



bpm
consulting

Plan de bienestar

Bpm Consulting

2023

talento humano



Plan de Bienestar

En **BPM Consulting** buscamos mejorar la cotidianidad y realización de las actividades que día a día emprenden nuestros colaboradores, ya que como es sabido el entorno laboral es uno de los contextos mas complejos y demandantes en la vida de cualquier persona no solo a nivel físico sino también a nivel psicológico, social y familiar.

Por ello, en BPM estamos convencidos de que si en nuestra organización se generan espacios y actividades de aprendizaje y esparcimiento no solo se reforzará un clima laboral adecuado sino a su vez la motivación y percepción de bienestar de cada uno de nuestros colaboradores. Una de las estrategias orientadas a este actuar es la creación de nuestro PLAN DE BIENESTAR ORGANIZACIONAL cuyo objetivo principal es:



Promover el mejoramiento de las condiciones físicas, mentales y sociales, de cada uno de nuestros colaboradores mediante el desarrollo de actividades y procesos de aprendizaje significativos y a su vez garantizando espacios de trabajo adecuados que permitan fortalecer no solo el clima laboral sino la calidad de vida de nuestros colaboradores.



Con la ejecución de nuestro Plan de Bienestar laboral se espera a su vez dar cumplimiento a uno de los objetivos de nuestros Plan Estratégico: **Generar bienestar y desarrollo en el activo más importante de la organización, el talento humano, e incentivar la apertura de multifuncionalidades de los diferentes servicios.**

Nuestro **Plan de Bienestar** está orientado a fortalecer tres principales áreas en nuestros colaboradores:



Física

Salud



Social



Mental



enfoque

Social

Consideramos que las relaciones interpersonales de cada uno de nuestros colaboradores son fundamentales no solo como pilar de la percepción de clima laboral sino como una de las variables que más incide en el funcionamiento y productividad de nuestra organización.



enfoque

Psicológico

La salud mental de nuestros colaboradores es muy importante ya que le permite a cada uno de ellos ser consciente de sus propias capacidades y afrontar las tensiones normales no solo a nivel laboral sino en diferentes ámbitos de su vida, lo cual incide en que puedan desarrollar sus labores de forma productiva y fructífera.



enfoque

Físico

Gozar de buena salud va mucho más allá de la ausencia de enfermedad pues implica estar bien consigo mismo y gozar de un bienestar físico.

En BPM Consulting creemos que si nuestros colaboradores tienen buena salud física tendrán una mejor calidad de vida y se sentirán más felices en nuestra organización.

EN BPM CONSULTING:

ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO



enfoque

Social

Potenciar todos los recursos personales de cada uno de nuestros colaboradores y orientarlos hacia la consecución del establecimiento de RELACIONES interpersonales gratificantes a través del reconocimiento positivo del otro.

Nacimiento de hijos



Envío al domicilio de nuestro colaborador una postal felicitándolo por el nacimiento del nuevo miembro de la familia y a su vez se entrega un pequeño **kit de regalo para el bebé.**

Cumpleaños



Envío de tarjeta virtual de cumpleaños a cada colaborador.

BPM Awards



Premiación anual orientada al reconocimiento de las diferentes áreas de la compañía destacando la excelente labor, cumplimiento de los indicadores y habilidades sociales.



enfoque

Social

ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO

En tus zapatos



Una vez al mes intercambiamos roles, con el fin de valorar el trabajo del otro. Se elijen dos representantes de diferentes áreas, quienes deberán realizar un reto relacionado a la tarea que desempeña la otra persona.

BPM News



Mensualmente se realiza un video presentado y realizado por nuestros colaboradores quienes informan a la familia BPM acerca de los acontecimientos más importantes de la compañía en ese mes

Matched Bpm



Encuentros breves entre colaboradores nuevos y antiguos como espacio de comunicación sobre su experiencia y proceso de aprendizaje en el cargo que esté desempeñando, esta actividad está orientada a ser un lugar de confianza mutuo y entorno privado. **(Mensual)**

