



SEGURO Y SALUD EN EL TRABAJO  
PLAN DE CAPACITACIÓN DE PERSONAL

CÓDIGO:

VERSIÓN: 01

Período comprendido: Junio - Noviembre

Contrato: SENA Medellín

Área de Conocimiento	Base					Participación			Gestión							
	Tema	Modalidad Formativa	Tipo	Dirigido a	Departamento / Provincia/Centro de Reunión/Municipios	Citados	Asistentes	Aprobados	Hora	Duración	FECHA	Formador	Forma de Evidencia	Estado	Cobertura	Eficiencia
SST / Calidad / Recurso Humano	Inducción y Reinducción (Misión, visión, políticas, valores institucionales, relaciones interinstitucionales, reglamento interno de trabajo, Comité Convivencia y Copasst. Obligaciones Frente al SG SST. Riesgos Laborales. Elementos de protección: uso y cuidados. Plan de emergencia, reporte de AT	Virtual	Inducción	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	2 Horas	Junio de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	Sistema General de Riesgos Laborales	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	1 Hora	Julio de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	<b>Cuidado del Medio Ambiente</b> Responsabilidad ambiental Manejo y clasificación de residuos de acuerdo a la Resolución 2184 de 2019 Uso eficiente y racional de los recursos	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	1 Hora	Julio de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	Proceso de Limpieza y Desinfección	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	1 Hora	Agosto de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	Manejo seguro de productos químicos	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	2 Horas	Agosto de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	Uso adecuado de EPP	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	1 Hora	Agosto de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	<b>Identificación de Riesgos</b> Buenas prácticas para actividades de mantenimiento locativo (para el personal de mantenimiento) Buenas prácticas de limpieza y/o lavado de las herramientas (para el personal de mantenimiento) Buenas prácticas de aseo a instalaciones y servicio de cafetería (para el personal de aseo y cafetería)	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	2 Horas	Septiembre de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	<b>Carga física laboral</b> Manipulación de cargas Pausa Activa Higiene Postural	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	1 Hora	Octubre de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	Hábitos de Vida y Trabajo Saludable	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	1 Hora	Octubre de 2023	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		
SST	Riesgo Cardiovascular	Virtual	Charlas	Todo el Personal	Virtual				Horarios permanentes para ingresar a realizar la capacitación	1 Hora	Noviembre de 2022	Ing. Adriana Valenzuela Coordinadora SST	Evaluación de Adherencia	Programado		

Realizado por		Revisado por	
Nombre	Ing. Adriana Valenzuela	Nombre	Juan Pablo Flórez
Cargo	Coordinadora Seguridad y Salud en el Trabajo	Cargo	Director de Recursos Humanos
Fecha	Junio de 2023	Fecha	Junio de 2023