY BUITRAGO LOPEZ	APROBADO	8	2025-03-19 08:11:11	28e59495c0424ac5483e780e9ecff8c0
5	42899961 RUTH AMALIA CARVAJAL CASTAÑO	APROBADO	8	2025-04-03 11:10:00	f828d83f874b7a87e14a9dcee7d030fe
6	32109049 LINA MILENA ALBARAN AGUIRRE	APROBADO	8	2025-03-25 13:18:41	69962ff4a20095fc1a7c54ab76c7a3b6
7	42901905 LUZ MARY BUSTAMANTE ARROYAVE	APROBADO	8	2025-04-04 10:43:24	5fa373a1f7c97cf1b7c59f82803246c2
8	1100402274 ANDREA CAROLINA MARTINEZ AGUAS	APROBADO	8	2025-03-20 09:17:05	9f39d254dcfe27c2f12658e1831cd91d
9	32181722 MARIA DIOSELINA CANO ARBOLEDA	APROBADO	5	2025-03-25 10:46:48	8adb4a6ab9e36e4714ca666a7ad6042d
10	39274787 NERIS DE JESUS GALEANO LENES	APROBADO	8	2025-03-19 13:55:53	8e58b3c87e5294d674ab2a6e5363c1b1
11	43876459 YOLY ANDREA GUERRA CORREA	APROBADO	8	2025-03-20 11:31:14	ff00942c06e2fa1d03561477458f0855
12	1017132633 ADRIANA HENAO SEPULVEDA	APROBADO	6	2025-03-25 12:09:15	e4e4822a57b860f588361de54f365b8c
13	1152706577 PAULA ANDREA FLOREZ VEGA	APROBADO	8	2025-03-25 09:21:26	6b675c03501962cdf62ee88fd0b2a5a7
14	1193381312 MARIA ELENA MARTINEZ BONFANTE	APROBADO	8	2025-03-31 11:36:05	12df878273d58bcfe2c4f837fc6986d3
15	43684441 MARIA EDUVIGES HERRERA ARBOLEDA	APROBADO	8	2025-03-25 08:04:34	e3fd3f17cefa9fade72c4e9f73dbfa10
16	42152131 YURNIS MARIA ASPRILLA CUESTA	APROBADO	8	2025-03-19 13:28:26	5c0b459a6f488c28e3ead292ea3f633e
17	43743093 DORIS OLIVA GARCES TABARES	APROBADO	8	2025-03-20 12:13:04	1519bf0da8a72df2b18cd785ce2138ed
18	1122808758 JANNETH GEOMAR ELENA MUÑOZ ALVAREZ	APROBADO	6	2025-03-21 05:52:59	0b9901f2db50167929b08fefee1ef475
19	43252396 MARIA DEL MAR PICO HERNANDEZ	APROBADO	8	2025-03-19 13:22:46	5ccc8480e3ee36764ee8fec448a7f808
20	1090390206 INGRID PAOLA DIAZ RODRIGUEZ	APROBADO	8	2025-03-20 15:09:06	dae896000ed99fffcb48e0b62fd37945
21	1214718293 YUBEIMAR ALBERTO GIL SANCHEZ	APROBADO	7	2025-03-25 18:44:43	dda537719f3b74ba1fd4613f3d338505
22	22029114 LUZ MARY MONSALVE MUÑOZ	APROBADO	8	2025-03-19 09:18:47	3156344de7ff16cdd5808e8dca8194c4
23	1001671192 HITAYOSARA SEQUEDA PALOMEQUE	APROBADO	8	2025-03-21 12:18:46	560f9fcb5a44553f40a14e50b9670aae
24	32351060 NORELIA AMPARO MONSALVE ALVAREZ	APROBADO	8	2025-03-20 09:13:23	1280cf70e4989aa7d97fc5097836b41f
25	43453077 MARIA EUGENIA YEPES ALVAREZ	APROBADO	8	2025-03-19 13:55:31	5bc9e0bee754e0f2128b1aa65f8e608f
26	1152207375 CRISTIAN CAMILO GIRALDO ALVAREZ	APROBADO	8	2025-03-18 12:15:53	dfeb30f57c069f741d5f4902a05e3a17
27	43905918 ADRIANA MARIA PALACIO GUTIERREZ	APROBADO	6	2025-03-25 13:23:22	baf76a027140402e0719decf2ca97a3c
28	98451360 VIDAL ANTONIO VILLA VERGARA	APROBADO	6	2025-03-21 05:56:59	132d94e8c8267a4bf4d786af917eecc9
29	44003511 MARIA ESMERALDA COSSIO MOSQUERA	APROBADO	5	2025-03-21 10:00:17	976494ad9d4d909572df64c181e3f2ca
30	1046695702 JEYLIS JOHANA BOHORQUEZ GARCIA	APROBADO	8	2025-03-25 13:35:04	e9fcdc5a288e95e21e1902e0e86f7938
31	1042709524 MAIRA ALEJANDRA LONDOÑO LONDOÑO	APROBADO	8	2025-03-20 17:40:04	b82ba6ec947a5d4fe01c1e812b1c76c5
32	1001988073 VERONICA ESPINAL ESPINAL GUZMAN	APROBADO	8	2025-03-25 16:43:24	0c79ab268219d658dba08a7fa59ed4e0
33	42107538 GLORIA AMPARO BUITRAGO LOPEZ	APROBADO	8	2025-03-19 08:09:42	4c6e7ddf172153476a86c875eabd6683
34	1001164978 EUDES DE JESUS GOMEZ AGUDELO	APROBADO	8	2025-04-04 10:50:49	4d7848cf712ea1e01d91f79ae83bbf1f
35	1015072595 DORIS ARLENY DURANGO MARIN	APROBADO	8	2025-03-25 09:44:54	3f6214356ed9d786bd7d4da6cf6dbb49

36	1025883971 MARIANA GARCIA ARDILA	APROBADO	8	2025-03-19 13:22:21	7f71fa84c44ebf6e9755d85aef14b995
37	1232388606 ANA PATRICIA BERRIO CATAÑO	APROBADO	6	2025-03-25 10:06:04	d29a09564c413135b23bd8f3f9cb84c4
38	1017272853 HELEN KATHERINE VARELA DURANGO	APROBADO	8	2025-03-25 10:01:19	804635123c43c68036b5a65819aaf571
39	43707156 BLANCA IDALIA RESTREPO BERMUDEZ	APROBADO	8	2025-04-02 13:00:33	6170bdf83865d58278c600df37bec450
40	21450123 LUZ DARNELLY JARAMILLO PASOS	APROBADO	8	2025-03-26 13:00:26	6905da6751da3bfac8eb745508abe24f
41	1036668739 KARINA HURTADO QUIROZ	APROBADO	8	2025-03-26 22:37:13	85726ff6857c93f320b7708055b21991
42	21466936 ANGELA PATRICIA VASQUEZ HENAO	APROBADO	8	2025-03-18 06:17:42	93d5f1709c6d27a063796566a3bf750f
43	43262022 MARLENI DE JESUS ALVAREZ ACEVEDO	APROBADO	5	2025-04-03 10:00:06	2f249740a9a6e0b48c60671c92609a6c
44	1036619504 LUBIS JHOANA RODRIGUEZ QUEJADA	APROBADO	8	2025-03-26 11:41:24	2b3a0c0823696fbccbb9e18b52361833
45	1017250516 XIMENA MURILLO MARULANDA	APROBADO	6	2025-03-19 13:44:29	fcfcc663402a331356a38c72c6c2f2dc
46	1017122693 JULIED BIBIANA DURANGO RAMIREZ	APROBADO	6	2025-04-03 14:25:50	c5b1a2ed3ed508d3e7b2ad715b9f0c54
47	43776094 CENOVIA DE JESUS FLORES PEREZ	APROBADO	7	2025-03-20 13:27:51	fd1a8046a6dbe0846dac623fa4bc9e9a
48	1067853290 JEI CATHERINE TERAN SOTO	APROBADO	8	2025-04-05 06:21:06	dbe6ebf9c633af475532dcd200c8c753
49	1214730060 ANLLY CAROLINA PANESSO URAN	APROBADO	6	2025-04-02 16:35:49	502daff38fccfec2c82c8559fa0d9811
50	43678036 CONSUELO MISAS CHAVARRIA	APROBADO	8	2025-03-25 13:51:14	adf76da96ef97f8b01bf63bf3c400609
51	3378330 ARLEY DARIO COLORADO SANCHEZ	APROBADO	8	2025-04-03 17:56:40	d55847d047bd5298f39222dfe2c9868d
52	1017128293 ANA MILENA TOBON SANCHEZ	APROBADO	8	2025-04-11 17:52:03	9f4bf38a9c9f0125c8b8545645f1f4ca
53	42939755 SUGEY GRISELA GUTIERREZ RAMIREZ	APROBADO	8	2025-03-30 19:08:40	45083b8e3f300ed01b7bc3d5f4ba917b
54	39273266 GLORIA LUCIA RESTREPO	APROBADO	8	2025-03-20 08:43:53	10aba734e2f49994a40775dd760c51d4
55	39289198 NINI YOHANA SOTO VEGA	APROBADO	6	2025-03-19 11:51:29	f05048b40ac44a910672ef6cdc8c220d
56	71797129 LUIS HENRY RIVERA	APROBADO	8	2025-03-21 09:30:21	787a0b698fb13df695d50106ae53802a
57	43605905 MARIA NORBELY GIRALDO CASTAÑO	APROBADO	8	2025-03-20 11:00:17	50b90447f6692fc29e983632f56e1509
58	43400165 LUZ ELENA MOLINA MORENO	APROBADO	8	2025-03-27 18:30:09	21503cf0229b6c03e3a870d220766326
59	39281299 ETILVIA ISABEL FLOREZ MUÑOZ	APROBADO	6	2025-03-19 11:53:07	29426ce228a31baea7203be1d1f9707b
60	35697372 YASIRIS VIVIANA RIVAS ANDRADE	APROBADO	6	2025-03-19 11:51:31	dfea39b4768ceffd68489ed89f78c455
61	39288859 ANA MARQUEZA MENDOZA GASTELBONDO	APROBADO	6	2025-03-19 11:52:16	d55f656af15fd6ef0548fdfe531bcd0a
62	1216714688 KENNY FERNANDO MUÑOZ MUÑETON	APROBADO	8	2025-03-21 09:29:53	2e6d5b21798ec1ea861c40aa3fc2bd45
63	39284186 SANDRA PATRICIA CALLEJAS TABORDA	APROBADO	7	2025-03-19 11:57:03	e08ca6ed0b4d4b9c4ba1942ee6250e33
64	32271446 ANA TERESA HERNANDEZ MENDEZ	APROBADO	7	2025-03-26 10:37:43	927f358bdaaa0767866cbd6542e08d4f
65	43998818 LINA MARCELA LOPEZ MONA	APROBADO	7	2025-04-02 13:30:28	160872676caf8749098697737c7e7f49
66	43142675 MARTA ELENA MORENO MOSQUERA	APROBADO	8	2025-04-03 18:02:22	5b62b3d78977a6767f4bd652a5b30934
67	32554158 OLGA LUCIA VERGARA MAZO	APROBADO	8	2025-03-21 11:51:53	eaba799f9f9910a8dd0502fc113dd414
68	43926686 FLOR MARIA HERNANDEZ CARMONA	APROBADO	8	2025-03-21 10:17:30	efcdec8489014c9ee61680f6556b26d8
69	1152710337 YULIETH IBARGUEN ATENCIA	APROBADO	8	2025-03-21 10:16:53	612d20e69fc3f885c673e35d0b80fcd1
70	43549606 AURA LETICIA ARIAS LOPEZ	APROBADO	8	2025-03-21 10:12:52	ad7f7307347f50a2f3d6b8176a0f564e
71	66915690 BELLALINA AGUDELO GAMBOA	APROBADO	8	2025-03-20 13:16:58	62411e6d998f7e5fba37531435ebf339
72	43709137 LUZ DARY VELASQUEZ VANEGAS	APROBADO	8	2025-03-25 12:26:55	11b0652415a00d3460af3850b57af1a4
73	1001501104 YURANI LEANDRA ROJAS PÈREZ	APROBADO	8	2025-03-25 09:46:00	4205915f381a23b24f01c7494aa0b14f
74	43700972 BLANCA AURORA ZAPATA USME	APROBADO	8	2025-03-26 17:29:22	77b208e63b505c3a128a5eadf0abf562
75	43713686 LUZ AMANDA SEPULVEDA CASTAÑO	APROBADO	8	2025-03-25 10:00:52	0ead04d99928a6ec2886aa07736e20c4
76	32141582 PAULA ANDREA RIOS GOMEZ	APROBADO	7	2025-03-21 09:32:44	8c3b431b91809af1a9344c00b3a41f85
77	43470846 YEDCIRA YALIDZA LOPEZ TRUJILLO	APROBADO	8	2025-03-25 10:01:15	9a8bd4b7fec0e64f97e195f8921fe958
78	39318263 NANCY GUISAO TUBERQUIA	APROBADO	8	2025-03-19 09:24:21	a32274704418b97d275be9adc2b752e0
79	39418955 LUZ YETNI PEREA MOSQUERA	APROBADO	7	2025-03-31 08:48:33	6e09c61ab4f3a795eb6d856f9f32a7ca
80	1001226040 JENY PAOLA MARTINEZ GRANADA	APROBADO	8	2025-03-26 13:00:20	28d8f3bb868cf0e0f8072763b590ddcf
81	1127654547 JENNIFER YULIANA OSPINA CORREA	APROBADO	8	2025-03-25 09:47:58	f979427c6c2b7592f5e31c62fcaef3e7
82	11811959 YUBER PARRA PALACIOS	APROBADO	7	2025-03-18 12:04:26	69ca1682b3077638b8c3387509067229