Hablemos de diversidad



Entrevistas orientadas a la inclusión y diversidad. Mensualmente se tomará la historia de vida de un colaborador que inspire a los demás a través de su experiencia personal y laboral. **Lives**



enfoque

Social

ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO



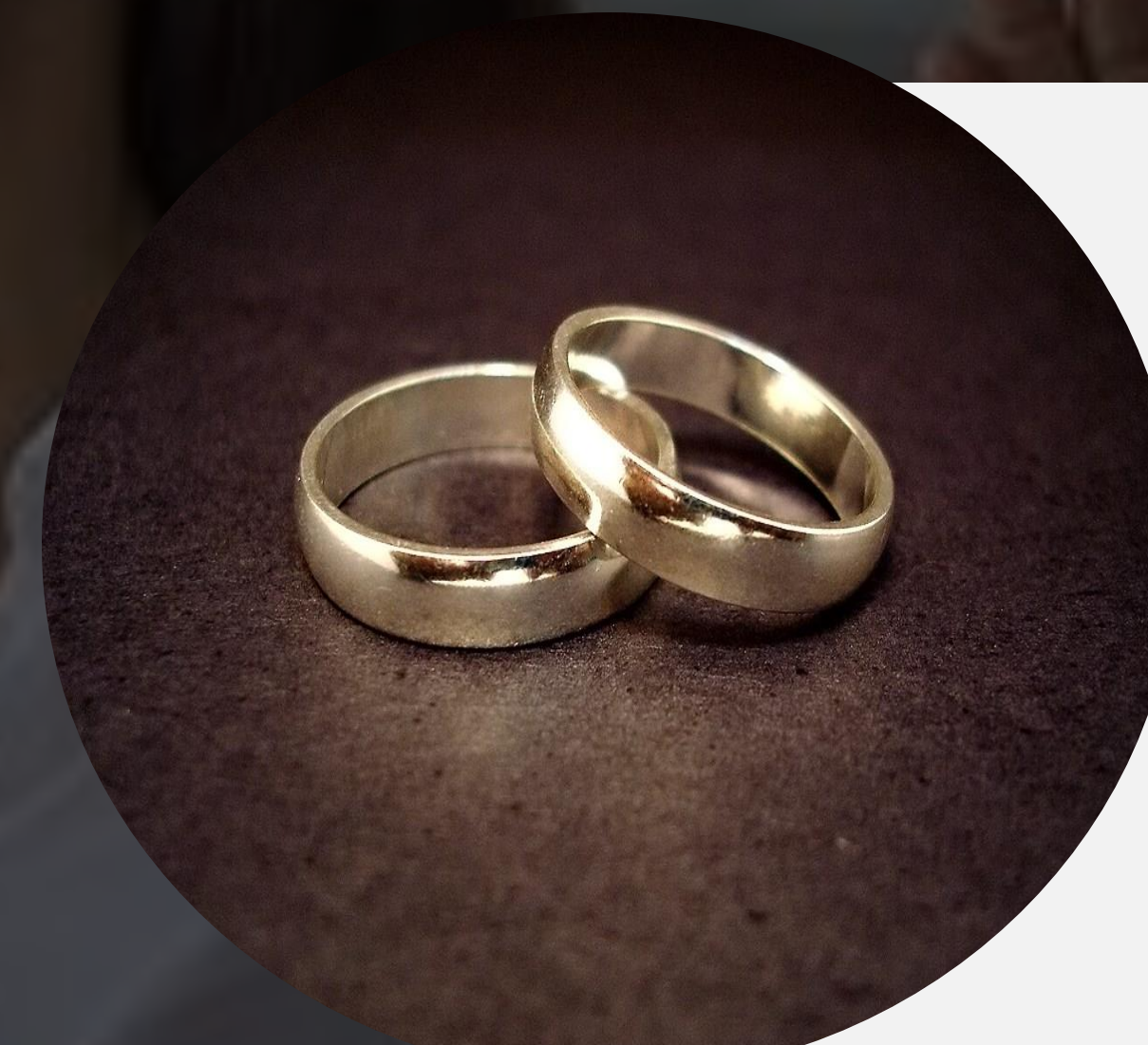
kermesse

Dos veces al año se realiza una feria virtual donde los colaboradores muestran sus emprendimientos, se dan a conocer para futuros negocios. (No venta, solo muestras)



Graduación

Medio día como beneficio por graduación técnica, tecnológica, profesional. Aplica para el día de su grado o máximo un mes después de recibir su título.