83	43616379 MARIA DEL ROSARIO MOSQUERA MOSQUERA	APROBADO	8	2025-03-25 09:42:48	5f01dda47874eb5d67092e2952ed3b72
84	1039453053 LILLY JOHANA CORDOBA MOSQUERA	APROBADO	7	2025-04-11 17:44:13	e2fe82c5e3777ffb9bb4b844ef248caa
85	1039456486 ESTEFANIA LONDOÑO CAÑOLA	APROBADO	8	2025-03-21 10:15:42	12c146af769efd6c48a7a81dbd074980
86	1001164942 KARLA CRISTINA ARENAS MELGUIZO	APROBADO	8	2025-03-21 10:20:33	26d7c5fbf6be67e65440d7170a6e4d2a
87	1001023356 CARLOS ANDRES ALGARIN QUIÑONEZ	APROBADO	8	2025-03-20 11:33:36	988bf1b63dd73069f189fdefb97c7fd9
88	1003339135 YOLIMA MACEA MORALES	APROBADO	8	2025-03-21 04:07:43	aa509957ee47bf487e1b2d3b8d936374
89	39287753 LILIBETH DIAZ ALEMAN	APROBADO	8	2025-03-20 14:36:25	8090dc30e03a77bd3b5d8bee523e04ee
90	1001376321 JOSE MIGUEL ALVAREZ LONDOÑO	APROBADO	7	2025-03-25 18:20:15	ffec6fb86c9e8b40fed877c841e0f170
91	1079095483 CRUZ NEIDA TORRES MOSQUERA	APROBADO	8	2025-03-31 09:23:29	389d3f75c099f95751bdee56cfcb835d
92	1035972091 JUAN MANUEL VELEZ CORDOBA	APROBADO	8	2025-04-04 09:02:34	991a110820fae66a3fcdd150e335fc91
93	71713477 GABRIEL ENRIQUE SANCHEZ GARCIA	APROBADO	8	2025-03-26 08:46:35	6fd5251d91dc43adee804f9d81140ba1
94	1010062368 BRAYAN STIVEN PANIAGUA GARCIA	APROBADO	7	2025-04-01 08:04:12	eec3b2d61044fe30212a5e8fa3f41591
95	71023084 OMAR CORREA HOYOS	APROBADO	8	2025-03-28 14:05:58	5de69726a213fc31eda058f951a866aa
96	43417066 GLORIA AMPARO GUERRA GONZALEZ	APROBADO	8	2025-04-04 10:17:59	55a14b5d857df8c04ac395ad8d5a3e19
97	71172911 VICTOR JULIO CLAVIJO GAÑAN	APROBADO	8	2025-03-25 15:03:03	c23ef4547e08bbaa4a6872cc2cf3dda8
98	1001438228 MAYERLINE CATAÑO CHAVERRA	APROBADO	8	2025-03-18 06:14:54	aa77d6de48f288cd9dd068b2462a8b76
99	1018373538 LUZ ELENA MONTOYA BRAVO	APROBADO	6	2025-03-18 11:41:55	c20ff819b87783ea298cb6a8a665f43a
100	1017924349 ALEXANDER JARAMILLO RAMIREZ	APROBADO	8	2025-03-25 13:43:26	773d20a7fc17fe39880affbc383284d1
101	43817256 CLAUDIA PATRICIA VILLA GOEZ	APROBADO	8	2025-04-03 18:08:19	c7495408bde415dd7cc97bdc2862601b
102	43988908 MARICELA OROZCO QUINTANA	APROBADO	8	2025-03-28 17:02:38	173de47142b0be75250f02be1aa72858
103	43688583 CLAUDIA ANDREA GARCES LEDESMA	APROBADO	6	2025-03-19 16:52:30	9e650bacc3f4dc09505d98645f34c14b
104	43618915 CLAUDIA LILIANA ZAPATA CANO	APROBADO	8	2025-03-19 16:57:58	06caee599e5e3f85e05ffa9db95ecc1d
105	1018229042 SEBASTIAN RUIZ BEDOYA	APROBADO	5	2025-03-26 05:00:16	6261055b74114f4f148a7ad8e2fb58f2
106	43260086 OLGA LUCIA BERRIO	APROBADO	8	2025-03-20 10:16:01	a1739179d8809bf4d4384eab8adfb695
107	1001743801 YURANI GOMEZ CIRO	APROBADO	7	2025-03-31 08:46:55	f1485fc6280954376a328b8bc95634bd
108	8028742 JHON JAIRO MEJIA PEREZ	APROBADO	8	2025-03-19 11:15:30	2ac38c88b843c025cd843aec9cedfa7f
109	1021802493 MARLON FELIPE FONNEGRA VILLA	APROBADO	8	2025-04-03 13:10:52	680767824fa74d892448cd43297f24c4
110	3379904 JUAN ANDRES ZULETA CASTAÑEDA	APROBADO	8	2025-03-21 10:27:14	cd55008abf5405815eddf1d73281784e
111	1004163592 JOSUE DAVID PEREZ TORREGROSA	APROBADO	8	2025-03-19 08:16:43	04771d13730c5d7be0a0750de6d224d1
112	1041176966 JONATAN ALEXANDER MANCO USUGA	APROBADO	8	2025-03-26 20:00:18	38e767ec6dea30cd00ddfe2e606f4c26
113	70543141 ROBINSON ANDRES OSORIO OSORIO	APROBADO	8	2025-04-02 17:23:41	5520d724311d0872557810940c631dd0
114	1039702802 WEIMAR ARLEYSON BORJA MOSQUERA	APROBADO	7	2025-03-18 21:18:40	f9d4c7d872484d635ae440976c7ceef6
115	4832976 EULICER MOSQUERA ARCOS	APROBADO	8	2025-04-02 18:56:23	8ae8026a05533695d48784a6a29e3112
116	10930627 ALFONSO ANTONIO PINTO ARRIETA	APROBADO	8	2025-04-02 14:41:24	b83b5576b39deec0afbae666c71f6458
117	98716396 JUAN FERNANDO MURILLO POSADA	APROBADO	6	2025-03-21 17:20:54	0f7024bf80dd38d0a368dbccd69a374d
118	1038122028 JORGE LUIS AREIZA GANDIA	APROBADO	5	2025-03-21 12:23:28	16195eddf52d14a1e2d801dc00e60d78
119	32255299 CLAUDIA ROJAS GAVIRIA	APROBADO	8	2025-03-25 13:48:46	c7ff472a5404a6d594a625be263cc3f0
120	1040513154 CAMILO ANDRES MENCO PEÑA	APROBADO	8	2025-04-02 16:56:55	a85208b1ba71eb631c1a48883575b530
121	1073976622 RAFAEL SANTOS HERNANDEZ ROJAS	APROBADO	8	2025-04-02 18:06:01	89b60b31ad55e9a8164d0440540e642a
122	98651379 WILMER DE JESUS MONTIEL MANCHENGO	APROBADO	8	2025-03-26 08:49:09	318a8ec9a9b89c0efeeabc305133268d
123	11051770 JOSE GREGORIO MIELES ROMERO	APROBADO	7	2025-03-28 06:17:45	1aaeacdd7dc7d79bb0c3ce5310a1f7fa
124	92516480 FREDY ARTURO OVIEDO GUEVARA	APROBADO	6	2025-03-19 14:13:13	f86634280367c9fef1f0dfbf5ec48397
125	1001028682 SEBASTIAN TORRES CASTRO	APROBADO	8	2025-03-20 11:55:55	06431ebb28a90bd8d2c14b2a5ab7be35
126	1028036160 JUNIOR MIGUEL BARRIOS PINEDA	APROBADO	8	2025-03-18 23:29:51	1d885261ec4661a6c9cb54cb45a04faf
127	71940646 JULIO CESAR LOPERA GONZALEZ	APROBADO	5	2025-03-18 16:22:57	f5db66819bcce3c1e6f382a65cc7cd4c
128	71240490 AURELIO ALBERTO CASARRUBIA MONTES	APROBADO	8	2025-03-19 09:14:13	a8920f1af93ef5ecabfa7152d029a80a
129	98603137 LUIS FERNANDO VANEGAS MEJIA	APROBADO	8	2025-03-25 14:24:11	bb061727a2c3363e31f89cc7e7524e5f

130	15354536 EUSEBIO DE JESUS CASTAÑO GARCIA	APROBADO	8	2025-03-26 13:07:54	04b138b8c1afc318e78ee5ef3118ef8f
131	1036613758 DIEGO ALBERTO RESTREPO SANMARTIN	APROBADO	8	2025-03-26 21:19:11	a1d256486150c868d6e82142331a65dc
132	1017135352 JOHAN ANDRES LONDOÑO BEDOYA	APROBADO	5	2025-04-02 16:38:25	9476068eed95a8fc161c73d40c3372c4
133	71371536 JULIO CESAR ORTIZ	APROBADO	7	2025-03-20 14:08:54	66130671dbdc76ef04fd79234d412340
134	70137430 HENRY DE JESUS AGUDELO MARIN	APROBADO	8	2025-03-29 13:21:11	881f984654a571e8ab4a9ff261abca89
135	1076327746 WALTER MURILLO ASPRILLA	APROBADO	7	2025-03-17 21:26:20	b965fa749fbd421a38c31e2df21a8ec5
136	70302254 JORGE WILLIAM MANRIQUE MARTINEZ	APROBADO	8	2025-04-02 08:44:56	47eea22720c869c55f30e989c69db8e3
137	98526601 JOSE FERNEY GALLO SANCHEZ	APROBADO	8	2025-03-21 10:25:36	f09ebe3b086736901b61ae6db716938c
138	71945695 HENRY DANIEL REINO MEDRANO	APROBADO	6	2025-03-21 18:14:50	7d87a69b1628c8202cadd377a316741e
139	1001339867 JUAN SEBASTIAN MEDINA BECERRA	APROBADO	8	2025-04-02 17:46:58	fe0638c33749a039a7fbe55ae559b112
140	1039653180 JESUS ARLEISON MINOTA HINESTROZA	APROBADO	8	2025-04-02 13:30:20	f9841f66fddf1b6035efbb7b53f715fd
141	11792820 FELIPE BALDRICH VALLECILLA	APROBADO	8	2025-03-19 08:17:52	267163737a33f3250064fcfc56b7fabd
142	71240897 JHON FRANCISCO CAICEDO CARABALLO	APROBADO	8	2025-03-19 08:18:53	4891a7cbfa25a7250adad66962f60ca8
143	1028039500 PEDRO DAVID COGOLLO MADERO	APROBADO	6	2025-03-18 13:08:03	e034f8d5e594174b94e848d06cacec2a
144	1007253148 STIVEN ALBERTO CASTAÑO RESTREPO	APROBADO	8	2025-03-19 15:23:37	dfe772104ff7a4a74fa5380c7c37bdca
145	1036947748 SANTIAGO TOBAR	APROBADO	8	2025-03-18 12:30:14	9eeba491e1a8d18463ad38f8ff3d3144
146	15433304 JAVIER ALEXANDER GOMEZ ALVAREZ	APROBADO	7	2025-04-15 10:08:09	bebac85974bb3d7cb10cb73ba660248e
147	15403607 FELIPE ANTONIO HIGUITA SEPULVEDA	APROBADO	7	2025-03-26 19:45:36	fb7bbf2a98c32c529f43d0c489c07771
148	71185721 LUIS FERNANDO MENDOZA RODRIGUEZ	APROBADO	7	2025-03-26 09:34:42	7b06f672eab8fe72358744cbd731f77b
149	1001545530 ANDERSON MACIAS JIMENEZ	APROBADO	8	2025-03-26 11:42:34	d4bce34683430a511906ec6709417d03
150	1035229764 JOSE ABRAHAM OSORIO HENAO	APROBADO	8	2025-04-02 12:49:24	9629829697d97fada75082fd38816f08
151	1214735282 JUAN FERNANDO TORO TORO	APROBADO	6	2025-03-21 16:25:16	9ae448c9a2fba2a06971464720920ed5
152	70601514 DIDIER OLBAN JARAMILLO MADRIGAL	APROBADO	8	2025-03-18 19:45:19	cb26180fa6ef1785982f5db87224ba90
153	77031070 WALTER ALBERTO MORON JIMENEZ	APROBADO	8	2025-04-02 18:22:13	195d4be89969127b582f99d168770b58
154	98554646 FABIAN CAMILO RESTREPO DIOSA	APROBADO	8	2025-04-03 18:21:15	7777bb40336d3b2245704a62547ce67a
155	71312362 RAFAEL ANTONIO SOSA BOTERO	APROBADO	8	2025-03-21 10:16:04	0f6bcb0f401888e86d88266f00fd209e
156	1020403342 ANDRES FELIPE AMAYA	APROBADO	8	2025-03-20 15:49:54	0615e65cebdea34373c4f663f674d15a
157	71255077 JOHN FREDY CARRILLO SILVA	APROBADO	7	2025-03-31 14:30:51	898f7cb5f6546b0a006d217d32dd47ab
158	1000567121 DAVID AGUIRRE GONZALEZ	APROBADO	8	2025-04-02 18:23:23	2bc8c78d5cee6f720600b502cfa758c7
159	1003263366 WILLIAM FRANCISCO ALVAREZ AVILA	APROBADO	5	2025-03-20 15:47:24	03bbd763973becd3c79e992ab7804efb
160	1152466644 SEBASTIAN CARDONA GOMEZ	APROBADO	6	2025-03-20 15:57:39	6085ce16634c4ac013514718d055d4a3
161	1033346167 EDWIN ALBERTO ALVAREZ GARCIA	APROBADO	8	2025-04-02 16:40:06	010ab464738f8908c47b2d9500a98adb
162	43715105 NATALIA MARTINEZ MORENO	APROBADO	8	2025-03-18 11:29:33	cde308dc589ff0172cb85afe97fe01e5
163	1036963911 ELIZABETH CRISTINA UPEGUI CALLE	APROBADO	8	2025-04-02 18:27:48	3c77953ec884560582bff5031282ff7e
164	43480384 SANDRA YULIETH MONTOYA MARTINEZ	APROBADO	8	2025-04-02 18:44:25	8133c968ca3eaf2f2d6ce9f99e1d462e
165	43580130 EIDE ELENA RUIZ RODRIGUEZ	APROBADO	8	2025-03-27 16:22:34	49171c2fdce0e904a91e2e20d19bb909
166	1039684266 LEIDY BIBIANA VIDAL MORA	APROBADO	8	2025-03-19 17:18:03	cbd662e63b9a5b218b200ef6f29583ea
167	32229180 BIBIANA ASTRID ROJAS	APROBADO	8	2025-04-02 12:41:13	1abe0c9fd6773093fce6a520d047d731
168	43210339 OLGA LUCIA OSORNO GALLEGO	APROBADO	8	2025-03-25 10:03:56	698daf9c9aa8bdad33bc5fec1c925235
169	21792181 BIVIANCE ADELAIDA CASTAÑO GONZALEZ	APROBADO	8	2025-03-26 18:14:02	b71b881ce1a390b3e5adc0df2532bf51
170	43694309 LILIANA LUZDARY GOMEZ CASTAÑO	APROBADO	8	2025-04-04 09:29:42	e00de5e6cabac58f3464a619e972e5cd
171	1040492959 KELLY PATRICIA TAMARA GARCIA	APROBADO	8	2025-04-04 09:06:50	254d9e98ad93b8d67383392077cac16b
172	39310686 LUZ MILA MOSQUERA LOZANO	APROBADO	8	2025-03-29 22:17:29	f82b5efc0e9e752d93835d9014e48792
173	39422312 GLORIA LICONA BERRIO	APROBADO	8	2025-03-18 15:04:57	82947b9acfc141a216773ddbe184377b
174	39278279 ENIDIAM TERAN MELENDEZ	APROBADO	6	2025-03-19 15:04:06	51b38df78205556339fe1e97fa772480
175	39449458 MARIA FABIOLA MIRANDA OSPINA	APROBADO	8	2025-03-25 10:02:40	937df72e58565e2fbd14816179b8285d
176	1099548429 YAJAIRA PATRICIA RODRIGUEZ FLOREZ	APROBADO	8	2025-04-04 10:30:29	74a8047863f4805c5d347a21d52a559f

177	1017259463 JOSE FERNANDO MAZO JARAMILLO	APROBADO	8	2025-03-21 21:26:15	1335374cbcfac216a63a57c4d792a9e1
178	39447681 SANDRA YANETH HINCAPIE	APROBADO	7	2025-04-02 19:36:55	bf33bd8d6e765a0f0b671920d62d1077
179	70787235 HERNAN DE JESUS PEREZ JARAMILLO	APROBADO	8	2025-03-25 10:30:35	740021acf9661c1ad35f17434a765709
180	1033339121 NAZLY YAMILE LONDOÑO GARCIA	APROBADO	8	2025-03-25 09:47:35	9f859398b583e2f8871513e8e0694af8
181	43711125 YULI PAULINA GARCIA ALVAREZ	APROBADO	8	2025-03-25 09:48:24	4b3f484c591155cd394c748a5ef8b726
182	1020420380 DEISY ANDREA RODRIGUEZ AGUDELO	APROBADO	8	2025-03-21 09:29:58	109a631f0a52cda6030d2949f531d9fb
183	1028037046 WENDY KAROLINA CORDOBA CUESTA	APROBADO	8	2025-03-20 16:36:47	a3aff77acaf070562de3bfc077e0bca8
184	1007378112 ERIKA ANDREA MARIN USME	APROBADO	7	2025-03-25 09:45:01	70b4ac135edd87d7715be39ecb0cbbf8
185	98649793 VICTOR DARIO QUINTANA HEREDIA	APROBADO	8	2025-03-19 18:43:12	e3acb145b6a7a39b3473ab1202593727
186	1098629705 ANDREA JOHANA ATEHORTUA GARCIA	APROBADO	6	2025-03-29 13:48:51	79f0951ac47b73352e52a6f0bbc7b906
187	1026133871 ALEXANDER DE JESUS CASTAÑO CASTAÑO	APROBADO	8	2025-04-03 20:19:08	e304350758b7c5705e54f591e77e93bd
188	43654606 HILDA JARJIBEZ ORREGO FORONDA	APROBADO	8	2025-03-26 21:50:10	fb560092b6bb2515670de394cdf430a6
189	1097033849 VIVIANA VARGAS PRIETO	APROBADO	8	2025-03-25 15:09:53	2b13d45da420fde29564a7b93db45a72
190	1007533314 YORLAYDIS EDITH ZAPATA FERNANDEZ	APROBADO	7	2025-04-02 17:07:53	14ae2cfd5283fe98c52cba9834393125
191	43153666 VILMA EUGENIA GIL RAMIREZ	APROBADO	8	2025-03-20 10:26:01	b860743d9198793d9bbdc566cd9df370
192	34941309 DORIS ISABEL DIAZ ROJAS	APROBADO	6	2025-03-19 11:55:40	7207fc0b5d312ee19c471b012b7cd0d0
193	43893879 MARIA DE JESUS PEÑA BOHORQUEZ	APROBADO	7	2025-04-02 17:55:40	720ad256e3aaa800e248be7f1716d2c2
194	43971189 ADRIANA MILDREY DURANGO MARIN	APROBADO	7	2025-03-29 13:23:27	70a8c01b8187a3f7ca43d1e590ff8314
195	35586620 YOMAIRA RUEDA ANDRADE	APROBADO	8	2025-03-26 11:41:25	4499fffe54477566f660e5332e8fe054
196	39167128 MARIA EUGENIA ZAPATA DE GARCIA	APROBADO	8	2025-03-27 13:18:37	09090b9ab83caabfd6805086d29e176f
197	43655562 CLAUDIA CECILIA VALENZUELA MARTINEZ	APROBADO	8	2025-03-19 17:20:47	737373b2abddc1776e1e98c6ae2858ea
198	1038546322 LAURA YISNEDY YEPES GALLEGO	APROBADO	6	2025-03-25 11:19:29	4ccff35f7e98ce8e23248e98690a176e
199	80421933 LUIS ALEXANDER GONZALEZ MUÑOZ	APROBADO	8	2025-04-02 19:05:24	1ec6af30bb41edabfc261c79adaf003b
200	21816254 LUZ ADIELA SILVA POSADA	APROBADO	8	2025-03-29 13:35:36	22508e81bbe80866c2a7ca2458fb0f68
201	39187230 FLOR MARIA TORO PEREZ	APROBADO	8	2025-03-19 15:28:15	3c4f7ec7843db38973355518bad8f048
202	46646877 MARIA NANCY URREGO JARAMILLO	APROBADO	8	2025-04-02 13:13:57	ab5e6a26653eee20b7fa75847549d8c3
203	46645581 FLORDELINA ORTIZ NARANJO	APROBADO	8	2025-04-02 20:44:24	586dc8efeedbb00a385e428bfea76ace
204	46645581 FLORDELINA ORTIZ NARANJO	APROBADO	8	2025-04-02 20:47:08	64f568b9b7d3eb8597ff95a6378e6b25
205	46645581 FLORDELINA ORTIZ NARANJO	APROBADO	8	2025-04-02 20:48:41	8700c9b0673409127c4aa23aa3092c07
206	1038358559 MONICA ISABEL SIERRA CARDENAS	APROBADO	7	2025-03-20 09:26:51	16c56659c3a50e31ffc573c1df816800
207	43211801 CLAUDIA PATRICIA GRACIANO CARVAJAL	APROBADO	8	2025-03-27 12:30:50	c6d363eebce5a1b0eb898263dd967204
208	21627314 MARIVEL PONTON PEREZ	APROBADO	8	2025-03-25 18:26:27	35971099fc420b79ed19dba8742f9762
209	39451732 LILIANA AMPARO ARBELAEZ MARIN	APROBADO	8	2025-03-18 11:29:17	d86b87dfbd320770b7af3b8ba1727223
210	1036940783 NATALIA ANDREA MORALES MONTOYA	APROBADO	8	2025-03-18 11:26:31	e2d758b85eec27f5b5141c4c4d507adc
211	39308378 CARLINA TORRES ASPRILLA	APROBADO	8	2025-03-18 14:55:31	90a369f629ebffd0fb31830e2fd19c18
212	50914973 EDITH SUSANA OJEDA CARABALLO	APROBADO	8	2025-03-19 09:19:48	2d3e0ec26d58607441ece5685102ceb1
213	43897057 LUZ AIDE PALACIO FERNANDEZ	APROBADO	8	2025-04-11 18:05:21	54b5738bd4a17d91bb19c0f6351b3957
214	1039682580 VANESSA ANDREA MUÑOZ VELEZ	APROBADO	8	2025-03-19 17:57:49	ee97f3fa312c1cabf1d3085bac2294e2
215	39410811 LUZ DARY ESPITIA GARCIA	APROBADO	7	2025-03-18 14:55:30	95a52a2950255c28da7bbb62da031991
216	50978553 MARIA DIONISIA SALGADO HERAZO	APROBADO	8	2025-04-14 12:56:31	df989feb440f8ab70373f9b8cec1a079
217	1044100580 GLENYS ERESDEY OSPINA PULGARIN	APROBADO	8	2025-04-09 05:45:28	cd161fd5f1ddd7ca93ba9c0068c3d94c
218	6741791 DEIVIS SAUCEDO PEREZ	APROBADO	8	2025-04-14 13:02:30	2ddbaa3435cf7249e049dee351c88679
219	8364758 JORGE MANUEL FLOREZ ORTIZ	APROBADO	8	2025-04-14 11:53:54	5fb2acec5d1aa42b4fac354b5efa2947
220	1038139356 ALEJANDRA PACHECO ANGULO	APROBADO	8	2025-04-09 09:43:57	d586e6b70687e0f569d2476d5681d77d
221	5022557 TATIANA DANIELA RAMOS LEDEZMA	APROBADO	8	2025-04-08 23:22:30	8aa03adeb4921c91eb2f57625375c87e
222	32228328 MARIA ELENA GUERRA TORRES	APROBADO	8	2025-04-14 11:32:34	f89e22cd0607b9779d54d592e51c65b0
223	98540920 LUIS FERNANDO QUIROZ SUAREZ	APROBADO	8	2025-04-14 12:42:19	156ebcdfdca1756c0acf2494008b31b7