Matrimonio

Medio día como beneficio de matrimonio. Este día podrá solicitarse máximo 30 días siguientes de haberse llevado a cabo el matrimonio.



Interacción memorable

Actividad trimestral enfocada a destacar las gestiones que son memorables. Estas entran a votación y el ganador recibe un premio.



enfoque

Social

ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO

Reconocimiento por antigüedad

Beneficio en tiempo por antigüedad en la empresa. Aplica desde 2 años en adelante; por cada año de antigüedad se otorga medio día libre.

Fiestas decembrinas

Beneficio de un día libre en fiestas decembrinas 24 o 31 de diciembre.

- Sujeto a apertura y cierre en las diferentes campañas



enfoque

Social

ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS E INTEGRACIÓN

Día de la mujer



Conmemoración del día internacional de la mujer a través de una actividad virtual.

Día del hombre



Conmemoración del día internacional del hombre a través de una actividad virtual.

Día de la madre



Celebración del día de la madre a través de actividades presenciales y virtuales.

Día del padre



Celebración del día del padre a través de actividades presenciales y virtuales.



enfoque

Social

ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS E INTEGRACIÓN



Día LGTBIQ+

Charla espacial en el mes de esta comunidad en nuestro plan de diversidad BPM



Día de la discapacidad

Charla espacial en el mes de esta comunidad en nuestro plan de diversidad BPM



Día de Afrocolombianidad

Charla espacial en el mes de esta comunidad en nuestro plan de diversidad BPM



Make a Wish

Equipos interdisciplinarios de BPM realizan actividades al interno de la empresa para recaudar los suministros necesarios para cumplir con obras sociales



enfoque

Social

ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS E INTEGRACIÓN



Amor y Amistad

Celebración del día de Amor y Amistad a través de actividades presenciales y virtuales. **El cartero del amor.**



Halloween

Celebración de Halloween a través de una actividad virtual llamada los **Premios Oscar Bpm.**



Fin de año

Damos cierre al año con la esta de despedida de Bpm, se realiza integración, rifas y premios.



enfoque

Social

ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS E INTEGRACIÓN

Show de Talentos



Una vez al año tendremos una actividad donde los colaboradores muestran sus talentos artísticos bajo concurso.

Festival de las cometas



En el mes de las cometas realizamos una actividad outdoor donde tenemos un espacio de integración laboral y brindamos un refrigerio.

Mi mascota y yo



Concurso virtual por categorías de mascotas, cada categoría tendrá su respectivo ganador.

Novenas navideñas



Celebración de las novenas navideñas virtuales a cargo de las diferentes áreas de la compañía.



enfoque

Psicológico

Promover ambientes y relaciones de trabajo armónicas que le permitan a cada colaborador fortalecer sus estrategias psicológicas de afrontamiento ante cada situación que perciba como demandante en su entorno, tanto intra como extra laboral.



*BPM Consulting te acompaña en los momentos difíciles, por esta razón queremos brindarte la posibilidad de asistir a
—— sesiones de acompañamiento psicológico.*

Redime esta tarjeta en LIFESENSE IPS

LIFESENSE IPS

— Carrera 9 No. 66 - 10 —
Tel. 4672490 Cel. 3198413262



Si alguno de nuestros colaboradores sufre una pérdida significativa o se encuentra atravesando por un momento difícil de su vida BPM Consulting otorga **acompañamiento psicológico** por parte de psicólogos clínicos especializados con el objetivo de reforzar las estrategias de afrontamiento y supere con mayor facilidad este difícil momento de su vida.



enfoque

Físico

Reforzar los hábitos de vida de los colaboradores de BPM Consulting fomentando estilos de vida en el trabajo.

ACTIVIDADES ENCAMINADAS



Semana de la salud enfocada en aspectos de salud, cada día se realiza una actividad diferente como: masajes, alimentación saludable, capacitaciones, etc



Ejecución del cronograma de **seguridad y salud** en el trabajo.



Se realizan **Torneos deportivos** como: futbol , ping pong, juegos de mesa, video juegos., juegos de la tierra.



Realización de **Exámenes médicos** ocupacionales Periódicos.



bpm
consulting

Gracias
Gerencia de talento humano