224	1214714115 ESTEFANIA ZAPATA CHANCI	APROBADO	8	2025-04-09 07:20:55	05809f0f9480d50d66a0fa5faa510ff1

FYH: 2025-04-15 10:27:34 - HEIDY MILENA PALACIO GAVIRIA

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ALEJANDRA PACHECO ANGULO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ALEJANDRA PACHECO ANGULO
CC: 1.038.139.356
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: d586e6b70687e0f569d2476d5681d77d
Fecha Firma: 2025-04-09 09:43:57

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ESTEFANIA ZAPATA CHANCI
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ESTEFANIA ZAPATA CHANCI
CC: 1.214.714.115
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 05809f0f9480d50d66a0fa5faa510ff1
Fecha Firma: 2025-04-09 07:20:55

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	GLENYS ERESDEY OSPINA PULGARIN
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: GLENYS ERESDEY OSPINA PULGARIN
CC: 1.044.100.580
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: cd161fd5f1ddd7ca93ba9c0068c3d94c
Fecha Firma: 2025-04-09 05:45:28

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	TATIANA DANIELA RAMOS LEDEZMA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: TATIANA DANIELA RAMOS LEDEZMA
CC: 5.022.557
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 8aa03adeb4921c91eb2f57625375c87e
Fecha Firma: 2025-04-08 23:22:30

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JEI CATHERINE TERAN SOTO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JEI CATHERINE TERAN SOTO
CC: 1.067.853.290
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: dbe6ebf9c633af475532dcd200c8c753
Fecha Firma: 2025-04-05 06:21:06

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	EUDES DE JESUS GOMEZ AGUDELO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: EUDES DE JESUS GOMEZ AGUDELO
CC: 1.001.164.978
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 4d7848cf712ea1e01d91f79ae83bbf1f
Fecha Firma: 2025-04-04 10:50:49

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ MARY BUSTAMANTE ARROYAVE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ MARY BUSTAMANTE ARROYAVE
CC: 42.901.905
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 5fa373a1f7c97cf1b7c59f82803246c2
Fecha Firma: 2025-04-04 10:43:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YAJAIRA PATRICIA RODRIGUEZ FLOREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YAJAIRA PATRICIA RODRIGUEZ FLOREZ
CC: 1.099.548.429
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 74a8047863f4805c5d347a21d52a559f
Fecha Firma: 2025-04-04 10:30:29

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	GLORIA AMPARO GUERRA GONZALEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: GLORIA AMPARO GUERRA GONZALEZ
CC: 43.417.066
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 55a14b5d857df8c04ac395ad8d5a3e19
Fecha Firma: 2025-04-04 10:17:59

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LILIANA LUZDARY GOMEZ CASTAÑO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LILIANA LUZDARY GOMEZ CASTAÑO
CC: 43.694.309
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e00de5e6cabac58f3464a619e972e5cd
Fecha Firma: 2025-04-04 09:29:42

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	KELLY PATRICIA TAMARA GARCIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: KELLY PATRICIA TAMARA GARCIA
CC: 1.040.492.959
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 254d9e98ad93b8d67383392077cac16b
Fecha Firma: 2025-04-04 09:06:50

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JUAN MANUEL VELEZ CORDOBA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JUAN MANUEL VELEZ CORDOBA
CC: 1.035.972.091
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 991a110820fae66a3fcdd150e335fc91
Fecha Firma: 2025-04-04 09:02:34

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ALEXANDER DE JESUS CASTAÑO CASTAÑO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ALEXANDER DE JESUS CASTAÑO CASTAÑO
CC: 1.026.133.871
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e304350758b7c5705e54f591e77e93bd
Fecha Firma: 2025-04-03 20:19:08

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FABIAN CAMILO RESTREPO DIOSA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FABIAN CAMILO RESTREPO DIOSA
CC: 98.554.646
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 7777bb40336d3b2245704a62547ce67a
Fecha Firma: 2025-04-03 18:21:15

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CLAUDIA PATRICIA VILLA GOEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CLAUDIA PATRICIA VILLA GOEZ
CC: 43.817.256
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: c7495408bde415dd7cc97bdc2862601b
Fecha Firma: 2025-04-03 18:08:19

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARTA ELENA MORENO MOSQUERA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARTA ELENA MORENO MOSQUERA
CC: 43.142.675
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 5b62b3d78977a6767f4bd652a5b30934
Fecha Firma: 2025-04-03 18:02:22

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ARLEY DARIO COLORADO SANCHEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ARLEY DARIO COLORADO SANCHEZ
CC: 3.378.330
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: d55847d047bd5298f39222dfe2c9868d
Fecha Firma: 2025-04-03 17:56:40

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JULIED BIBIANA DURANGO RAMIREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	INCORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JULIED BIBIANA DURANGO RAMIREZ
CC: 1.017.122.693
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: c5b1a2ed3ed508d3e7b2ad715b9f0c54
Fecha Firma: 2025-04-03 14:25:50

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARLON FELIPE FONNEGRA VILLA
CARGO	JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARLON FELIPE FONNEGRA VILLA
CC: 1.021.802.493
Cargo: JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 680767824fa74d892448cd43297f24c4
Fecha Firma: 2025-04-03 13:10:52

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	RUTH AMALIA CARVAJAL CASTAÑO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: RUTH AMALIA CARVAJAL CASTAÑO
CC: 42.899.961
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: f828d83f874b7a87e14a9dcee7d030fe
Fecha Firma: 2025-04-03 11:10:00

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARLENI DE JESUS ALVAREZ ACEVEDO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	INCORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	INCORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	INCORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARLENI DE JESUS ALVAREZ ACEVEDO
CC: 43.262.022
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 2f249740a9a6e0b48c60671c92609a6c
Fecha Firma: 2025-04-03 10:00:06

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FLORDELINA ORTIZ NARANJO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FLORDELINA ORTIZ NARANJO
CC: 46.645.581
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 8700c9b0673409127c4aa23aa3092c07
Fecha Firma: 2025-04-02 20:48:41

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FLORDELINA ORTIZ NARANJO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FLORDELINA ORTIZ NARANJO
CC: 46.645.581
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 64f568b9b7d3eb8597ff95a6378e6b25
Fecha Firma: 2025-04-02 20:47:08

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FLORDELINA ORTIZ NARANJO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FLORDELINA ORTIZ NARANJO
CC: 46.645.581
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 586dc8efeedbb00a385e428bfea76ace
Fecha Firma: 2025-04-02 20:44:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	SANDRA YANETH HINCAPIE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: SANDRA YANETH HINCAPIE
CC: 39.447.681
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: bf33bd8d6e765a0f0b671920d62d1077
Fecha Firma: 2025-04-02 19:36:55

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUIS ALEXANDER GONZALEZ MUÑOZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUIS ALEXANDER GONZALEZ MUÑOZ
CC: 80.421.933
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 1ec6af30bb41edabfc261c79adaf003b
Fecha Firma: 2025-04-02 19:05:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	EULICER MOSQUERA ARCOS
CARGO	JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: EULICER MOSQUERA ARCOS
CC: 4.832.976
Cargo: JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 8ae8026a05533695d48784a6a29e3112
Fecha Firma: 2025-04-02 18:56:23

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	SANDRA YULIETH MONTOYA MARTINEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: SANDRA YULIETH MONTOYA MARTINEZ
CC: 43.480.384
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 8133c968ca3eaf2f2d6ce9f99e1d462e
Fecha Firma: 2025-04-02 18:44:25

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ELIZABETH CRISTINA UPEGUI CALLE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ELIZABETH CRISTINA UPEGUI CALLE
CC: 1.036.963.911
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 3c77953ec884560582bff5031282ff7e
Fecha Firma: 2025-04-02 18:27:48

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	DAVID AGUIRRE GONZALEZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: DAVID AGUIRRE GONZALEZ
CC: 1.000.567.121
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 2bc8c78d5cee6f720600b502cfa758c7
Fecha Firma: 2025-04-02 18:23:23

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:30 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	WALTER ALBERTO MORON JIMENEZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: WALTER ALBERTO MORON JIMENEZ
CC: 77.031.070
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 195d4be89969127b582f99d168770b58
Fecha Firma: 2025-04-02 18:22:13

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	RAFAEL SANTOS HERNANDEZ ROJAS
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: RAFAEL SANTOS HERNANDEZ ROJAS
CC: 1.073.976.622
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 89b60b31ad55e9a8164d0440540e642a
Fecha Firma: 2025-04-02 18:06:01

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA DE JESUS PEÑA BOHORQUEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA DE JESUS PEÑA BOHORQUEZ
CC: 43.893.879
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 720ad256e3aaa800e248be7f1716d2c2
Fecha Firma: 2025-04-02 17:55:40

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JUAN SEBASTIAN MEDINA BECERRA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JUAN SEBASTIAN MEDINA BECERRA
CC: 1.001.339.867
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: fe0638c33749a039a7fbe55ae559b112
Fecha Firma: 2025-04-02 17:46:58

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ROBINSON ANDRES OSORIO OSORIO
CARGO	JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ROBINSON ANDRES OSORIO OSORIO
CC: 70.543.141
Cargo: JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 5520d724311d0872557810940c631dd0
Fecha Firma: 2025-04-02 17:23:41

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YORLAYDIS EDITH ZAPATA FERNANDEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	INCORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YORLAYDIS EDITH ZAPATA FERNANDEZ
CC: 1.007.533.314
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 14ae2cfd5283fe98c52cba9834393125
Fecha Firma: 2025-04-02 17:07:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CAMILO ANDRES MENCO PEÑA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CAMILO ANDRES MENCO PEÑA
CC: 1.040.513.154
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: a85208b1ba71eb631c1a48883575b530
Fecha Firma: 2025-04-02 16:56:55

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	EDWIN ALBERTO ALVAREZ GARCIA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: EDWIN ALBERTO ALVAREZ GARCIA
CC: 1.033.346.167
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 010ab464738f8908c47b2d9500a98adb
Fecha Firma: 2025-04-02 16:40:06

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JOHAN ANDRES LONDOÑO BEDOYA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	INCORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JOHAN ANDRES LONDOÑO BEDOYA
CC: 1.017.135.352
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 9476068eed95a8fc161c73d40c3372c4
Fecha Firma: 2025-04-02 16:38:25

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANLLY CAROLINA PANESSO URAN
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	INCORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANLLY CAROLINA PANESSO URAN
CC: 1.214.730.060
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 502daff38fccfec2c82c8559fa0d9811
Fecha Firma: 2025-04-02 16:35:49

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ALFONSO ANTONIO PINTO ARRIETA
CARGO	JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ALFONSO ANTONIO PINTO ARRIETA
CC: 10.930.627
Cargo: JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: b83b5576b39deec0afbae666c71f6458
Fecha Firma: 2025-04-02 14:41:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LINA MARCELA LOPEZ MONA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LINA MARCELA LOPEZ MONA
CC: 43.998.818
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 160872676caf8749098697737c7e7f49
Fecha Firma: 2025-04-02 13:30:28

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JESUS ARLEISON MINOTA HINESTROZA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JESUS ARLEISON MINOTA HINESTROZA
CC: 1.039.653.180
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: f9841f66fddf1b6035efbb7b53f715fd
Fecha Firma: 2025-04-02 13:30:20

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA NANCY URREGO JARAMILLO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA NANCY URREGO JARAMILLO
CC: 46.646.877
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: ab5e6a26653eee20b7fa75847549d8c3
Fecha Firma: 2025-04-02 13:13:57

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	BLANCA IDALIA RESTREPO BERMUDEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: BLANCA IDALIA RESTREPO BERMUDEZ
CC: 43.707.156
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 6170bdf83865d58278c600df37bec450
Fecha Firma: 2025-04-02 13:00:33

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JOSE ABRAHAM OSORIO HENAO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JOSE ABRAHAM OSORIO HENAO
CC: 1.035.229.764
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 9629829697d97fada75082fd38816f08
Fecha Firma: 2025-04-02 12:49:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	BIBIANA ASTRID ROJAS
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: BIBIANA ASTRID ROJAS
CC: 32.229.180
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 1abe0c9fd6773093fce6a520d047d731
Fecha Firma: 2025-04-02 12:41:13

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JORGE WILLIAM MANRIQUE MARTINEZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JORGE WILLIAM MANRIQUE MARTINEZ
CC: 70.302.254
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 47eea22720c869c55f30e989c69db8e3
Fecha Firma: 2025-04-02 08:44:56

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	BRAYAN STIVEN PANIAGUA GARCIA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: BRAYAN STIVEN PANIAGUA GARCIA
CC: 1.010.062.368
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: eec3b2d61044fe30212a5e8fa3f41591
Fecha Firma: 2025-04-01 08:04:12

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JOHN FREDY CARRILLO SILVA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JOHN FREDY CARRILLO SILVA
CC: 71.255.077
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 898f7cb5f6546b0a006d217d32dd47ab
Fecha Firma: 2025-03-31 14:30:51

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA ELENA MARTINEZ BONFANTE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA ELENA MARTINEZ BONFANTE
CC: 1.193.381.312
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 12df878273d58bcfe2c4f837fc6986d3
Fecha Firma: 2025-03-31 11:36:05

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CRUZ NEIDA TORRES MOSQUERA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CRUZ NEIDA TORRES MOSQUERA
CC: 1.079.095.483
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 389d3f75c099f95751bdee56cfcb835d
Fecha Firma: 2025-03-31 09:23:29

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ YETNI PEREA MOSQUERA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ YETNI PEREA MOSQUERA
CC: 39.418.955
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 6e09c61ab4f3a795eb6d856f9f32a7ca
Fecha Firma: 2025-03-31 08:48:33

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YURANI GOMEZ CIRO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YURANI GOMEZ CIRO
CC: 1.001.743.801
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: f1485fc6280954376a328b8bc95634bd
Fecha Firma: 2025-03-31 08:46:55

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	SUGEY GRISELA GUTIERREZ RAMIREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: SUGEY GRISELA GUTIERREZ RAMIREZ
CC: 42.939.755
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 45083b8e3f300ed01b7bc3d5f4ba917b
Fecha Firma: 2025-03-30 19:08:40

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ MILA MOSQUERA LOZANO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ MILA MOSQUERA LOZANO
CC: 39.310.686
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: f82b5efc0e9e752d93835d9014e48792
Fecha Firma: 2025-03-29 22:17:29

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANDREA JOHANA ATEHORTUA GARCIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANDREA JOHANA ATEHORTUA GARCIA
CC: 1.098.629.705
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 79f0951ac47b73352e52a6f0bbc7b906
Fecha Firma: 2025-03-29 13:48:51

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ ADIELA SILVA POSADA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ ADIELA SILVA POSADA
CC: 21.816.254
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 22508e81bbe80866c2a7ca2458fb0f68
Fecha Firma: 2025-03-29 13:35:36

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ADRIANA MILDREY DURANGO MARIN
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ADRIANA MILDREY DURANGO MARIN
CC: 43.971.189
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 70a8c01b8187a3f7ca43d1e590ff8314
Fecha Firma: 2025-03-29 13:23:27

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	HENRY DE JESUS AGUDELO MARIN
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: HENRY DE JESUS AGUDELO MARIN
CC: 70.137.430
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 881f984654a571e8ab4a9ff261abca89
Fecha Firma: 2025-03-29 13:21:11

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARICELA OROZCO QUINTANA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARICELA OROZCO QUINTANA
CC: 43.988.908
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 173de47142b0be75250f02be1aa72858
Fecha Firma: 2025-03-28 17:02:38

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	OMAR CORREA HOYOS
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: OMAR CORREA HOYOS
CC: 71.023.084
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 5de69726a213fc31eda058f951a866aa
Fecha Firma: 2025-03-28 14:05:58

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JOSE GREGORIO MIELES ROMERO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JOSE GREGORIO MIELES ROMERO
CC: 11.051.770
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 1aaeacdd7dc7d79bb0c3ce5310a1f7fa
Fecha Firma: 2025-03-28 06:17:45

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ ELENA MOLINA MORENO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ ELENA MOLINA MORENO
CC: 43.400.165
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 21503cf0229b6c03e3a870d220766326
Fecha Firma: 2025-03-27 18:30:09

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	EIDE ELENA RUIZ RODRIGUEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: EIDE ELENA RUIZ RODRIGUEZ
CC: 43.580.130
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 49171c2fdce0e904a91e2e20d19bb909
Fecha Firma: 2025-03-27 16:22:34

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA EUGENIA ZAPATA DE GARCIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA EUGENIA ZAPATA DE GARCIA
CC: 39.167.128
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 09090b9ab83caabfd6805086d29e176f
Fecha Firma: 2025-03-27 13:18:37

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CLAUDIA PATRICIA GRACIANO CARVAJAL
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CLAUDIA PATRICIA GRACIANO CARVAJAL
CC: 43.211.801
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: c6d363eebce5a1b0eb898263dd967204
Fecha Firma: 2025-03-27 12:30:50

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	KARINA HURTADO QUIROZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: KARINA HURTADO QUIROZ
CC: 1.036.668.739
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 85726ff6857c93f320b7708055b21991
Fecha Firma: 2025-03-26 22:37:13

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	HILDA JARJIBEZ ORREGO FORONDA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: HILDA JARJIBEZ ORREGO FORONDA
CC: 43.654.606
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: fb560092b6bb2515670de394cdf430a6
Fecha Firma: 2025-03-26 21:50:10

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	DIEGO ALBERTO RESTREPO SANMARTIN
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: DIEGO ALBERTO RESTREPO SANMARTIN
CC: 1.036.613.758
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: a1d256486150c868d6e82142331a65dc
Fecha Firma: 2025-03-26 21:19:11

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JONATAN ALEXANDER MANCO USUGA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JONATAN ALEXANDER MANCO USUGA
CC: 1.041.176.966
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 38e767ec6dea30cd00ddfe2e606f4c26
Fecha Firma: 2025-03-26 20:00:18

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:31 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FELIPE ANTONIO HIGUITA SEPULVEDA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	INCORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FELIPE ANTONIO HIGUITA SEPULVEDA
CC: 15.403.607
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: fb7bbf2a98c32c529f43d0c489c07771
Fecha Firma: 2025-03-26 19:45:36

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	BIVIANCE ADELAIDA CASTAÑO GONZALEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: BIVIANCE ADELAIDA CASTAÑO GONZALEZ
CC: 21.792.181
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: b71b881ce1a390b3e5adc0df2532bf51
Fecha Firma: 2025-03-26 18:14:02

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	BLANCA AURORA ZAPATA USME
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: BLANCA AURORA ZAPATA USME
CC: 43.700.972
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 77b208e63b505c3a128a5eadf0abf562
Fecha Firma: 2025-03-26 17:29:22

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	EUSEBIO DE JESUS CASTAÑO GARCIA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: EUSEBIO DE JESUS CASTAÑO GARCIA
CC: 15.354.536
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 04b138b8c1afc318e78ee5ef3118ef8f
Fecha Firma: 2025-03-26 13:07:54

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ DARNELLY JARAMILLO PASOS
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ DARNELLY JARAMILLO PASOS
CC: 21.450.123
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 6905da6751da3bfac8eb745508abe24f
Fecha Firma: 2025-03-26 13:00:26

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JENY PAOLA MARTINEZ GRANADA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JENY PAOLA MARTINEZ GRANADA
CC: 1.001.226.040
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 28d8f3bb868cf0e0f8072763b590ddcf
Fecha Firma: 2025-03-26 13:00:20

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANDERSON MACIAS JIMENEZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANDERSON MACIAS JIMENEZ
CC: 1.001.545.530
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: d4bce34683430a511906ec6709417d03
Fecha Firma: 2025-03-26 11:42:34

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YOMAIRA RUEDA ANDRADE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YOMAIRA RUEDA ANDRADE
CC: 35.586.620
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 4499fffe54477566f660e5332e8fe054
Fecha Firma: 2025-03-26 11:41:25

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUBIS JHOANA RODRIGUEZ QUEJADA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUBIS JHOANA RODRIGUEZ QUEJADA
CC: 1.036.619.504
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 2b3a0c0823696fbccbb9e18b52361833
Fecha Firma: 2025-03-26 11:41:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANA TERESA HERNANDEZ MENDEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANA TERESA HERNANDEZ MENDEZ
CC: 32.271.446
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 927f358bdaaa0767866cbd6542e08d4f
Fecha Firma: 2025-03-26 10:37:43

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUIS FERNANDO MENDOZA RODRIGUEZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUIS FERNANDO MENDOZA RODRIGUEZ
CC: 71.185.721
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 7b06f672eab8fe72358744cbd731f77b
Fecha Firma: 2025-03-26 09:34:42

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	WILMER DE JESUS MONTIEL MANCHENGO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: WILMER DE JESUS MONTIEL MANCHENGO
CC: 98.651.379
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 318a8ec9a9b89c0efeeabc305133268d
Fecha Firma: 2025-03-26 08:49:09

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	GABRIEL ENRIQUE SANCHEZ GARCIA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: GABRIEL ENRIQUE SANCHEZ GARCIA
CC: 71.713.477
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 6fd5251d91dc43adee804f9d81140ba1
Fecha Firma: 2025-03-26 08:46:35

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	SEBASTIAN RUIZ BEDOYA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	INCORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	INCORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: SEBASTIAN RUIZ BEDOYA
CC: 1.018.229.042
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 6261055b74114f4f148a7ad8e2fb58f2
Fecha Firma: 2025-03-26 05:00:16

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YUBEIMAR ALBERTO GIL SANCHEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YUBEIMAR ALBERTO GIL SANCHEZ
CC: 1.214.718.293
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: dda537719f3b74ba1fd4613f3d338505
Fecha Firma: 2025-03-25 18:44:43

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIVEL PONTON PEREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIVEL PONTON PEREZ
CC: 21.627.314
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 35971099fc420b79ed19dba8742f9762
Fecha Firma: 2025-03-25 18:26:27

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JOSE MIGUEL ALVAREZ LONDOÑO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	INCORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JOSE MIGUEL ALVAREZ LONDOÑO
CC: 1.001.376.321
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: ffec6fb86c9e8b40fed877c841e0f170
Fecha Firma: 2025-03-25 18:20:15

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	VERONICA ESPINAL ESPINAL GUZMAN
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: VERONICA ESPINAL ESPINAL GUZMAN
CC: 1.001.988.073
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 0c79ab268219d658dba08a7fa59ed4e0
Fecha Firma: 2025-03-25 16:43:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	VIVIANA VARGAS PRIETO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: VIVIANA VARGAS PRIETO
CC: 1.097.033.849
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 2b13d45da420fde29564a7b93db45a72
Fecha Firma: 2025-03-25 15:09:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	VICTOR JULIO CLAVIJO GAÑAN
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: VICTOR JULIO CLAVIJO GAÑAN
CC: 71.172.911
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: c23ef4547e08bbaa4a6872cc2cf3dda8
Fecha Firma: 2025-03-25 15:03:03

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARLIN ESTHER CAMPO OQUENDO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARLIN ESTHER CAMPO OQUENDO
CC: 1.047.214.713
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: c5ce5d9f4493d0f11c291b360c3b38ce
Fecha Firma: 2025-03-25 14:54:40

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUIS FERNANDO VANEGAS MEJIA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUIS FERNANDO VANEGAS MEJIA
CC: 98.603.137
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: bb061727a2c3363e31f89cc7e7524e5f
Fecha Firma: 2025-03-25 14:24:11

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CONSUELO MISAS CHAVARRIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CONSUELO MISAS CHAVARRIA
CC: 43.678.036
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: adf76da96ef97f8b01bf63bf3c400609
Fecha Firma: 2025-03-25 13:51:14

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CLAUDIA ROJAS GAVIRIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CLAUDIA ROJAS GAVIRIA
CC: 32.255.299
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: c7ff472a5404a6d594a625be263cc3f0
Fecha Firma: 2025-03-25 13:48:46

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ALEXANDER JARAMILLO RAMIREZ
CARGO	JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ALEXANDER JARAMILLO RAMIREZ
CC: 1.017.924.349
Cargo: JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 773d20a7fc17fe39880affbc383284d1
Fecha Firma: 2025-03-25 13:43:26

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JEYLIS JOHANA BOHORQUEZ GARCIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JEYLIS JOHANA BOHORQUEZ GARCIA
CC: 1.046.695.702
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e9fcdc5a288e95e21e1902e0e86f7938
Fecha Firma: 2025-03-25 13:35:04

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ADRIANA MARIA PALACIO GUTIERREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ADRIANA MARIA PALACIO GUTIERREZ
CC: 43.905.918
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: baf76a027140402e0719decf2ca97a3c
Fecha Firma: 2025-03-25 13:23:22

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LINA MILENA ALBARAN AGUIRRE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LINA MILENA ALBARAN AGUIRRE
CC: 32.109.049
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 69962ff4a20095fc1a7c54ab76c7a3b6
Fecha Firma: 2025-03-25 13:18:41

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ DARY VELASQUEZ VANEGAS
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ DARY VELASQUEZ VANEGAS
CC: 43.709.137
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 11b0652415a00d3460af3850b57af1a4
Fecha Firma: 2025-03-25 12:26:55

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ADRIANA HENAO SEPULVEDA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ADRIANA HENAO SEPULVEDA
CC: 1.017.132.633
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e4e4822a57b860f588361de54f365b8c
Fecha Firma: 2025-03-25 12:09:15

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LAURA YISNEDY YEPES GALLEGO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	INCORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	INCORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LAURA YISNEDY YEPES GALLEGO
CC: 1.038.546.322
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 4ccff35f7e98ce8e23248e98690a176e
Fecha Firma: 2025-03-25 11:19:29

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA DIOSELINA CANO ARBOLEDA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	INCORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA DIOSELINA CANO ARBOLEDA
CC: 32.181.722
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 8adb4a6ab9e36e4714ca666a7ad6042d
Fecha Firma: 2025-03-25 10:46:48

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	HERNAN DE JESUS PEREZ JARAMILLO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: HERNAN DE JESUS PEREZ JARAMILLO
CC: 70.787.235
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 740021acf9661c1ad35f17434a765709
Fecha Firma: 2025-03-25 10:30:35

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANA PATRICIA BERRIO CATAÑO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANA PATRICIA BERRIO CATAÑO
CC: 1.232.388.606
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: d29a09564c413135b23bd8f3f9cb84c4
Fecha Firma: 2025-03-25 10:06:04

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	OLGA LUCIA OSORNO GALLEGO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: OLGA LUCIA OSORNO GALLEGO
CC: 43.210.339
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 698daf9c9aa8bdad33bc5fec1c925235
Fecha Firma: 2025-03-25 10:03:56

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA FABIOLA MIRANDA OSPINA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA FABIOLA MIRANDA OSPINA
CC: 39.449.458
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 937df72e58565e2fbd14816179b8285d
Fecha Firma: 2025-03-25 10:02:40

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	HELEN KATHERINE VARELA DURANGO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: HELEN KATHERINE VARELA DURANGO
CC: 1.017.272.853
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 804635123c43c68036b5a65819aaf571
Fecha Firma: 2025-03-25 10:01:19

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YEDCIRA YALIDZA LOPEZ TRUJILLO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YEDCIRA YALIDZA LOPEZ TRUJILLO
CC: 43.470.846
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 9a8bd4b7fec0e64f97e195f8921fe958
Fecha Firma: 2025-03-25 10:01:15

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:32 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ AMANDA SEPULVEDA CASTAÑO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ AMANDA SEPULVEDA CASTAÑO
CC: 43.713.686
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 0ead04d99928a6ec2886aa07736e20c4
Fecha Firma: 2025-03-25 10:00:52

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YULI PAULINA GARCIA ALVAREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YULI PAULINA GARCIA ALVAREZ
CC: 43.711.125
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 4b3f484c591155cd394c748a5ef8b726
Fecha Firma: 2025-03-25 09:48:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JENNIFER YULIANA OSPINA CORREA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JENNIFER YULIANA OSPINA CORREA
CC: 1.127.654.547
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: f979427c6c2b7592f5e31c62fcaef3e7
Fecha Firma: 2025-03-25 09:47:58

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	NAZLY YAMILE LONDOÑO GARCIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: NAZLY YAMILE LONDOÑO GARCIA
CC: 1.033.339.121
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 9f859398b583e2f8871513e8e0694af8
Fecha Firma: 2025-03-25 09:47:35

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YURANI LEANDRA ROJAS PÈREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YURANI LEANDRA ROJAS PÈREZ
CC: 1.001.501.104
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 4205915f381a23b24f01c7494aa0b14f
Fecha Firma: 2025-03-25 09:46:00

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ERIKA ANDREA MARIN USME
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ERIKA ANDREA MARIN USME
CC: 1.007.378.112
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 70b4ac135edd87d7715be39ecb0cbbf8
Fecha Firma: 2025-03-25 09:45:01

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	DORIS ARLENY DURANGO MARIN
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: DORIS ARLENY DURANGO MARIN
CC: 1.015.072.595
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 3f6214356ed9d786bd7d4da6cf6dbb49
Fecha Firma: 2025-03-25 09:44:54

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA DEL ROSARIO MOSQUERA MOSQUERA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA DEL ROSARIO MOSQUERA MOSQUERA
CC: 43.616.379
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 5f01dda47874eb5d67092e2952ed3b72
Fecha Firma: 2025-03-25 09:42:48

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	PAULA ANDREA FLOREZ VEGA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: PAULA ANDREA FLOREZ VEGA
CC: 1.152.706.577
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 6b675c03501962cdf62ee88fd0b2a5a7
Fecha Firma: 2025-03-25 09:21:26

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA EDUVIGES HERRERA ARBOLEDA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA EDUVIGES HERRERA ARBOLEDA
CC: 43.684.441
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e3fd3f17cefa9fade72c4e9f73dbfa10
Fecha Firma: 2025-03-25 08:04:34

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	DIANA MARIA TABORDA BOLIVA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: DIANA MARIA TABORDA BOLIVA
CC: 43.554.841
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 6247fceffbbc0146f7ceda45f4879b8e
Fecha Firma: 2025-03-21 23:34:05

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JOSE FERNANDO MAZO JARAMILLO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JOSE FERNANDO MAZO JARAMILLO
CC: 1.017.259.463
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 1335374cbcfac216a63a57c4d792a9e1
Fecha Firma: 2025-03-21 21:26:15

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	HENRY DANIEL REINO MEDRANO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: HENRY DANIEL REINO MEDRANO
CC: 71.945.695
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 7d87a69b1628c8202cadd377a316741e
Fecha Firma: 2025-03-21 18:14:50

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JUAN FERNANDO MURILLO POSADA
CARGO	JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	INCORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JUAN FERNANDO MURILLO POSADA
CC: 98.716.396
Cargo: JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 0f7024bf80dd38d0a368dbccd69a374d
Fecha Firma: 2025-03-21 17:20:54

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JUAN FERNANDO TORO TORO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JUAN FERNANDO TORO TORO
CC: 1.214.735.282
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 9ae448c9a2fba2a06971464720920ed5
Fecha Firma: 2025-03-21 16:25:16

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JORGE LUIS AREIZA GANDIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	INCORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JORGE LUIS AREIZA GANDIA
CC: 1.038.122.028
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 16195eddf52d14a1e2d801dc00e60d78
Fecha Firma: 2025-03-21 12:23:28

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	HITAYOSARA SEQUEDA PALOMEQUE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: HITAYOSARA SEQUEDA PALOMEQUE
CC: 1.001.671.192
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 560f9fcb5a44553f40a14e50b9670aae
Fecha Firma: 2025-03-21 12:18:46

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	OLGA LUCIA VERGARA MAZO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: OLGA LUCIA VERGARA MAZO
CC: 32.554.158
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: eaba799f9f9910a8dd0502fc113dd414
Fecha Firma: 2025-03-21 11:51:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JUAN ANDRES ZULETA CASTAÑEDA
CARGO	JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JUAN ANDRES ZULETA CASTAÑEDA
CC: 3.379.904
Cargo: JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: cd55008abf5405815eddf1d73281784e
Fecha Firma: 2025-03-21 10:27:14

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JOSE FERNEY GALLO SANCHEZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JOSE FERNEY GALLO SANCHEZ
CC: 98.526.601
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: f09ebe3b086736901b61ae6db716938c
Fecha Firma: 2025-03-21 10:25:36

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	KARLA CRISTINA ARENAS MELGUIZO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: KARLA CRISTINA ARENAS MELGUIZO
CC: 1.001.164.942
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 26d7c5fbf6be67e65440d7170a6e4d2a
Fecha Firma: 2025-03-21 10:20:33

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FLOR MARIA HERNANDEZ CARMONA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FLOR MARIA HERNANDEZ CARMONA
CC: 43.926.686
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: efcdec8489014c9ee61680f6556b26d8
Fecha Firma: 2025-03-21 10:17:30

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YULIETH IBARGUEN ATENCIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YULIETH IBARGUEN ATENCIA
CC: 1.152.710.337
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 612d20e69fc3f885c673e35d0b80fcd1
Fecha Firma: 2025-03-21 10:16:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	RAFAEL ANTONIO SOSA BOTERO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: RAFAEL ANTONIO SOSA BOTERO
CC: 71.312.362
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 0f6bcb0f401888e86d88266f00fd209e
Fecha Firma: 2025-03-21 10:16:04

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ESTEFANIA LONDOÑO CAÑOLA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ESTEFANIA LONDOÑO CAÑOLA
CC: 1.039.456.486
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 12c146af769efd6c48a7a81dbd074980
Fecha Firma: 2025-03-21 10:15:42

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	AURA LETICIA ARIAS LOPEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: AURA LETICIA ARIAS LOPEZ
CC: 43.549.606
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: ad7f7307347f50a2f3d6b8176a0f564e
Fecha Firma: 2025-03-21 10:12:52

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA ESMERALDA COSSIO MOSQUERA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	INCORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA ESMERALDA COSSIO MOSQUERA
CC: 44.003.511
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 976494ad9d4d909572df64c181e3f2ca
Fecha Firma: 2025-03-21 10:00:17

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	PAULA ANDREA RIOS GOMEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: PAULA ANDREA RIOS GOMEZ
CC: 32.141.582
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 8c3b431b91809af1a9344c00b3a41f85
Fecha Firma: 2025-03-21 09:32:44

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUIS HENRY RIVERA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUIS HENRY RIVERA
CC: 71.797.129
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 787a0b698fb13df695d50106ae53802a
Fecha Firma: 2025-03-21 09:30:21

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	DEISY ANDREA RODRIGUEZ AGUDELO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: DEISY ANDREA RODRIGUEZ AGUDELO
CC: 1.020.420.380
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 109a631f0a52cda6030d2949f531d9fb
Fecha Firma: 2025-03-21 09:29:58

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	KENNY FERNANDO MUÑOZ MUÑETON
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: KENNY FERNANDO MUÑOZ MUÑETON
CC: 1.216.714.688
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 2e6d5b21798ec1ea861c40aa3fc2bd45
Fecha Firma: 2025-03-21 09:29:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	VIDAL ANTONIO VILLA VERGARA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: VIDAL ANTONIO VILLA VERGARA
CC: 98.451.360
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 132d94e8c8267a4bf4d786af917eecc9
Fecha Firma: 2025-03-21 05:56:59

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JANNETH GEOMAR ELENA MUÑOZ ALVAREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	INCORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JANNETH GEOMAR ELENA MUÑOZ ALVAREZ
CC: 1.122.808.758
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 0b9901f2db50167929b08fefee1ef475
Fecha Firma: 2025-03-21 05:52:59

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YOLIMA MACEA MORALES
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YOLIMA MACEA MORALES
CC: 1.003.339.135
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: aa509957ee47bf487e1b2d3b8d936374
Fecha Firma: 2025-03-21 04:07:43

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MAIRA ALEJANDRA LONDOÑO LONDOÑO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MAIRA ALEJANDRA LONDOÑO LONDOÑO
CC: 1.042.709.524
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: b82ba6ec947a5d4fe01c1e812b1c76c5
Fecha Firma: 2025-03-20 17:40:04

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	WENDY KAROLINA CORDOBA CUESTA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: WENDY KAROLINA CORDOBA CUESTA
CC: 1.028.037.046
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: a3aff77acaf070562de3bfc077e0bca8
Fecha Firma: 2025-03-20 16:36:47

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	SEBASTIAN CARDONA GOMEZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: SEBASTIAN CARDONA GOMEZ
CC: 1.152.466.644
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 6085ce16634c4ac013514718d055d4a3
Fecha Firma: 2025-03-20 15:57:39

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:33 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANDRES FELIPE AMAYA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANDRES FELIPE AMAYA
CC: 1.020.403.342
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 0615e65cebdea34373c4f663f674d15a
Fecha Firma: 2025-03-20 15:49:54

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	WILLIAM FRANCISCO ALVAREZ AVILA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	INCORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: WILLIAM FRANCISCO ALVAREZ AVILA
CC: 1.003.263.366
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 03bbd763973becd3c79e992ab7804efb
Fecha Firma: 2025-03-20 15:47:24

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	INGRID PAOLA DIAZ RODRIGUEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: INGRID PAOLA DIAZ RODRIGUEZ
CC: 1.090.390.206
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: dae896000ed99fffcb48e0b62fd37945
Fecha Firma: 2025-03-20 15:09:06

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LILIBETH DIAZ ALEMAN
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LILIBETH DIAZ ALEMAN
CC: 39.287.753
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 8090dc30e03a77bd3b5d8bee523e04ee
Fecha Firma: 2025-03-20 14:36:25

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JULIO CESAR ORTIZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JULIO CESAR ORTIZ
CC: 71.371.536
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 66130671dbdc76ef04fd79234d412340
Fecha Firma: 2025-03-20 14:08:54

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CENOVIA DE JESUS FLORES PEREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CENOVIA DE JESUS FLORES PEREZ
CC: 43.776.094
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: fd1a8046a6dbe0846dac623fa4bc9e9a
Fecha Firma: 2025-03-20 13:27:51

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	BELLALINA AGUDELO GAMBOA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: BELLALINA AGUDELO GAMBOA
CC: 66.915.690
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 62411e6d998f7e5fba37531435ebf339
Fecha Firma: 2025-03-20 13:16:58

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	DORIS OLIVA GARCES TABARES
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: DORIS OLIVA GARCES TABARES
CC: 43.743.093
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 1519bf0da8a72df2b18cd785ce2138ed
Fecha Firma: 2025-03-20 12:13:04

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	SEBASTIAN TORRES CASTRO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: SEBASTIAN TORRES CASTRO
CC: 1.001.028.682
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 06431ebb28a90bd8d2c14b2a5ab7be35
Fecha Firma: 2025-03-20 11:55:55

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CARLOS ANDRES ALGARIN QUINONEZ
CARGO	SUPERVISOR CON ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CARLOS ANDRES ALGARIN QUINONEZ
CC: 1.001.023.356
Cargo: SUPERVISOR CON ALTURAS
Firma Digital: 988bf1b63dd73069f189fdefb97c7fd9
Fecha Firma: 2025-03-20 11:33:36

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YOLY ANDREA GUERRA CORREA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YOLY ANDREA GUERRA CORREA
CC: 43.876.459
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: ff00942c06e2fa1d03561477458f0855
Fecha Firma: 2025-03-20 11:31:14

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA NORBELY GIRALDO CASTAÑO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA NORBELY GIRALDO CASTAÑO
CC: 43.605.905
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 50b90447f6692fc29e983632f56e1509
Fecha Firma: 2025-03-20 11:00:17

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	VILMA EUGENIA GIL RAMIREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: VILMA EUGENIA GIL RAMIREZ
CC: 43.153.666
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: b860743d9198793d9bbdc566cd9df370
Fecha Firma: 2025-03-20 10:26:01

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FERNANDYS GEOVANNY YANEZ GALLEGO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FERNANDYS GEOVANNY YANEZ GALLEGO
CC: 1.068.656.096
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: ae29e284546f812ab04c9506ed22f767
Fecha Firma: 2025-03-20 10:17:46

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	OLGA LUCIA BERRIO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: OLGA LUCIA BERRIO
CC: 43.260.086
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: a1739179d8809bf4d4384eab8adfb695
Fecha Firma: 2025-03-20 10:16:01

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MONICA ISABEL SIERRA CARDENAS
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	INCORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MONICA ISABEL SIERRA CARDENAS
CC: 1.038.358.559
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 16c56659c3a50e31ffc573c1df816800
Fecha Firma: 2025-03-20 09:26:51

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANDREA CAROLINA MARTINEZ AGUAS
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANDREA CAROLINA MARTINEZ AGUAS
CC: 1.100.402.274
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 9f39d254dcfe27c2f12658e1831cd91d
Fecha Firma: 2025-03-20 09:17:05

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	NORELIA AMPARO MONSALVE ALVAREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: NORELIA AMPARO MONSALVE ALVAREZ
CC: 32.351.060
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 1280cf70e4989aa7d97fc5097836b41f
Fecha Firma: 2025-03-20 09:13:23

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	GLORIA LUCIA RESTREPO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: GLORIA LUCIA RESTREPO
CC: 39.273.266
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 10aba734e2f49994a40775dd760c51d4
Fecha Firma: 2025-03-20 08:43:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	VICTOR DARIO QUINTANA HEREDIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: VICTOR DARIO QUINTANA HEREDIA
CC: 98.649.793
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e3acb145b6a7a39b3473ab1202593727
Fecha Firma: 2025-03-19 18:43:12

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	VANESSA ANDREA MUÑOZ VELEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: VANESSA ANDREA MUÑOZ VELEZ
CC: 1.039.682.580
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: ee97f3fa312c1cabf1d3085bac2294e2
Fecha Firma: 2025-03-19 17:57:49

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CLAUDIA CECILIA VALENZUELA MARTINEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CLAUDIA CECILIA VALENZUELA MARTINEZ
CC: 43.655.562
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 737373b2abddc1776e1e98c6ae2858ea
Fecha Firma: 2025-03-19 17:20:47

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LEIDY BIBIANA VIDAL MORA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LEIDY BIBIANA VIDAL MORA
CC: 1.039.684.266
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: cbd662e63b9a5b218b200ef6f29583ea
Fecha Firma: 2025-03-19 17:18:03

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CLAUDIA LILIANA ZAPATA CANO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CLAUDIA LILIANA ZAPATA CANO
CC: 43.618.915
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 06caee599e5e3f85e05ffa9db95ecc1d
Fecha Firma: 2025-03-19 16:57:58

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CLAUDIA ANDREA GARCES LEDESMA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	INCORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	INCORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CLAUDIA ANDREA GARCES LEDESMA
CC: 43.688.583
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 9e650bacc3f4dc09505d98645f34c14b
Fecha Firma: 2025-03-19 16:52:30

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FLOR MARIA TORO PEREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FLOR MARIA TORO PEREZ
CC: 39.187.230
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 3c4f7ec7843db38973355518bad8f048
Fecha Firma: 2025-03-19 15:28:15

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	STIVEN ALBERTO CASTAÑO RESTREPO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: STIVEN ALBERTO CASTAÑO RESTREPO
CC: 1.007.253.148
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: dfe772104ff7a4a74fa5380c7c37bdca
Fecha Firma: 2025-03-19 15:23:37

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ENIDIAM TERAN MELENDEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ENIDIAM TERAN MELENDEZ
CC: 39.278.279
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 51b38df78205556339fe1e97fa772480
Fecha Firma: 2025-03-19 15:04:06

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FREDY ARTURO OVIEDO GUEVARA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FREDY ARTURO OVIEDO GUEVARA
CC: 92.516.480
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: f86634280367c9fef1f0dfbf5ec48397
Fecha Firma: 2025-03-19 14:13:13

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	NERIS DE JESUS GALEANO LENES
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: NERIS DE JESUS GALEANO LENES
CC: 39.274.787
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 8e58b3c87e5294d674ab2a6e5363c1b1
Fecha Firma: 2025-03-19 13:55:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA EUGENIA YEPES ALVAREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA EUGENIA YEPES ALVAREZ
CC: 43.453.077
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 5bc9e0bee754e0f2128b1aa65f8e608f
Fecha Firma: 2025-03-19 13:55:31

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	XIMENA MURILLO MARULANDA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: XIMENA MURILLO MARULANDA
CC: 1.017.250.516
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: fcfcc663402a331356a38c72c6c2f2dc
Fecha Firma: 2025-03-19 13:44:29

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YURNIS MARIA ASPRILLA CUESTA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YURNIS MARIA ASPRILLA CUESTA
CC: 42.152.131
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 5c0b459a6f488c28e3ead292ea3f633e
Fecha Firma: 2025-03-19 13:28:26

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIA DEL MAR PICO HERNANDEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIA DEL MAR PICO HERNANDEZ
CC: 43.252.396
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 5ccc8480e3ee36764ee8fec448a7f808
Fecha Firma: 2025-03-19 13:22:46

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MARIANA GARCIA ARDILA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MARIANA GARCIA ARDILA
CC: 1.025.883.971
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 7f71fa84c44ebf6e9755d85aef14b995
Fecha Firma: 2025-03-19 13:22:21

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	SANDRA PATRICIA CALLEJAS TABORDA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: SANDRA PATRICIA CALLEJAS TABORDA
CC: 39.284.186
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e08ca6ed0b4d4b9c4ba1942ee6250e33
Fecha Firma: 2025-03-19 11:57:03

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	DORIS ISABEL DIAZ ROJAS
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: DORIS ISABEL DIAZ ROJAS
CC: 34.941.309
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 7207fc0b5d312ee19c471b012b7cd0d0
Fecha Firma: 2025-03-19 11:55:40

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ETILVIA ISABEL FLOREZ MUÑOZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ETILVIA ISABEL FLOREZ MUÑOZ
CC: 39.281.299
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 29426ce228a31baea7203be1d1f9707b
Fecha Firma: 2025-03-19 11:53:07

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANA MARQUEZA MENDOZA GASTELBONDO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANA MARQUEZA MENDOZA GASTELBONDO
CC: 39.288.859
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: d55f656af15fd6ef0548fdfe531bcd0a
Fecha Firma: 2025-03-19 11:52:16

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YASIRIS VIVIANA RIVAS ANDRADE
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YASIRIS VIVIANA RIVAS ANDRADE
CC: 35.697.372
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: dfea39b4768ceffd68489ed89f78c455
Fecha Firma: 2025-03-19 11:51:31

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	NINI YOHANA SOTO VEGA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: NINI YOHANA SOTO VEGA
CC: 39.289.198
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: f05048b40ac44a910672ef6cdc8c220d
Fecha Firma: 2025-03-19 11:51:29

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JHON JAIRO MEJIA PEREZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JHON JAIRO MEJIA PEREZ
CC: 8.028.742
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 2ac38c88b843c025cd843aec9cedfa7f
Fecha Firma: 2025-03-19 11:15:30

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:34 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	NANCY GUISAO TUBERQUIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: NANCY GUISAO TUBERQUIA
CC: 39.318.263
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: a32274704418b97d275be9adc2b752e0
Fecha Firma: 2025-03-19 09:24:21

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	EDITH SUSANA OJEDA CARABALLO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: EDITH SUSANA OJEDA CARABALLO
CC: 50.914.973
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 2d3e0ec26d58607441ece5685102ceb1
Fecha Firma: 2025-03-19 09:19:48

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ MARY MONSALVE MUÑOZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ MARY MONSALVE MUÑOZ
CC: 22.029.114
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 3156344de7ff16cdd5808e8dca8194c4
Fecha Firma: 2025-03-19 09:18:47

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	AURELIO ALBERTO CASARRUBIA MONTES
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: AURELIO ALBERTO CASARRUBIA MONTES
CC: 71.240.490
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: a8920f1af93ef5ecabfa7152d029a80a
Fecha Firma: 2025-03-19 09:14:13

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JHON FRANCISCO CAICEDO CARABALLO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JHON FRANCISCO CAICEDO CARABALLO
CC: 71.240.897
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 4891a7cbfa25a7250adad66962f60ca8
Fecha Firma: 2025-03-19 08:18:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	FELIPE BALDRICH VALLECILLA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: FELIPE BALDRICH VALLECILLA
CC: 11.792.820
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 267163737a33f3250064fcfc56b7fabd
Fecha Firma: 2025-03-19 08:17:52

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JOSUE DAVID PEREZ TORREGROSA
CARGO	JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JOSUE DAVID PEREZ TORREGROSA
CC: 1.004.163.592
Cargo: JARDINERO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 04771d13730c5d7be0a0750de6d224d1
Fecha Firma: 2025-03-19 08:16:43

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ NELLY BUITRAGO LOPEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ NELLY BUITRAGO LOPEZ
CC: 42.114.057
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 28e59495c0424ac5483e780e9ecff8c0
Fecha Firma: 2025-03-19 08:11:11

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	GLORIA AMPARO BUITRAGO LOPEZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: GLORIA AMPARO BUITRAGO LOPEZ
CC: 42.107.538
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 4c6e7ddf172153476a86c875eabd6683
Fecha Firma: 2025-03-19 08:09:42

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JUNIOR MIGUEL BARRIOS PINEDA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JUNIOR MIGUEL BARRIOS PINEDA
CC: 1.028.036.160
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: 1d885261ec4661a6c9cb54cb45a04faf
Fecha Firma: 2025-03-18 23:29:51

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	WEIMAR ARLEYSON BORJA MOSQUERA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: WEIMAR ARLEYSON BORJA MOSQUERA
CC: 1.039.702.802
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: f9d4c7d872484d635ae440976c7ceef6
Fecha Firma: 2025-03-18 21:18:40

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	DIDIER OLBAN JARAMILLO MADRIGAL
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: DIDIER OLBAN JARAMILLO MADRIGAL
CC: 70.601.514
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: cb26180fa6ef1785982f5db87224ba90
Fecha Firma: 2025-03-18 19:45:19

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	JULIO CESAR LOPERA GONZALEZ
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	INCORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: JULIO CESAR LOPERA GONZALEZ
CC: 71.940.646
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: f5db66819bcce3c1e6f382a65cc7cd4c
Fecha Firma: 2025-03-18 16:22:57

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	GLORIA LICONA BERRIO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: GLORIA LICONA BERRIO
CC: 39.422.312
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 82947b9acfc141a216773ddbe184377b
Fecha Firma: 2025-03-18 15:04:57

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CARLINA TORRES ASPRILLA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CARLINA TORRES ASPRILLA
CC: 39.308.378
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 90a369f629ebffd0fb31830e2fd19c18
Fecha Firma: 2025-03-18 14:55:31

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ DARY ESPITIA GARCIA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ DARY ESPITIA GARCIA
CC: 39.410.811
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 95a52a2950255c28da7bbb62da031991
Fecha Firma: 2025-03-18 14:55:30

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	PEDRO DAVID COGOLLO MADERO
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	INCORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: PEDRO DAVID COGOLLO MADERO
CC: 1.028.039.500
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: e034f8d5e594174b94e848d06cacec2a
Fecha Firma: 2025-03-18 13:08:03

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	SANTIAGO TOBAR
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: SANTIAGO TOBAR
CC: 1.036.947.748
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO CAPACITADO PARA TRABAJO EN ALTURAS
Firma Digital: 9eeba491e1a8d18463ad38f8ff3d3144
Fecha Firma: 2025-03-18 12:30:14

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	CRISTIAN CAMILO GIRALDO ALVAREZ
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: CRISTIAN CAMILO GIRALDO ALVAREZ
CC: 1.152.207.375
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: dfeb30f57c069f741d5f4902a05e3a17
Fecha Firma: 2025-03-18 12:15:53

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	YUBER PARRA PALACIOS
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: YUBER PARRA PALACIOS
CC: 11.811.959
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 69ca1682b3077638b8c3387509067229
Fecha Firma: 2025-03-18 12:04:26

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LUZ ELENA MONTOYA BRAVO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	INCORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LUZ ELENA MONTOYA BRAVO
CC: 1.018.373.538
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: c20ff819b87783ea298cb6a8a665f43a
Fecha Firma: 2025-03-18 11:41:55

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	NATALIA MARTINEZ MORENO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: NATALIA MARTINEZ MORENO
CC: 43.715.105
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: cde308dc589ff0172cb85afe97fe01e5
Fecha Firma: 2025-03-18 11:29:33

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	LILIANA AMPARO ARBELAEZ MARIN
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: LILIANA AMPARO ARBELAEZ MARIN
CC: 39.451.732
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: d86b87dfbd320770b7af3b8ba1727223
Fecha Firma: 2025-03-18 11:29:17

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	NATALIA ANDREA MORALES MONTOYA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: NATALIA ANDREA MORALES MONTOYA
CC: 1.036.940.783
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: e2d758b85eec27f5b5141c4c4d507adc
Fecha Firma: 2025-03-18 11:26:31

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	ANGELA PATRICIA VASQUEZ HENAO
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: ANGELA PATRICIA VASQUEZ HENAO
CC: 21.466.936
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: 93d5f1709c6d27a063796566a3bf750f
Fecha Firma: 2025-03-18 06:17:42

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	MAYERLINE CATAÑO CHAVERRA
CARGO	OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	CORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: MAYERLINE CATAÑO CHAVERRA
CC: 1.001.438.228
Cargo: OPERARIO DE ASEO Y CAFETERIA
Firma Digital: aa77d6de48f288cd9dd068b2462a8b76
Fecha Firma: 2025-03-18 06:14:54

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -

Certificación de Capacitación

EMPLEADO	WALTER MURILLO ASPRILLA
CARGO	OPERARIO DE MANTENIMIENTO
NOMBRE CAPACITACION	MARZO 2025 - PREVENCIÓN DE CAÍDAS A UN MISMO O A DIFERENTE NIVEL
TEMA	- PREVENCION DE CAIDAS EN EL TRABAJO - CAÍDAS AL MISMO NIVEL - CAÍDAS A DISTINTO NIVEL - CAUSAS DE CAÍDAS - CONSECUENCIAS DE LAS CAÍDAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - VIDEOS
OBJETIVO	FOMENTAR ENTRE LOS TRABAJADORES BUENAS CONDUCTAS PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES POR CAIDAS EN EL TRABAJO
FECHA LIMITE	2025-03-31
ESTADO EVALUACIÓN	APROBADO
CREADO POR	SANDRA MILENA RESTREPO ATEHORTUA
ENTIDAD	899999034- SENA

DOCUMENTOS DIGITALES DE LA CAPACITACIÓN

TIPO	DESCRIPCION	DOCUMENTO	ESTADO
DOCUMENTO	Presentación	Caidas.pdf	ACTIVO
VIDEO	https://youtu.be/rDfW2YxbhvA?si=e-L7irO748Wzm0Uf		ACTIVO
DOCUMENTO	Documento EPP	EPP.pdf	ACTIVO

EVALUACIÓN

PREGUNTA	ESTADO
¿Se debe reportar condiciones inseguras como humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad?	CORRECTA
Causas que puedan provocar una caída.	CORRECTA
El exceso de confianza cuando realizas trabajos puede generar comportamientos inseguros y provocar accidentes laborales. Por ejemplo, cuando alguien dice: “Puedo hacer varias cosas a la vez”, mientras va de un lugar a otro revisando el celular, piensa que es algo normal y que no tiene ningún peligro. Estar atentos al lugar por el que nos desplazamos reduce el riesgo de tener un traspié. ¿Que lesiones me pueden generar estos comportamientos inseguros?	CORRECTA
Los tropiezos generalmente ocurren cuando hay desorden en lugares de tránsito o cuando su campo de visión está obstaculizado.	CORRECTA
¿Porque ocurren las caídas en los centros de trabajo? Por caminar sobre superficies resbalosas, estar distraído, usar el calzado o vestuario inapropiado, por afán	CORRECTA
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores. - En las escaleras utilizar siempre pasamanos o baranda. - Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite. - caminar atento ¿Cumpliendo con estas normas de prevención evito accidente de trabajo por caídas?	CORRECTA
La propiocepción es la capacidad del cuerpo para detectar la posición y el movimiento de las articulaciones y extremidades en el espacio sin necesidad de utilizar la vista.	CORRECTA
Una buena propiocepción ayuda a: Mejorar la estabilidad y prevenir caídas en el trabajo y la vida diaria. Optimizar el rendimiento deportivo y reducir lesiones. Recuperarse de lesiones musculoesqueléticas con mayor rapidez	INCORRECTA

Documento Firmado Digitalmente

Empleado: WALTER MURILLO ASPRILLA
CC: 1.076.327.746
Cargo: OPERARIO DE MANTENIMIENTO
Firma Digital: b965fa749fbd421a38c31e2df21a8ec5
Fecha Firma: 2025-03-17 21:26:20

* Este documento fue generado con firma electrónica y cuenta con plena validez jurídica, conforme a lo dispuesto en la Ley 527/99 y el decreto reglamentario 2364/12

FYH: 2025-04-11 14:36:35 -